



Berro's Asociados
S.L.



La mitad de los españoles infectados por el virus de la hepatitis C lo ignora

■ Tres mil médicos estudian los últimos tratamientos

EFE. GRANADA.

La mitad de las personas infectadas por el virus de la hepatitis C, que son en total unos 800.000 en España, desconoce que lo está, lo que favorece las posibilidades del contagio e impide que reciban el tratamiento adecuado para frenar el desarrollo de la enfermedad.

Así lo pusieron ayer de manifiesto especialistas médicos en el 27 Congreso Mundial de Medicina Interna, que ha sido inaugurado en Granada por la ministra de Sanidad, Elena Salgado, quien abogó por impulsar, en colaboración con las comunidades autónomas, un conjunto de iniciativas encaminadas a mejorar la calidad asistencial, especialmente entre pacientes de las enfermedades más frecuentes o con mayor carga social, como el alzheimer, el cáncer, la diabetes, las patologías mentales o las neurológicas.

En la primera sesión del congreso, en el que participarán hasta el 1 de octubre más de 3.000 especialistas de 45 países, se abordaron los últimos tratamientos en la hepatitis C, enfermedad que podría afectar en España a entre el 1,5% y el 2% de la población, y en el mundo a unos 400 millones de personas, la mitad de las cuales probablemente

■ Los especialistas calculan que unas 800.000 personas están infectadas sin saberlo y recomiendan revisiones bienales

lo desconoce, explicó en rueda de prensa Jesús Prieto, presidente de la Asociación Española Estudio del Hígado.

Por ello, Prieto consideró conveniente que la población se someta a revisiones médicas anuales o bienales, en función de la edad, y que se incluyan pruebas hepáticas en las revisiones realizadas por las empresas, lo que permitiría detectar antes la enfermedad.

Controles periódicos

Sobre ese asunto, la ministra de Sanidad sostuvo a preguntas de los periodistas que no existe «ninguna manera» de legislar el que la población se someta a controles sanitarios periódicos. Elena Salgado precisó que debe ser el médico de atención primaria o el de las empresas quien recomiende la realización de pruebas en los casos «en los que lo considere necesario».

En el 70% de los casos de hepatitis C, el virus ocasiona una inflamación hepática crónica, lo que puede provocar una fibrosis

que, de ser importante, desembocaría en cirrosis, según Prieto, quien precisó que la progresión de la enfermedad es distinta según el paciente y que el virus puede permanecer asintomático durante décadas, lo que dificulta un tratamiento temprano.

Durante la inauguración del congreso, la ministra de Sanidad dijo que la actuación del Gobierno para hacer frente a las enfermedades que mayor dependencia y coste social generan pasa por conjugar la prevención con la atención sanitaria con el impulso, de común acuerdo con las comunidades autónomas, de un conjunto de iniciativas que harán «especial hincapié» en las patologías más frecuentes.

Otro de los asuntos abordados ayer fue la relación existente entre el ronquido y la hipertensión, una relación que «multiplica por dos o por tres la probabilidad de sufrir una complicación cardiovascular», especialmente si existe sobrepeso, explicó Blas Gil Extremera, presidente del comité organizador del Congreso.

Aunque los mecanismos no se conocen, se ha averiguado que, a diferencia de otros hipertensos que consiguen reducir su presión arterial, los roncadores con hipertensión mantienen una alta presión arterial durante la noche, según Gil Extremera.