

GTO BOLETÍN

BOLETÍN INSTITUCIONAL DEL GRUPO DE TRABAJO EN OSTEOPOROSIS
de la Sociedad Española de Medicina Interna - Fundación Española de Medicina Interna



Especial Informe de Gestión



Carta de despedida

Estimados amigos:

En el pasado Congreso de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), se produjo el relevo en el Grupo de Trabajo en Osteoporosis (GTO), que hasta el momento había tenido el honor de coordinar, conjuntamente con el Dr. Manuel Díaz Curiel como Secretario y con la ayuda de todos ustedes.

Ya en la Reunión del pasado mes de abril les transmití mi deseo de renunciar a la coordinación del GTO-SEMI, básicamen-

te por una razón: ya llevaba cinco años como Coordinador de dicho Grupo y creía (y sigo creyendo) en la necesidad de renovación periódica de los cargos de Coordinador, no sólo en la SEMI sino de forma genérica, en prácticamente todos los cargos de responsabilidad.

En estos cinco años que han pasado, he tenido el gran honor y privilegio de haber podido aglutinar en torno a la osteoporosis a un grupo de compañeros de la SEMI, de los que quiero destacar su maravillosa condición humana. Hemos trabajado duro, juntos, pero ha sido muy fácil, porque la colaboración que he encontrado siempre ha sido enorme. Y además, con alegría y buen humor, que han convertido a las reuniones del Grupo en un verdadero oasis entre tantos agobios, quebraderos de cabeza y problemas de todo tipo que tenemos en el trabajo diario en los hospitales.

En este último número del boletín he querido realizar un resumen de las actividades que hemos desarrollado juntos

Continúa en la página siguiente.

COMITÉ CIENTÍFICO

Directores

Dr. Manuel Sosa Henríquez.

Coordinador saliente del Grupo de Trabajo en Osteoporosis de la Sociedad Española de Medicina Interna.

Las Palmas de Gran Canaria

Dr. José Antonio Blázquez Cabrera.

Coordinador del Grupo de Trabajo en Osteoporosis de la Sociedad Española de Medicina Interna.

Albacete

Secretarios

Dr. Manuel Díaz Curiel. Madrid

Dr. José Luis Pérez Castrillón. Valladolid

Miembros

Doctores: *Adolfo Díez Pérez*, Barcelona. *Jesús González Macías*, Santander. *Ramón Pérez Cano*, Sevilla. *Carlos Lozano Tonkin*, Madrid. *Jordi Farrerons Minguella*, Barcelona. *Diego Hernández Hernández*, Las Palmas de G.C. *José Olmos Martínez*, Santander. *Bernardino Díaz López*, Oviedo. *Xavier Nogués Solán*, Barcelona. *Javier del Pino Montes*, Salamanca. *José Filgueira Rubio*, Madrid. *José Andrés López-Herce Cid*, Madrid. *Cristóbal Serrano Fernández*, Alicante. *Mercedes Suárez Cabrera*, Las Palmas de G.C. *Carlos Gómez Alonso*, Oviedo. *Julio Montes Santiago*, Santiago de Compostela-La Coruña. *Norberto Ortego Centeno*, Granada. *Pilar Sánchez Molini*, Madrid. *Raimundo Tirado Miranda*, Córdoba. *Mª Jesús Moro Álvarez*, Madrid y *Alejandro del Castillo Rueda*, Madrid

Especial Informe de Gestión

Páginas 2 - 7
Resumen de las Reuniones

Páginas 8-9
Resumen de las Publicaciones

Página 10
Resumen de los Trabajos de Investigación

CONTENIDOS

Página 11
Proyectos en curso
El futuro del GTO

durante estos cinco años, como una forma de reconocimiento a todos por la ayuda que he obtenido en todo momento, ya que sin ustedes, nada de esto se podría haber efectuado. Y ya desde este mismo momento, aprovecho para pedirles a todos, que sigan brindando esa colaboración al nuevo equipo, como en su momento me la dieron a mí.

Para finalizar me gustaría agradecer la confianza que han tenido en mí, tanto mi predecesor, el Dr. Adolfo Díez Pérez, como las distintas Juntas Directivas de la SEMI con las que he trabajado directamente en estos años. No he tenido nunca ningún problema con ninguna de ellas. Al contrario, todas me han facilitado el trabajo enormemente, como lo ha hecho la empresa SHmedical, con Mayra Hawkins y Francisco Salinas. Toda la industria farmacéutica ha colaborado con el GTO en sus reuniones y actividades científicas, y también quiero mostrarles mi agradecimiento. Sin embargo, me gustaría destacar el enorme apoyo que desde el principio nos ofreció los laboratorios Italfármaco España, cuya colaboración fue crucial para la consolidación del Grupo al principio, además de colaborar muy activamente en los estudios de investigación que pusimos en marcha. Por último, pero no menos importante, a Mary Carmen Escobar, secretaria de la SEMI, (la colaboración personalificada) y a mi buen amigo y Secretario durante estos años, el Dr. Manuel Díaz Curiel.

A todos, muchas gracias.

Manuel Sosa Henríquez
Coordinador saliente
Grupo de Trabajo en Osteoporosis de la SEMI
msoshen@gmail.com

Resumen de las Reuniones

Tuvimos una primera reunión en Madrid, en el año 2004, a la que invitamos a todos los socios de la SEMI que estaban inscritos en el GTO (en ese momento, menos de una veintena), con la colaboración de Italfármaco. En esta reunión, realizamos una puesta al día sobre la osteoporosis, con actualizaciones sencillas y básicas.

En esas primeras reuniones, nos proponíamos sobre todo ganar adeptos para la osteoporosis entre los internistas miembros de la SEMI, tratando de concienciarles en la importancia de esta enfermedad y en las posibilidades de trabajar que teníamos todos juntos. Esta primera reunión dio paso a la elaboración de los primeros protocolos sobre osteoporosis de la SEMI (se verá más adelante en el apartado de publicaciones). Para la presentación de dichos protocolos, realizamos una nueva reunión, en esta ocasión en Burgos, donde ya reunimos por primera vez a más de 100 miembros, presentando y discutiendo estos protocolos. Esta reunión contó, además, con el aliciente de una inolvidable visita a Atapuerca.



1ª Reunión del GTO

Museo de las Ciencias Príncipe Felipe, Valencia. 12-14 mayo 2005

La primera Reunión como tal del GTO se celebró en Valencia, en el Museo de las Ciencias Príncipe Felipe, entre el 12 y el 14 de mayo de 2005. A esta Reunión acudieron más de 100 asistentes, mayoritariamente socios de la SEMI, tanto de grupos ya consolidados en el estudio de la osteoporosis, como otros socios que tenían mucho interés sobre esta enfermedad, pero que aún no se habían decidido abiertamente a su estudio y tratamiento. Durante los tres días que duró el evento se combinaron las sesiones de alto nivel científico, con últimas novedades en algunos temas, con otras sesiones más elementales, que buscaban el seguir difundiendo el conocimiento de los principios básicos de la osteoporosis, sesiones dirigidas a aquellos internistas que aún necesitaban un pequeño empuje para dedicarse definitivamente a estudiar y tratar a esta enfermedad. Entre los temas tratados con profundidad destacó la

genética de la osteoporosis, la fisiopatología del sistema RANK-RANKL-OPG, y la aproximación económica al tratamiento de la osteoporosis; y entre las sesiones más básicas, destacó la revisión general de la osteoporosis, con la aproximación clínica y terapéutica, la revisión sobre osteoporosis en el varón, así como el seminario sobre "densitometría" por su aceptación, número de asistentes y participación de los presentes. Asimismo, fue muy valorado el denominado juicio popular al que fueron sometidos los marcadores bioquímicos de remodelado óseo.



