

26º CONGRESO DE LA SEMI, CELEBRADO EN LANZAROTE

## Los internistas extreman la prevención cardiovascular

La mayoría de los pacientes que se tratan en los servicios de medicina interna son pluripatológicos y con un alto porcentaje en enfermedades cardiovasculares. La protección del corazón, el cerebro y el pulmón es una de las vías para reducir la morbilidad cardiovascular y mejorar la calidad de vida del paciente.

Por María José  
GM Madrid

Los internistas han querido expresar su preocupación ante el alto porcentaje de pacientes con patologías cardiovasculares en el 26º Congreso de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) celebrado en Lanzarote.

Según el "Estudio Socioprofesional de Medicina Interna", el 88 por ciento de los pacientes que tratan los internistas sufre algún tipo de patología cardiovascular, siendo el primer motivo la insuficiencia cardíaca. Pedro Conthe, vicepresidente segundo de la SEMI, considera "la protección del corazón, el cerebro y el pulmón como una de las vías para reducir la morbilidad cardiovascular y mejorar la calidad de vida del paciente".

Conthe ha querido dejar claro que "si la prevención cardiovascular es importante, aún lo es más para un enfermo diabético", ya que en estos se debería "reducir la tensión por debajo de 130/80 mm/Hg y en algunos casos incluso más".

El progresivo envejecimiento de la población y de las enfermedades crónicas está provocando un aumento del número de pacientes de edad avanzada y pluripatológicos en los servicios de Medicina Interna. Por ello, la SEMI ha creado un grupo de trabajo especializado para tratar mejor a este tipo de pacientes que generan más del 50 por ciento de los ingresos anuales.

Muchas veces, explica el doctor Conthe, "los pacientes crónicos no saben a qué se dedica la Medicina Interna y piensan que

deben acudir a un especialista cuando ya les está tratando uno". El problema, continúa el doctor, "es que la denominación es confusa, ya que en otros países como en Estados Unidos no hay médicos internistas, sino médicos clínicos u hospitalarios".

Según se destaca en el informe socioprofesional, en España existen unos 4.500 internistas de los que más del 35 por ciento tienen más de 55 años. Esto lleva a pensar que "en los próximos diez años habrá que reemplazar unas 1.500 jubilaciones tan sólo para mantener la situación actual" explica Conthe.

Esta reflexión, dice el doctor, "trae consigo una necesidad inmediata de formación continuada de profesionales".



El doctor Ramón Pujol y el doctor Pedro Conthe, vicepresidente segundo de la SEMI en el 26º Congreso de la SEMI.

Además hay que destacar que el 67 por ciento de los pacientes atendidos en Medicina Interna son mayores de 60 años y el 89 por ciento tienen más de una patología, lo que está provocando una saturación en los hospitales.

Estos datos presentan un reto para el sistema de salud cada vez mayor. Para solucionarlo, Pedro Conthe propone "disminuir la estancia media hospitalaria sin disminuir por ello la calidad asistencial, mediante la hospitalización domiciliaria principalmente".

Se trata de integrar y coordinar la atención del paciente anciano con comorbilidad y mejorar los

circuitos asistenciales que sigan los enfermos.

Actualmente, se están llevando a cabo actividades asistenciales fuera de la hospitalización convencional. Según comenta Conthe, además de la hospitalización domiciliaria trabajan con unidades de corta estancia, se colabora con los servicios de Atención Primaria, consultoría quirúrgica y participan activamente en las unidades transversales, "como las unidades de Dolor o los cuidados paliativos". Ante esta situación, es imprescindible la colaboración de los internistas en los cuidados paliativos, concluye el doctor.