

Apoyo profesional a la prevención del riesgo vascular

DAVID GUERRERO

Sevilla. La alarmante cifra de más de 132.000 muertes y cinco millones de hospitalizaciones al año en España por enfermedades cardiovasculares constituye el dato más significativo sobre estas patologías. Así se puso de manifiesto en la I Reunión de Riesgo Vascular celebrada en Sevilla, organizada por la SEMI. Esta cumbre trató de analizar los principales motivos de que ésta sea la mayor causa de muerte en nuestro país y algunas de las posibles medidas que se podrían llevar a cabo a medio plazo.

Una de las grandes citas fue la mesa redonda que se dedicó a evaluar las asociaciones de fármacos y en la que participaron los doctores Xavier Pinto (hipercolesterolemia), Antonio Coca (HTA), Demetrio Sánchez (agregabilidad plaquetaria) y García Puig (diabetes mellitus). El más claro al respecto fue el primero de ellos, cuando aclaró a los más de 400 médicos asistentes que "nos cuesta duplicar las dosis y, por ello, hay que aumentar la prescripción de tratamientos combinados a los pacientes con riesgo vascular".

En parecidos términos se movió el doctor Coca, al establecer que "ahora los médicos debemos convencernos de la necesidad actual de mandar más de un medicamento". Uno de los puntos en los que más se re-

flexionó fue la tasa de control del riesgo vascular en un paciente tratado con atención primaria. Ésta se cifra en un 38,8%, lo cual denota un progresivo crecimiento. Sin embargo, el doctor Coca reconoció que "estamos lejos de que se puede considerar como óptimo". De la misma opinión fue el doctor García Puig, al declarar que "el déficit del 60% hace suponer que necesitamos medicamentos más eficaces".

Mientras, se quiso llamar también la atención acerca de la importancia de conseguir una mayor implicación de los pacientes. Por ello, Coca manifestó que "los médicos no son suficientes, el paciente debe poner de su parte mediante el ejercicio físico, una comida más saludable o cambios en el estilo de vida".

Coca fue más allá en sus valoraciones al reconocer que "creo que ésta es una guerra perdida, y es que la ciudadanía entiende que el sobrepeso es señal de calidad de vida".

Las rebajas en el precio de los fármacos han levantado ampollas en el sector. Por este motivo, García Puig declaró que "el Sistema Nacional de Salud debe buscar nuevas vías de financiación para la industria farmacéutica porque estas medidas influyen en la investigación y no se debe cercenar a un grupo de profesionales".