Jueves, 12 de mayo

- 08.30 - 09.15. **Conferencia magistral. La Genética de la osteoporosis.**
Moderador: Dr. Ramón Pérez Cano. Sevilla
Ponente: Dr. Xavier Nogués i Solán. Barcelona
- 09.15 - 10.30. **Sesión plenaria 1.**
Una aproximación práctica de la osteoporosis al internista.
Moderador: Dr. Raimundo Tirado Miranda. Córdoba
Aproximación a la clínica y diagnóstico de la osteoporosis desde la óptica de un internista.
Ponente: Dr. Javier del Pino Montes. Salamanca
Aproximación al tratamiento médico de la osteoporosis desde la Medicina Interna.
Ponente: Dr. Manuel Sosa Henríquez. Las Palmas de Gran Canaria
- 11.00 - 11.30. **Inauguración oficial de las Jornadas.**
Dr. D. Miguel A. González de la Fuente, Presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna.
Ilmo. Sr. D. Alejandro Font de Mora y Turón, Consejero de Educación, Cultura y Deportes de la Generalitat Valenciana

LA MAÑANA ANABOLIZANTE:

- 11.30 - 12.45. **Actualización terapéutica en osteoporosis (I).** Patrocinado por Lilly
La Parathormona: un nuevo tratamiento para la osteoporosis.
Moderador: Dra. María Jesús Gómez de Tejada. Sevilla
Ponente: Dr. Xavier Nogués i Solán. Barcelona
- 12.45 - 14.00. **Actualización terapéutica en osteoporosis (II).** Patrocinado por Servier
Ranelato de Estroncio: un nuevo horizonte en el tratamiento de la osteoporosis.
Moderador: Dr. Adolfo Díez Pérez. Barcelona
Ponente: Dr. Jordi Farrerons Minguella. Barcelona
- 15.30 - 16.30. **Tribunal Popular.**
¿Son útiles los marcadores bioquímicos de remodelado óseo?
Juez: Dr. Jordi Farrerons Minguella. Barcelona
Fiscal General: Dr. Adolfo Díez Pérez. Barcelona
Abogada defensora: Dra. Nuria Guañabens Gay. Barcelona
Jurado: Público asistente
- 16.30 - 17.30. **Talleres de trabajo.**
Taller nº 1. ABC de la osteoporosis: La densitometría explicada con melones.
Ponente: Dra. María Jesús Gómez de Tejada. Sevilla
Taller nº 2. Diagnóstico morfológico de la fractura vertebral. Morphoexpress.
Patrocinado por Procter & Gamble - Vita
Ponentes: Dr. Diego Hernández Hernández y Dr. Manuel Sosa Henríquez. Las Palmas de Gran Canaria
- 18.00. **Reunión del Grupo de Trabajo en Osteoporosis de la SEMI.**

Viernes, 13 de mayo

- 8.30 - 9.15. **Conferencia magistral.**
Fisiopatología del sistema RANK/RANKL/OPG. Posibilidades terapéuticas.
Moderadora: Dra. Carmen Valero Díaz de Lamadrid. Cantabria
Ponente: Dr. Jesús González Macías. Cantabria
- 9.15 - 10.30. **Sesión plenaria 2.** Patrocinado por Sanofi-Aventis
Una aproximación práctica a la osteoporosis esteroidea.
Moderadora: Dra. Pilar Sánchez Molini. Madrid
Aproximación a la epidemiología, clínica y diagnóstico de la osteoporosis esteroidea.
Ponente: Dr. José Antonio Blázquez Cabrera. Albacete
Prevención y tratamiento médico de la osteoporosis esteroidea.
Ponente: Dr. José Filgueira Rubio. Madrid

- 11.00 - 12.30. **Actualización terapéutica en osteoporosis (III).** Patrocinado por MSD
Eficacia a largo plazo y calidad ósea de Alendronato.
Moderador: Dr. Manuel Sosa Henríquez. Las Palmas de Gran Canaria
Últimas evidencias en la eficacia de los Bifosfonatos.
Ponente: Dr. Carlos Lozano Tonkin. Madrid
Eficacia a largo plazo y Calidad Ósea de Alendronato.
Ponente: Dr. José Luis Pérez Castrillón. Valladolid
- 12.30 - 14.00. **Actualización terapéutica en osteoporosis (IV).**
Patrocinado por GSK-Roche
Moderador: Prof. Jesús González Macías. Cantabria
Importancia de la adherencia al tratamiento. Sus implicaciones en la Osteoporosis.
Ponente: Prof. Jaime Merino Sánchez. Alicante
Ibandronato. Una nueva alternativa para el tratamiento de la osteoporosis.
Ponente: Dr. Manuel Díaz Curiel. Madrid
- 15.30 - 16.45. **Controversias en osteología.** Patrocinado por Procter & Gamble - Vita
Tratamiento a largo plazo de la osteoporosis. ¿Cuánto tiempo? ¿Solo o combinado?
Moderador: Dr. Luis Arboleya Rodríguez. Gijón
Ponente: Dr. Javier del Pino Montes. Salamanca
- 16.45 - 17.30. **Talleres de trabajo.**
Taller nº 3. Discusión de casos prácticos sobre osteoporosis.
Moderador: Dr. Javier Calvo Catalá. Valencia
Ponente: Dr. Antonio Torrijos Eslava. Madrid
Taller nº 4. Escalas de riesgo para la osteoporosis. ¿Son útiles? ¿Cómo aplicarlas?
Moderador: Dr. José Andrés Román Ivorra. Valencia
Ponente: Dr. Esteban Jódar Gimeno. Madrid

Sábado, 14 de mayo

- 08.30 - 09.15. **Conferencia magistral.**
Costo económico del tratamiento de la osteoporosis. Del NNT a la bancarrota del sistema sanitario.
Moderador: Dr. Carlos Lozano Tonkin. Madrid
Ponente: Dr. Pedro Betancor León. Las Palmas de Gran Canaria
- 09.15 - 10.30. **Sesión plenaria 3.**
La fractura vertebral. Moderador: Dr. Cristóbal Serrano Fernández. Alicante
Epidemiología, clínica y diagnóstico de la fractura vertebral.
Ponente: D. Carlos Gómez Alonso. Asturias
Tratamiento médico. Ponente: Dr. Julio Montes Santiago. Vigo
- 11.00 - 12.30. **Osteoporosis y Nutrición: El calcio y la Vitamina D en el tratamiento de la osteoporosis.** Patrocinada por Italfarmaco
Moderador: Dr. José Andrés López Herce Cid. Madrid
Ponente: Dr. José Manuel Quesada Gómez. Córdoba
- 12.30 - 13.15. **Conferencia de clausura.**
Osteoporosis en el varón.
Moderador: Dr. José Gómez Díaz. Las Palmas de Gran Canaria
Ponente: Dr. Manuel Díaz Curiel. Madrid
- 13.15. **Clausura de las Jornadas.**
Dr. Manuel Sosa Henríquez, Coordinador del Grupo de Trabajo de Osteoporosis de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)



en un congreso de la SEIOMM. Se abandonaron las sesiones sobre el "ABC" y "los principios básicos", y entramos a revisar en

2ª Reunión del GTO

Hotel Velada, Madrid. 4-5 mayo 2006

La 2ª Reunión se celebró en Madrid los días 4 y 5 de mayo de 2006, en el Hotel Velada y supuso un cambio cualitativo importante en el contenido de la Reunión, ya que el nivel científico de todas las mesas, lecciones magistrales, simposia satélites, etc. fue muy elevado, similar al que se puede encontrar

profundidad los temas incluidos en el programa. Así, contamos con la presencia de ponentes extranjeros, clínicos e investigadores de primer nivel, que participaron tanto en los simposia satélites organizados por la industria, como en conferencias magistrales, mesas redondas, etc. Entre ellos, los Dres. Robert Recker de Estados Unidos, Tjeerd Van Staa de Holanda, Roger Bouillon de Bélgica, Graham Russell del Reino Unido, Charles Chesnut de Estados Unidos, Gaetano Crepaldi de Italia y, el triste y recientemente desaparecido, Pierre Delmas de Francia. Conjuntamente con los invitados internacionales, también contamos con primeras figuras e investigadores clínicos de primer nivel. Entre todos desarrollamos unas jornadas muy interesantes, en las que se repasaron nuevos aspectos fisiopatológicos y terapéuticos de la osteoporosis, siendo la participación de los asistentes muy activa, como ha venido siendo una norma en todas las reuniones del Grupo.

