

ÍNDICE

PRÓLOGO	9
CAPÍTULO I	
La osteoporosis. Una enfermedad de los internistas	11
CAPÍTULO II	
Osteoporosis: concepto. Clasificación. Fisiopatología	
Clínica.....	17
CONCEPTO	17
Historia reciente	17
Concepto actual.....	19
CLASIFICACIÓN	21
PATOGENIA Y FISIOPATOLOGÍA GENERAL	25
Pico de masa ósea	25
Pérdida de masa ósea	27
CLÍNICA	34
Bibliografía	36
CAPÍTULO III	
Epidemiología de la osteoporosis.....	39
CONCEPTO DE RIESGO-VIDA O LIFETIME RISK	41
Prevalencia densitométrica de la osteoporosis en España.....	41
Prevalencia o incidencia de las fracturas vertebrales.....	42
FRACTURA DE CADERA	44
Bibliografía	47
CAPÍTULO IV	
Métodos de determinación de la densidad mineral ósea.....	49
MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LA MASA ÓSEA	50
Densitometría ósea	52
Densitometría radiológica de doble energía (DXA).....	54
ULTRASONIDOS CUANTITATIVOS	59
Bibliografía	66

CAPÍTULO V

Métodos complementarios en el diagnóstico y seguimiento de la osteoporosis.....	71
INTRODUCCIÓN	71
Métodos radiológicos.....	72
PROTOCOLO DE USO DE LA RADIOLOGÍA EN EL DIAGNÓSTICO Y SEGUIMIENTO DE LA OP	75
EL LABORATORIO EN LA VALORACIÓN DE LA OSTEOPOROSIS	75
Pruebas de laboratorio.....	75
¿Qué entendemos por MRO?.....	77
¿Cómo se clasifican y cuáles son?.....	78
Problemas de variabilidad de los MRO.....	80
Significado clínico.....	81
Recomendaciones.....	82
Bibliografía.....	84

CAPÍTULO VI

Osteoporosis masculina	87
INTRODUCCIÓN	87
Epidemiología de la osteoporosis masculina.....	88
Prevalencia de fractura vertebral.....	88
Incidencia de fractura de cadera.....	89
Causas.....	89
Patogénesis de la osteoporosis masculina primaria.....	91
Diagnóstico.....	94
Tratamiento.....	96
Bibliografía.....	99
Libros recomendados.....	101

CAPÍTULO VII

Diagnóstico de la osteoporosis	103
INTRODUCCIÓN	103
DIAGNÓSTICO DE LA OSTEOPOROSIS	104
Criterio clínico.....	105
Criterio densitométrico.....	106

Situaciones de discordancia entre los criterios clínico y densitométrico	111
OTRAS CONSIDERACIONES	112
Técnicas de potencial utilidad diagnóstica distintas de la DXA	112
Diferencia entre el diagnóstico de osteoporosis y la predicción de fracturas. Relación entre diagnóstico y cribado (<i>screening</i>)	115
Cuándo debe efectuarse un estudio densitométrico	117
Bibliografía	118

CAPÍTULO VIII

Tratamiento de las osteoporosis	121
OBJETIVO, MONITORIZACIÓN DE LA RESPUESTA AL TRATAMIENTO Y MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS ..	121
CORRECCIÓN DE CAUSAS DE OSTEOPOROSIS SECUNDARIAS Y ESTILOS DE VIDA	123
REHABILITACIÓN	124
PREVENCIÓN DE LAS CAÍDAS	125
INGESTIÓN DE CALCIO Y VITAMINA D	126
FÁRMACOS ANTIRESORTIVOS	126
Tratamiento hormonal sustitutivo (THS)	127
Bifosfonatos	127
Moduladores selectivos del receptor estrogénico	128
Calcitonina	129
OTROS	130
Flúor	130
Estatinas	131
Factores de crecimiento	131
Tiazidas	132
FÁRMACOS EN DESARROLLO Y DE POSIBLE PRÓXIMA UTILIZACIÓN EN LA OSTEOPOROSIS	132
UN PROTOTIPO DE ESQUEMA TERAPÉUTICO PARA LA OSTEOPOROSIS	133
Bibliografía	136

CAPÍTULO IX

Escalas para el diagnóstico de osteoporosis. Sociedades dedicadas a la osteoporosis. Guías clínicas y direcciones de utilidad en Internet	141
---	-----

FACTORES DE RIESGO Y ESCALAS PARA EL DIAGNÓSTICO DE OSTEOPOROSIS	143
Sociedades científicas y fundaciones para las osteoporosis	147
Guías clínicas sobre la osteoporosis	151
Direcciones de utilidad en internet.....	153
Bibliografía	155