



BERUÉS ASOCIADOS
LABORAL & CONSULTING

Canarias7

LAS PALMAS DE GRAN CANARIAS

O.J.D.: 34.580 E.G.M.: 197.000

215 cm2
681 Euros
Página 69
18/11/2005



Uno de cada cinco mayores de 40 años sufrirá del corazón

» En una década se agravará el déficit de médicos internistas

J.R.S. / PLAYA BLANCA

Las dolencias cardíacas irán a más en la sociedad española a lo largo de las próximas décadas, hasta el punto de que uno de cada cinco ciudadanos con más de 40 años tendrá algún mal relacionado con el corazón, según un estudio analizado ayer en el congreso sobre medicina interna que acoge Lanzarote en esta semana, con presencia de más de 1.400 galeños. Se agudizara el factor como primer elemento de ingreso hospitalario de mayores de 65 años, sin importar sexo.

De este modo, se sobrepasará la media anual de más 80.000 ingresos hospitalarios por dolencias cardíacas que España ha sumado en los últimos ejercicios. Como fórmula para evitar que se agrave el nivel de gastos por este hecho, se propone que el internista no se limite a prescribir fármacos. Es decir, se apuesta por la prevención desde estos días.

La principal causa a prevenir son los episodios de hipertensión, que tiene relación con el 80% de las dolencias de corazón. Así se podrá dar mayor esperanza de vida al paciente, máxime cuando «la probabilidad de fallecer a causa de esta patología es de un 5 al 10% al año en los pacientes con clínica moderada, pero se incrementa al 30 al 40% anual en las fases más evolucionadas».

FALTAN GALENOS. Curiosamente, deben ser los médicos jóvenes los que más deberán incidir en la prevención, ante la jubilación masiva de galeños que se prevé hasta 2015. Hay unos 4.500 internistas en España. De ellos, en menos de una década se jubilarán unos 1.500, que deberán ser sustituidos por nuevos licenciados y por estudiantes en la actualidad. Y ello sin contar la demanda añadida de internistas ligada con el envejecimiento poblacional.

Es decir, hace ahora falta invertir en formación a gran escala, para que el sistema sanitario dé mejor servicio, y ahorrando, en el futuro, según se ha concluido en el congreso.