Jueves, 4 de mayo

- 8.30 – 9.30 **Conferencia inaugural.**
La eficacia antifracturaria de los bifosfonatos se debe a la supresión del excesivo remodelado óseo.
Moderador: Dr. Xavier Nogués i Solán. Barcelona
Ponente: Prof. Robert R. Recker. Nebraska. EE.UU.
- 9.30 – 11.00 **Presentación de las guías de la SEMI para la prevención y tratamiento de la osteoporosis esteroidea.**
Moderador: Dr. José Figueira Rubio. Madrid
Metodología de elaboración de las guías de la SEMI para la prevención y tratamiento de la osteoporosis esteroidea.
Ponente: Prof. Manuel Sosa Henríquez. Las Palmas de Gran Canaria
La importancia de la osteoporosis esteroidea.
Ponente: Dr. Tjeerd Pieter Van Staa. Utrecht. Holanda
Discusión.
Con la colaboración de Sanofi Aventis-Almiral
- 11.00 – 11.45 **Café y sesión de pósters I.**
Moderadores: Dr. Carlos Gómez Alonso. Oviedo y Dr. José Luis Pérez Castrillón. Valladolid
- 11.45 – 12.30 **Conferencia especial.**
Tratamiento de los pacientes con riesgo de fractura osteoporótica: más allá de la DMO.
Moderador: Dr. Ramón Pérez Cano. Sevilla
Ponente: Dr. Manuel Muñoz Torres. Granada
Patrocinada por Procter & Gamble & Vita
- 12.30 – 13.30 **Simposio satélite I.**
Moderador: Dr. José Manuel Quesada Gómez. Córdoba
La hipovitaminosis D: ¿mito o realidad?
Ponente: Dr. Roger Bouillon. Bruselas. Bélgica
Discusión.
Patrocinado por Merk Sharp & Dohme
- 13.30 – 14.00 **Inauguración oficial de la II Reunión del Grupo de Trabajo en Osteoporosis de la SEMI.**
Bienvenida: Dra. Blanca Pinilla Llorente. Secretaria de la SEMI
Informe de las actividades del grupo: De dónde venimos y adónde vamos.
Ponente: Prof. Manuel Sosa Henríquez. Las Palmas de Gran Canaria
- 15.30 – 17.00 **Simposio satélite II.**
Moderador: Prof. Manuel Sosa Henríquez. Las Palmas de Gran Canaria
Adherencia al tratamiento. Importancia en la osteoporosis.
Ponente: Dr. Xavier Nogués i Solán. Barcelona
Desarrollo del ibandronato: un nuevo bifosfonato.
Ponente: Dr. Robert R. Recker. Nebraska. EE.UU.
Discusión.
Patrocinado por ROCHE/GSK
- 17.15 – 18.45 **Mesa de trabajo: VIH y hueso.**
Moderador: Norberto Ortego Centeno. Granada
Tratamiento actual de la infección por VIH.
Ponente: Dr. Antonio Antela López. Madrid
VIH y osteoporosis.
Ponente: Dr. José Olmos Martínez. Santander
Discusión.
Con la colaboración de Boehringer

- 18.45 – 19.30 **Foro en osteoporosis. Discusión de temas prácticos en osteoporosis.**
Moderador: Prof. Manuel Sosa Henríquez. Las Palmas de Gran Canaria
Participantes: Dr. Xavier Nogués i Solán. Barcelona, Dr. Jesús González Macías. Santander y Dr. Esteban Jódar Gimeno. Madrid
Con la colaboración de Lilly

Viernes, 5 de mayo

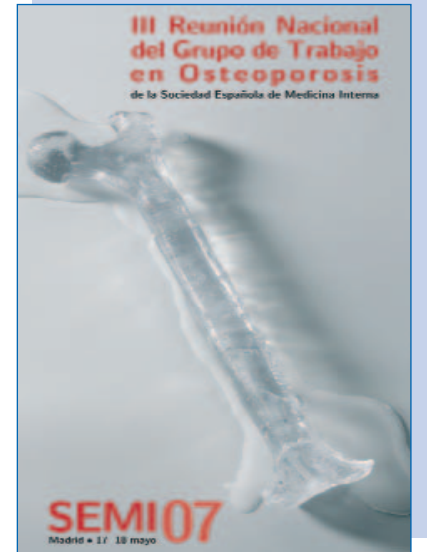
- 8.30 – 9.30 **Conferencia magistral.**
Moderador: Dr. Jordi Farrerons Minguella. Barcelona
Sistema RANK/RANKL/OPG. Posibilidades de intervención terapéutica.
Ponente: Dr. Adolfo Díez Pérez. Barcelona
Discusión.
Patrocinada por Amgen
- 9.30 – 11.00 **Mesa oficial. Enfermedad cardiovascular y osteoporosis.**
Moderador: Dr. Gaetano Crepaldi. Roma. Italia
a) Enfermedad cardiovascular y osteoporosis. Buscando puntos de encuentro.
Ponente: Dr. Esteban Jódar Gimeno. Madrid
b) Estatinas y hueso: la realidad actual.
Ponente: Dr. Bernardino Díaz López. Oviedo
- 11.00 – 11.45 **Café y sesión de pósters II.**
Moderadores: Dra. Mª Jesús Moro Álvarez. Madrid y Dr. Cristóbal Serrano Fernández. Alicante
- 11.45 – 12.30 **Conferencia especial: Evaluación del riesgo de fractura.**
Moderador: Dr. Antonio Torrijos Eslava. Madrid
Ponente: Prof. Pierre Delmas. Lyon. Francia
- 12.30 – 13.30 **Simposio satélite III.**
Moderador: Prof. Jesús González Macías. Santander
¿Por qué los bifosfonatos son diferentes?
Ponente: Prof. RG Graham Russell. Oxford. Reino Unido
Discusión.
Patrocinado por Procter & Gamble & Vita
- 15.30 – 16.30 **Simposio satélite IV.**
Moderador: Dr. Manuel Díaz Curiel. Madrid
Ranelato de estroncio. Único fármaco de acción dual en el tratamiento de la osteoporosis.
Ponente: Prof. Pierre Delmas. Lyon. Francia
Discusión.
Patrocinado por SERMIER
- 16.30 – 17.30 **Mesa de trabajo. Morphoexpress: una herramienta útil en el diagnóstico de la fractura vertebral.**
Moderadora: Dra. Mª Jesús Gómez de Tejada Romero. Sevilla
¿Cómo funciona el Morphoexpress? Resultados de los estudios GIUMO y SEMI con este aparato.
Ponente: Prof. Manuel Sosa Henríquez. Las Palmas de Gran Canaria
Patrocinado por Procter & Gamble & Vita
- 17.30 – 18.45 **Simposio satélite V.**
Moderador: Dr. Carlos Gómez Alonso. Oviedo
Resistencia ósea con Miacalcic; el estudio QUEST.
Ponente: Prof. Charles Chesnut. Washington. EE.UU.
Invitado especial: Prof. Dr. Moise Azria. Basilea. Suiza
Discusión.
Patrocinado por Novartis
- 18.45 – 19.45 **Reunión del Grupo de Trabajo de Osteoporosis de la SEMI.**
Entrega de premios.

3ª Reunión del GTO

Hotel Velada, Madrid. 17-18 mayo 2007

La 3ª Reunión, también en Madrid, se celebró el 17 y 18 de mayo de 2007 en el mismo Hotel Velada. Decidimos repetir en el mismo sitio como consecuencia del buen sabor de boca que dejó la Reunión anterior, cumpliéndose de nuevo las expectativas. El número de asistentes aumentó de forma notable hasta los 150, manteniéndose el formato de trabajo ya desarrollado en la Reunión del año anterior. En esta ocasión, los invitados extranjeros fueron los Dres. Peter Croucher y Eugene McCloskey, ambos del Reino Unido. Entre las mesas de revisión, destacaron por su participación la desarrollada sobre "oncología y osteoporosis", la de "osteopenia" y la revisión sobre osteonecrosis de mandíbula, y finalmente la mesa sobre "pacientes de edad avanzada y osteoporosis". En esta Reunión se desarrollaron dos novedades: por una parte, se introdujo el "Foro sobre osteoporosis", el cual consistía en la respuesta breve, por parte de un experto sobre metabolismo mineral óseo, de una serie de preguntas eminentemente prácticas sobre diferentes aspectos de la osteoporosis, tanto de la fisiopatología, diagnóstico y, sobre todo, tratamiento. La aceptación del Foro por

do, que en la siguiente Reunión repetimos el Foro, por las peticiones de los miembros del GTO. La otra novedad en esta Reunión fue la discusión de casos clínicos, en la cual se presentaba un caso obtenido de una consulta médica y tras su lectura, se invitaba a un asistente del público a dar su opinión. A continuación, los miembros de la mesa efectuaban apreciaciones para completar el debate del caso. La aceptación de estos casos fue tal que en la Reunión del año siguiente debimos repetirlo, aumentando el tiempo dedicado a los mismos.



Jueves, 17 de mayo

- 8.30-9.30. **Sesión plenaria I. Memorial Aurelio Rapado.**
Moderador: Dr. Carlos Gómez Alonso. Asturias
Nuevos aspectos en la fisiopatología del remodelado óseo.
Dr. Peter Croucher. Sheffield. Reino Unido
Patrocinada por Laboratorios Amgen
- 9.30 -11.00. **Mesa nº 1. Oncología y Osteoporosis.**
Moderador: Dr. Norberto Ortego Centeno. Granada
1. La osteoporosis en los pacientes oncológicos. Epidemiología y Fisiopatología.
Dra. Eva Rodríguez. Tenerife
2. Tratamiento de la osteoporosis en los pacientes con neoplasia.
Dr. Norberto Batista. Tenerife
Patrocinada por Laboratorios Janssen
- 11.00 -11.30. **Café y Pósters.**
Moderadores de los pósters: Dra. Mª José Américo. Madrid y Dr. Leonardo Mellibovsky. Barcelona
- 11.30-11.45. **Inauguración de la Reunión.**
Comentarios generales.
Dra. Blanca Pinilla Llorente. Secretaria de la SEMI. Madrid
Prof. Manuel Sosa Henríquez. Coordinador del GTO-SEMI. Gran Canaria
- 11.45 -13.15. **Foro sobre osteoporosis.**
Moderador: Dr. Esteban Jódar Gimeno. Madrid
Ponentes:
1. Dr. Bernardino Díaz López. Asturias
2. Dr. Xavier Nogués Solán. Barcelona
3. Dr. Antonio Torrijos Eslava. Madrid
Discusión con el público
- 13.15 -14.15. **Symposium satélite I.**
Moderador: Prof. Carlos Lozano Tonkin. Madrid
Innovación en Osteoporosis Postmenopáusica: Un paso adelante en el tratamiento
Ponente: Dr. EV McCloskey. Reino Unido
Patrocinado por Servier
- 15.30 -16.30. **Mesa nº 2. Osteopenia.**
Moderador: Dra. Mª Jesús Moro Álvarez. Madrid
1. El concepto de osteopenia, el T-score y el riesgo de fractura: ¿Hay que cambiar algo?
Dr. Eugene V. McCloskey. Reino Unido
2. ¿Hay que tratar al paciente con osteopenia? ¿Cómo?
Dr. Adolfo Díez Pérez. Barcelona
- 16.30 -17.30. **Symposium satélite II.**
Moderador: Prof. Manuel Sosa Henríquez. Gran Canaria
Avances en el tratamiento de la osteoporosis.
Prof. Jesús González Macías. Santander
Patrocinado por Novartis
- 17.30-18.30. **Sesión plenaria II.**
Moderador: Dr. Ramón Pérez Cano. Sevilla
Economía de la osteoporosis.
Dra. Beatriz González López de Varcárcel. Las Palmas de Gran Canaria

- 19.00 -20.00. **Symposium Satélite III.**
Moderador: Dr. Antonio Torrijos Eslava. Madrid
Los estudios observacionales: Ángeles o demonios.
Dr. Adolfo Díez Pérez. Barcelona. Dr. Xavier Nogués Solán. Barcelona
Patrocinado por P&G

Viernes, 18 de mayo

- 8.30 -9.30. **Conferencia especial. Necrosis de mandíbula como consecuencia del tratamiento con bifosfonatos.**
Moderador: Dr. José Filgueira Rubio. Madrid
Ponente: Prof. Manuel Sosa Henríquez. Gran Canaria
- 9.30 -11.00. **Mesa nº 3. Osteoporosis en los pacientes de edad avanzada.**
Moderadora: Dra. Blanca Pinilla Llorente. Madrid
1. Caídas y fractura de cadera en el anciano. Dr. Francesc Formiga. Barcelona
2. Particulares del tratamiento de la osteoporosis en el anciano.
Dr. Jordi Farrerons Minguela. Barcelona
Patrocinada por Laboratorios MSD
- 11.00 -11.30. **Café y Pósters.**
Moderadores de los pósters: Dra. Mª José Américo. Madrid y Dr. Leonardo Mellibovsky. Barcelona
- 11.30-11.45. **Entrega de premios. GTO - SEMI 2007.**
Dra. Pilar Sánchez Molini. Madrid
Dr. Cristóbal Serrano Fernandez. Alicante
- 11.45 -13.15. **Mesa nº 4. Tratamiento de la osteoporosis. Una visión global.**
Moderador: Dr. José Andrés López-Herce. Madrid
1. Las guías de la SEIOMM para el tratamiento de la osteoporosis.
Dr. Jesús González Macías. Santander
2. Cómo valorar la respuesta al tratamiento de la Osteoporosis.
Dr. José Olmos Martínez. Santander
Patrocinada por Laboratorios Lilly
- 13.15 -14.15. **Symposium satélite IV.**
Moderador: Dr. Manuel Díaz Curiel. Madrid
Construcción ósea: nuevos horizontes para PTH en el tratamiento de la osteoporosis.
Dr. Manuel Muñoz Torres. Granada
Patrocinado por Nycomed
- 15.30 -16.30. **Discusión de casos clínicos.**
Moderadora: Dra. Mª Jesús Gómez de Tejada. Sevilla
Ponentes Jr.: A elegir entre la audiencia
Ponentes Seniors:
1. Dr. Manuel Díaz Curiel. Madrid
2. Prof. Carlos Lozano Tonkin. Madrid
3. Prof. Javier del Pino Montes. Salamanca
- 16.30 -17.30. **Symposium satélite V.**
Moderador: Dr. Jorge Cannata. Asturias
Ponente: Dr. Jean Y. Reginster. Bélgica
Patrocinado por Roche-GSK
- 17.30 -18.30. **Guías osteoporosis esteroidea.**
Moderador: Dr. J. Riancho. Santander
Ponente: Prof. Manuel Sosa Henríquez. Gran Canaria
Patrocinada por Laboratorios Sanofi-Aventis
- 19.00 -20.00. **Reunión del Grupo de Trabajo en Osteoporosis.**
Elecciones. Informe de actividades

Resumen de las Reuniones



4ª Reunión del GTO

Hotel Prestige Congress-Prestige Hotels, Barcelona. 17-18 abril 2008

La 4ª y última Reunión, hasta el momento, se celebró en Barcelona, los días 17 y 18 de abril de 2008. En la misma se mantuvo el mismo formato de reuniones desarrollado hasta el momento, con lecciones magistrales, mesas redondas, debates, presentación de casos clínicos, Foro sobre osteoporosis, etc.

de Alemania, y el Dr. Serge Ferrari de Suiza. Entre las conferencias magistrales, destacó por su interés la impartida por el Dr. Felsenberg sobre el diagnóstico de la fractura vertebral, la mesa sobre calidad ósea y la conferencia magistral sobre los ultrasonidos en el diagnóstico del riesgo de fractura por el Dr. Glüer. De nuevo se desarrolló el Foro sobre osteoporosis, dedicándosele más tiempo que en la edición anterior y volvió a repetirse la discusión de casos clínicos, por su aceptación. La participación de la audiencia fue de nuevo extraordinaria hasta el último día. En la Reunión del GTO se presentaron los resultados de los trabajos que se estaban desarrollando en esos momentos, como el de la prevalencia de la fractura vertebral en pacientes que acuden a la consulta de Medicina Interna, estudio que estaba prácticamente concluido y a la espera del envío de unos pocos casos más, para su cierre definitivo.

Entre los ponentes extranjeros, acudieron la Dra. María Luisa Brandi de Italia, el Dr. Dieter Felsenberg, el Dr. Claus Glüer, ambos

P R O G R A M A

Jueves, 17 de abril de 2008

■ 8.30 - 9.30 Conferencia Magistral.

Memorial Aurelio Rapado.
Moderadores:
Dra. M^a Jesús Moro Álvarez (Madrid), Dr. José Antonio Riancho del Moral (Santander)
Ponente: Dr. Dieter Felsenberg (Berlín)
Análisis sistemático de las fracturas vertebrales por Rx.
Una nueva aproximación.
Systematic analysis of vertebral fractures on x-rays - a new approach.

■ 9.30 - 11.00 Mesa nº 1. Calidad ósea.

Moderadores:
Dr. Norberto Ortego Centeno (Granada), Dr. José Andrés López-Herce Cid (Madrid)
El concepto actual de calidad ósea. Su repercusión en la clínica.
Ponente: Dr. Adolfo Díez Pérez (Barcelona)
¿Es posible medir la calidad ósea?
Ponente: Dr. José Ramón Caeiro Rey (La Coruña)
¿Cómo actúan los fármacos utilizados en la osteoporosis en la calidad ósea?
Ponente: Dr. Jesús González Macías (Santander)

■ 11.00 - 11.30 Café y pósters. Sesión 1 A de pósters.

Moderadores:
Dr. Diego Hernández Hernández (Gran Canaria)
Dra. M^a Isabel Martín Algorta (Zaragoza)

■ 11.30 - 12.30 Symposium satélite 1.

Moderador: Dr. Dieter Felsenberg (Berlín)
Los metaanálisis y la medicina basada en la evidencia.
Ponente: Dr. Pedro Saavedra Santana (Gran Canaria)
Papel del ibandronato en el tratamiento de la osteoporosis.
Ponente: Dr. Manuel Sosa Henríquez (Gran Canaria)

■ 12.30 - 13.30 Conferencia magistral (II).

Moderadores:
Dr. José Luis Hernández Hernández (Santander)
Dra. Pilar Sánchez Molini (Madrid)
Ponente: Dra. M^a Luisa Brandi (Florencia)
Farmacogenética de la osteoporosis.
Pharmacogenetics of osteoporosis.

■ 13.30 - 14.00 Apertura oficial de la IV Reunión Nacional del GTO.

Presidente de la SEMI
Dr. Ramón Pujol Farríols (Barcelona)

■ 15.30 - 16.30 Foro sobre osteoporosis. Preguntas y respuestas.

Moderador: Dr. Óscar Torregrosa Suau (Alicante)
Ponentes:
Dr. Javier del Pino Montes (Salamanca)
Dr. Jordi Farrerons Minguella (Barcelona)

■ 16.30 - 17.30 Symposium satélite 2.

La investigación con risedronato continúa: nuevos datos.
Moderador: Dr. Manuel Sosa Henríquez (Gran Canaria)
Ponente: Dr. Serge Ferrari (Suiza)

■ 17.30 - 18.00 Café y pósters. Sesión 1 B de pósters.

Moderadores:
Dr. Diego Hernández Hernández (Gran Canaria)
Dra. M^a Isabel Martín Algorta (Zaragoza)

■ 18.00 - 19.00 Symposium satélite 3.

Nuevos Horizontes en Osteoporosis.
Moderador: Dr. Carlos Gómez Alonso (Oviedo)
Ponente: Dr. Adolfo Díez Pérez (Barcelona)

■ 19.00 - 20.30 Reunión del GTO-SEMI.

Presentación del Borrador de la Historia Informatizada de Osteoporosis
Dr. José Antonio Blázquez Cabrera (Albacete)
y Dra. Pilar Sánchez Molini (Madrid)



El Dr. Manuel Díaz Curiel.



De izda. a dcha.: El Dr. José Manuel Quesada, el Dr. Manuel Sosa, la Dra. M^ª Jesús Gómez de Tejada y el Dr. Esteban Jódar.



De izda. a dcha.:
El Dr. Claus Glüer y el Dr. Manuel Sosa.

Viernes, 18 de abril de 2008

■ 8.30 - 9.30 Conferencia Magistral (III).

Moderadores:

Dra. M^ª José Américo García (Madrid)

Dr. José Manuel Olmos Martínez (Santander)

Ponente: Dr. Claus Glüer (Hamburgo)

Ultrasonidos: ¿Cuál es su lugar en la valoración de la osteoporosis?

Quantitative Ultrasound: what is its place in the assessment of osteoporosis?

■ 9.30 - 10.30 Debate. ¿Es necesario suspender el tratamiento para la osteoporosis?

Moderador: Dr. Leonardo Mellibovsky Saidler (Barcelona)

A favor: Dr. Luis Rodríguez Arboleya (Oviedo)

En contra: Dr. Manuel Sosa Henríquez (Gran Canaria)

■ 10.30 - 11.30 Symposium satélite 4.

Nuevos conocimientos sobre el sistema RANK/RANKL/OPE en patología ósea.

Moderador: Dr. Manuel Díaz Curiel (Madrid)

Ponente: Dr. Xavier Nogués Solán (Barcelona)

■ 11.30 - 12.00 Café y pósters. Sesión 2 A de pósters.

Moderadores:

Dra. M^ª Pilar Lamban Aranda (Zaragoza)

Dra. Lourdes Vich Martorell (Palma de Mallorca)

■ 12.00 - 14.00 Discusión de casos clínicos 1.

Moderadora: Dra. M^ª Jesús Gómez de Tejada Romero (Sevilla)

Ponentes:

Dr. Manuel Rodríguez Pérez (Málaga)

Dr. Manuel Díaz Curiel (Madrid)

■ 15.30 - 16.30 Discusión de casos clínicos 2.

Moderadora: Dra. Carmen Valero Díaz de Lamadrid (Santander)

Ponentes:

Dr. José Antonio Blázquez Cabrera (Albacete)

Dr. José Manuel Quesada Gómez (Córdoba)

■ 16.30 - 17.30 Symposium satélite 5.

¿Cuál es el papel de la vitamina D en la prevención y tratamiento de la osteoporosis?

Moderador: Dra. M^ª Jesús Gómez de Tejada Romero (Sevilla)

Ponentes:

Dr. Esteban Jódar Gimeno (Madrid)

Dr. José Manuel Quesada Gómez (Córdoba)

■ 17.30 - 18.00 Café y pósters. Sesión 2 B de pósters.

Moderadores:

Dra. M^ª Pilar Lamban Aranda (Zaragoza)

Dra. Lourdes Vich Martorell (Palma de Mallorca)

■ 18.00 - 19.30 Mesa nº 2. Cajón de sastre.

Moderadores:

Dr. Bernardino Díaz López (Oviedo)

Dr. José Filgueira Rubio (Madrid)

La Atención Primaria y la osteoporosis.

¿Es posible la colaboración entre los internistas y la Atención Primaria?

Ponente: Dra. Carmen Valdés Llorca (Madrid)

El estudio WHI. Una visión global

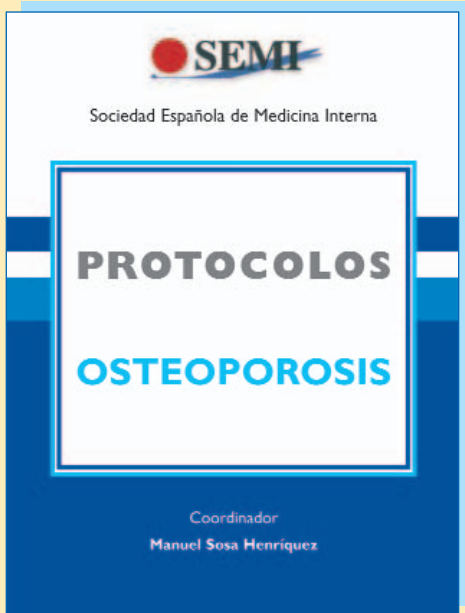
Ponente: Dr. Esteban Jódar Gimeno (Madrid)

Causas menos reconocidas de osteoporosis. La pobreza.

Ponente: Dr. Manuel Sosa Henríquez (Gran Canaria)

Resumen de las Publicaciones

EL GTO ha producido las siguientes publicaciones, las cuales se encuentran disponibles para todos los socios de la SEMI en su página web: www.fesemi.org.



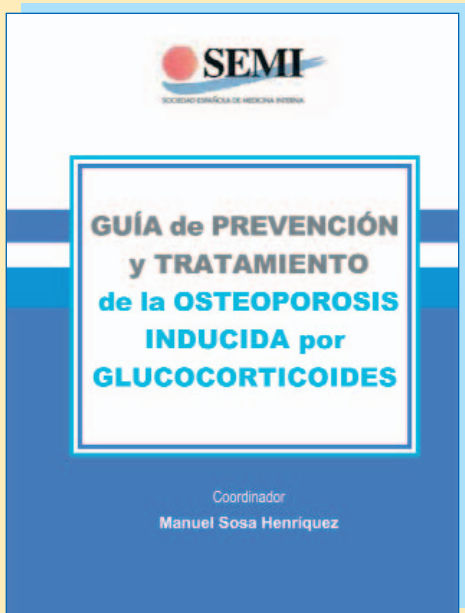
a) Protocolos en osteoporosis

Se trata de una revisión amplia de prácticamente todos los aspectos de la osteoporosis, desde la definición, clínica, factores de riesgo, diagnóstico y tratamiento. Colaboraron en su elaboración autores de primer nivel nacional en el campo de la osteoporosis. De acuerdo con la Junta Directiva de la SEMI, todas las publicaciones que generó el GTO se colgaron en la web a disposición de los asociados. En estos días, hemos concluido la actualización de las mismas y próximamente esperamos poder ponerlas a disposición de todos los miembros de la SEMI.

b) Guía de prevención y tratamiento de la osteoporosis inducida por glucocorticoides

La elaboración de estas Guías constituyó un arduo trabajo que comenzó a gestarse casi dos años antes de su publicación. Su desarrollo fue idéntico al realizado por la SEIOMM para sus Guías terapéuticas para el diagnóstico y tratamiento de la osteoporosis. Se efectuó una búsqueda exhaustiva de todos los trabajos sobre osteoporosis inducida por esteroides; fueron clasificados por dos autores y valorados de acuerdo con los criterios de la "Medicina Basada en la Evidencia" de Oxford. Posteriormente, se elaboró un borrador que fue discutido durante dos días por expertos en metabolismo mineral óseo de la SEMI. El resultado fue una Guía completa, pero a la vez clara y sencilla sobre el manejo de la osteoporosis esteroidea, tanto en su diagnóstico como en el tratamiento. También se encuentra a disposición de todos los socios de la SEMI en la web, en formato PDF, con el texto completo.

Las Guías fueron también publicadas en Revista Clínica Española y su cita bibliográfica completa es: *M. Sosa Henríquez, M. Díaz Curiel, A. Díez Pérez, C. Gómez Alonso, J. González Macías, J. Farrerons Minguella, J. Filgueira Rubio, L. Mellibovsky Saidler, X. Nogués Solán y D. Hernández Hernández. Guía de prevención y tratamiento de la osteoporosis inducida por glucocorticoides de la Sociedad Española de Medicina Interna. Revista Clínica Española 2008;208:33-45.*



La osteoporosis. Una enfermedad de los internistas

M. Sosa Henríquez* y A. Díez Pérez*
*Servicio de Medicina Interna, Unidad Metabólica Ósea, Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.
**Servicio de Medicina Interna, Unidad de Investigación en Fisiopatología Ósea y Articular, Hospital del Mar IIMIM, Barcelona.

La osteoporosis es una enfermedad asintómicamente prevalente. Baste como ejemplo declarar el hecho de que a partir de los 50 años una mujer tiene un riesgo de caer un 40% de sufrir alguna fractura osteoporótica durante el resto de su vida...
En el correcto estudio y tratamiento de la osteoporosis exige una aproximación multidisciplinar que es precisa tanto a la que concierne al pensamiento del internista. Ello es así por diferentes motivos: en su diagnóstico diferencial intervienen, entre otros muchos, causas vasculares o la regulación de los hormonales, o la composición del colágeno o a las células que constituyen el revestimiento de un receptor hormonal a diversos ligandos, en su diagnóstico influyen factores locales anatómicos y genéticos, en el curso de la enfermedad de las sistémicas enfermedades sistémicas que afectan a diferentes órganos y sistemas inducen osteoporosis y, en sentido opuesto, la osteoporosis puede ser un marcador precoz en diversos órganos y aparatos, particularmente en el sistema cardiovascular, en el sistema nervioso central y en el sistema muscular...
Por tanto, ante la evidencia de osteoporosis en una mujer, antes de catalogar a la misma como postmenopáusica, es necesario realizar un detenido estudio para descartar que ésta sea secundaria a otra enfermedad, como, por ejemplo, el hipoparatiroidismo primario u otros procesos endocrinos, o a neoplasias primarias (por ejemplo, el mieloma múltiple) o metastásicas...
En el varón, la necesidad de descartar la existencia de una osteoporosis secundaria es aún más importante, puesto que aproximadamente el 50% de los casos en posición masculina son secundarios, destacando entre ellos el alcoholismo, las neuropatías, el trastorno con glaucoma, la inmunización y el tratamiento con glucocorticoides...
En otros contextos la osteoporosis puede aparecer como consecuencia de un tratamiento inadecuado para el control de la hipertensión arterial, o como consecuencia de la administración de algunos fármacos, como los corticoides...
Los casos son aquellos en los que se atribuye la enfermedad a causas que a su vez...

c) ¿Qué opinan los internistas sobre la osteoporosis?

Esta publicación muestra los resultados de la encuesta que se comenta más adelante, en los trabajos realizados por el GTO.

Las publicaciones de nuestro Grupo se realizan en Revista Clínica Española, de acuerdo con lo indicado por la Junta Directiva de la SEMI. Esta primera publicación fue acompañada de la SEMI. Esta primera publicación fue acompañada de la SEMI. Esta primera publicación fue acompañada de la SEMI...

La cita bibliográfica completa del editorial es: M. Sosa Henríquez y A. Díez Pérez. La osteoporosis. Una enfermedad de los internistas. Revista Clínica Española 2005; 205: 361-2; y del artículo: M. Sosa Henríquez, J. Filgueira Rubio, J. A. López-Harce Cid, M. Díaz Curiel, C. Lozano Tonkin, A. del Castillo Rueda, P. Sánchez Molini, J. Montes Santiago, C. Serrano Fernández, B. Díaz López, R. Pérez Cano, J. A. Blázquez, N. Ortego Centeno, R. Tirado Miranda, J. R. Sánchez Linares, X. Nogués Solán, J. Farrerons Minguela, F. Escobar Jiménez, J. del Pino del Montes, J. González-Macias y C. Gómez Alonso. ¿Qué opinan los internistas españoles de la osteoporosis? Revista Clínica Española 2005; 205: 379-82, el cual puede obtenerse de la web en versión completa, con formato PDF.

00 Rev Clin Esp. 2005;205(9):361-2 361

Artículo

¿Qué opinan los internistas españoles de la osteoporosis?

M. Sosa Henríquez, J. Filgueira Rubio, J. A. López-Harce Cid, M. Díaz Curiel, C. Lozano Tonkin, A. del Castillo Rueda, P. Sánchez Molini, J. Montes Santiago, C. Serrano Fernández, B. Díaz López, R. Pérez Cano, J. A. Blázquez, N. Ortego Centeno, R. Tirado Miranda, J. R. Sánchez Linares, X. Nogués Solán, J. Farrerons Minguela, F. Escobar Jiménez, J. del Pino del Montes, J. González-Macias y C. Gómez Alonso.
Unidad de Investigación en Fisiopatología Ósea y Articular, Hospital del Mar IIMIM, Barcelona.

Objetivo. Realizar una encuesta de opinión sobre osteoporosis en internistas españoles.
Metodo. Encuesta realizada por correo y por visita personal a miembros de la Sociedad Española de Medicina Interna. Recopilación de datos sobre variables acerca de la prevalencia, actitud diagnóstica y terapéutica y medidas de control de la osteoporosis.
Resultados. Los internistas españoles opinan que la osteoporosis es una enfermedad prevalente que debe ser tratada. La prevalencia de osteoporosis en la población española es del 20%. El 80% de los internistas opinan que la osteoporosis es una enfermedad prevalente que debe ser tratada. La prevalencia de osteoporosis en la población española es del 20%. El 80% de los internistas opinan que la osteoporosis es una enfermedad prevalente que debe ser tratada...

PALABRAS CLAVE: osteoporosis, Medicina Interna, diagnóstico, España, epidemiología, encuesta de opinión, medidas de control de la osteoporosis, diagnóstico, densitometría, ultrasonido y prevalencia en la home de elegir un determinado tratamiento.

00 Rev Clin Esp. 2005;205(9):379-82 379

Artículo

GRUPOS DE TRABAJO DE LA SEMI

Prevalencia de fracturas vertebrales en pacientes con fractura de cadera

M. Sosa Henríquez y P. Saavedra Santana en nombre del grupo de trabajo en osteoporosis de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).
Unidad de Investigación en Fisiopatología Ósea y Articular, Hospital del Mar IIMIM, Barcelona.

Fundamento. Las fracturas vertebrales son la complicación clínica de la osteoporosis. No existe estudio previo que indique cuál es la prevalencia de fracturas vertebrales (FV) en pacientes con fractura de cadera (FC).
Objetivo. Conocer cuál es la prevalencia de FV en pacientes con fractura de cadera que ingresan en un hospital al sufrir una FC.
Metodo. Estudio cooperativo multicéntrico, de casos y controles, realizado por el grupo de trabajo en osteoporosis de la Sociedad Española de Medicina Interna, en 21 hospitales de toda España. Clínica, historia y tres aspectos con FC constituyeron los casos y 138 mujeres ingresadas en otros servicios del mismo hospital, por problemas no relacionados con la osteoporosis, fueron los controles. Se les realizó un cuestionario y una radiografía lateral de columna torácica y lumbar. Para el diagnóstico de la FV se aplicaron los criterios de Genant.
Resultados. La edad media de los pacientes con FC fue de 79,2 ± 6,9 años, y de las controles de 77,7 ± 6,9 años. El 62,6% de los pacientes con FC no observó ni siquiera una FV, mientras que en los controles la prevalencia observada fue del 50% (p = 0,039).
Conclusiones. Las FV son más frecuentes en un hospital por una FC tienen una prevalencia de osteoporosis de FV no diagnosticada, superior a la observada en los controles, evidencia que sugiere que el patrón de diagnóstico de la FV en los controles es más adecuado. Este hecho debe tenerse en cuenta, dada la evidencia de que la FV que se atribuye a la propia de la FC.

PALABRAS CLAVE: fractura vertebral, fractura de cadera, osteoporosis, historia, hospital, ingreso, prevalencia, diagnóstico.

Sosa Henríquez M, Saavedra Santana P en nombre del grupo de trabajo en osteoporosis de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Prevalencia de fracturas vertebrales en pacientes con fractura de cadera. Rev Clin Esp. 2007;207:464-8.

00 Rev Clin Esp. 2007;207(9):464-8 464

d) Prevalencia de fracturas vertebrales en pacientes con fractura de cadera

Publicación generada tras la realización del 2º estudio cooperativo, multicéntrico del GTO. Publicado en Revista Clínica Española.

La cita bibliográfica es: M. Sosa Henríquez y P. Saavedra Santana en nombre del grupo de trabajo en osteoporosis de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Prevalencia de fracturas vertebrales en pacientes con fractura de cadera. Revista Clínica Española 2007;207:464-8; y también está disponible en formato PDF y versión completa en la página web de la SEMI.

Introducción
Los osteoporosis son una enfermedad caracterizada por una pérdida de masa ósea y un aumento de la fragilidad...

00 Rev Clin Esp. 2007;207(9):464-8 464

Resumen de los Trabajos de Investigación realizados

Primer trabajo

¿Qué opinan los internistas españoles sobre la osteoporosis?

El primer estudio que nos planteamos fue el tratar de conocer cuál era la opinión de los internistas españoles sobre la osteoporosis. Queríamos saber si estaban interesados en ella, si la trataban o la remitían a otros especialistas, de qué medios disponían, y cuáles eran los fármacos preferidos para el tratamiento de la osteoporosis. Respondieron a la encuesta casi 600 especialistas de toda España y los resultados mostraron inequívocamente el interés que los internistas del país tienen por la osteoporosis. Hasta el 90% respondieron que la osteoporosis era una enfermedad que podían tratar los internistas y hasta el 73% lo hacían en su labor habitual hospitalaria. Una gran mayoría de internistas disponen de la tecnología ade-

cuada para diagnosticar y tratar a la osteoporosis, como la densitometría a la que tenía acceso el 80% o la radiología convencional para el diagnóstico de las fracturas en el 97% de los especialistas. Los bifosfonatos constituían el grupo terapéutico más utilizado conjuntamente con los suplementos de calcio y vitamina D, que no olvidaban. Los resultados de esta encuesta fueron determinantes para la continuidad del GTO de la SEMI, pues los mismos pusieron de manifiesto el gran interés que los internistas tenían sobre la osteoporosis y de esta manera apoyar las siguientes iniciativas que estaban programadas por la Junta Directiva de la SEMI con el GTO.

Segundo trabajo

Prevalencia de la fractura vertebral en pacientes que ingresan por fractura de cadera

En este segundo estudio, nos planteamos analizar la prevalencia de fracturas vertebrales en pacientes que ingresaban en los hospitales con una fractura de cadera. Este estudio fue un paso cualitativo adelante, ya que, por una parte, se trató de un estudio realizado en pacientes, con casos y controles; y, por otra parte, precisó la lectura unificada de las radiografías de los pacientes en un centro de referencia. Se pudieron recoger 143 casos y 139 controles, que estuvieron constituidos por pacientes que se encontraban ingresados en el hospital por otras patologías, sin relación con la

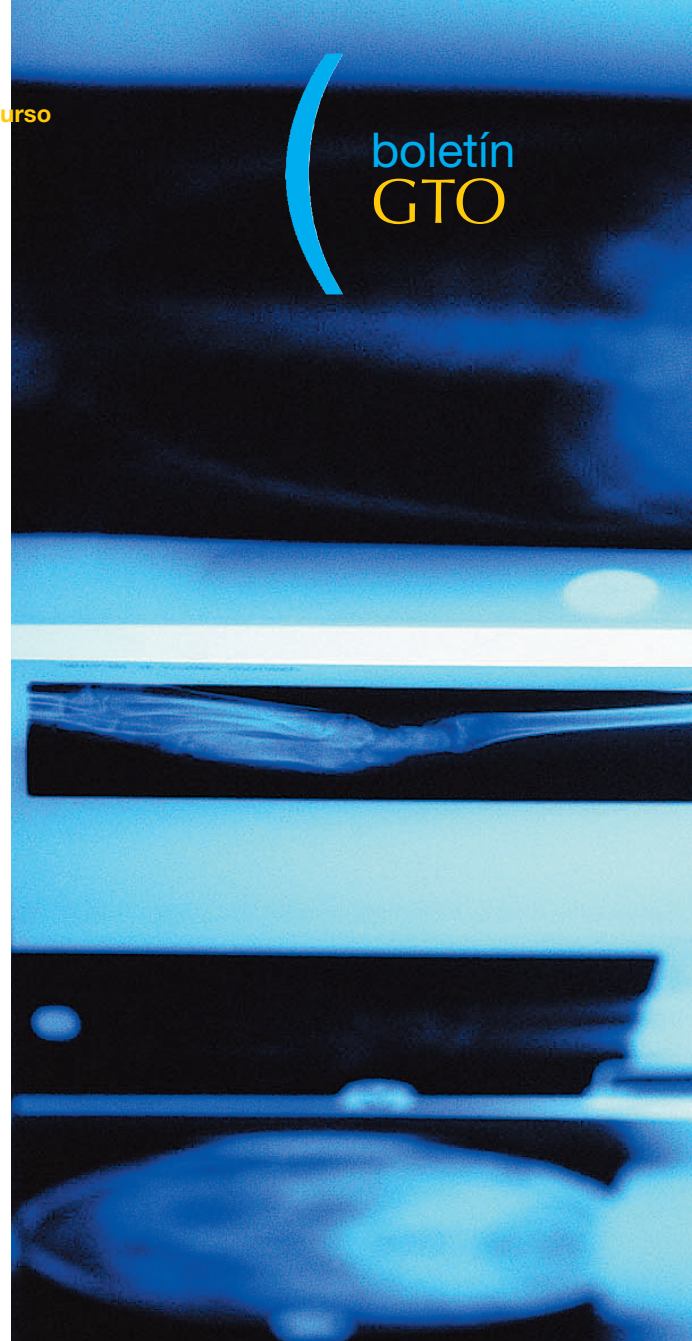
osteoporosis. Los resultados de nuestro estudio pusieron de manifiesto que hasta el 62.6% de los pacientes ingresados en un hospital por una fractura de cadera, siendo el hallazgo aún más importante, por el hecho de que la mayor parte de estos pacientes no recibían tratamiento para la osteoporosis. Sorprendentemente, el 50% de los pacientes del grupo control presentaban asimismo una fractura vertebral con las mismas características que en los otros pacientes, sin diagnóstico previo y sin tratamiento.

Proyectos en curso

En estos momentos hemos acabado de terminar la recogida de datos del tercer estudio: "Prevalencia de las fracturas vertebrales en pacientes que acuden a la consulta de Medicina Interna". Ha participado un buen número de grupos de investigación de toda España y se ha cubierto el número mínimo de casos que estaba calculado para que el estudio tuviera potencia estadística. Estamos efectuando en estos días el análisis de los datos y los resultados del estudio se publicarán próximamente en Revista Clínica Española.

Por otra parte, continuamos recogiendo los casos de "osteonecrosis de mandíbula" que se diagnostiquen. Aún tenemos pocos casos recogidos y el estudio sigue abierto para todos los socios de la SEMI que deseen participar.

Finalmente, se está elaborando una base de datos muy completa que va a permitir unificar la recogida de datos de los pacientes que son estudiados por osteoporosis. Es la denominada base de datos ROPE (Registro en Osteoporosis en España). Aplicando esta base de datos, se podrá, por una parte, realizar unos informes clínicos muy completos; y, por otra, obtener una enorme cantidad de datos que facilitará un mejor conocimiento de los factores de riesgo y los datos clínicos sobre osteoporosis en nuestros pacientes, así como generar un buen número de publicaciones científicas de nuestro Grupo de Trabajo.



El futuro del GTO



El nuevo Coordinador del GTO,
el Dr. José Antonio Blázquez Cabrera.

En La Coruña ha sido elegido el nuevo Coordinador del GTO, el Dr. José Antonio Blázquez Cabrera, y el Secretario, el Dr. José Luis Pérez Castrillón. Ambos forman un magnífico equipo, joven, con ganas de trabajar y con un gran prestigio dentro del metabolismo mineral óseo. Estoy convencido de que ambos van a continuar con la labor realizada y con toda seguridad van a mejorarla.

A ellos les deseo lo mejor. Saben que pueden contar con el Secretario saliente, el Dr. Manuel Díaz Curiel, y conmigo mismo para todo en lo que modestamente pudiéramos ayudarles. Y

también, desde aquí, quiero rogarles a todos los miembros del GTO que les presten la misma ayuda que en su momento nos brindaron a nosotros, y por la cual les estoy muy agradecido. Con el empuje de José Antonio y José Luis, y con la ayuda de todos, el GTO seguirá trabajando unido y manteniendo un estándar de calidad muy elevado.

Por cortesía de



PERIODICIDAD: Cuatrimestral
FECHAS DE EDICIÓN: Enero, Abril y Septiembre
TIRADA: 2.000 Ejemplares
DISTRIBUCIÓN: Red de ventas del Grupo Italfarmaco
