

LA DETECCIÓN DE LA ENFERMEDAD PERIFÉRICA SE HACE CON EL ÍNDICE DE TOBILLO BRAZO

Los internistas atienden el 40% de la patología cardíaca

El control de los factores de riesgo cardiovascular es fundamental para intentar reducir su incidencia y su mortalidad. Los internistas tienen un papel fundamental, ya que atienden a un porcentaje significativo de cardiópatas.

do a los asistentes al manejo de técnicas como la monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPA), la medición del índice de tobillo brazo o la medida de la

disfunción endotelial en los sujetos de riesgo.

La obesidad es responsable de un incremento del riesgo cardiovascular. Por eso, es necesario prestar

atención a su dimensión epidemiológica, así como a las novedades fisiopatogénicas y terapéuticas. Para su control es prioritario modificar el estilo de vida.

ASOCIACIÓN CON LA ARTRITIS

En los últimos años se ha observado un aumento del riesgo cardiovascular en pacientes con artritis reumatoide, aunque no presenten factores de riesgo propios de la enfermedad ni historia de episodios como infartos o ictus. Sin embargo, terminan padeciendo una grave complicación por una enfermedad cardiovascular. Las causas pueden ser muy diversas, y varían desde llevar una vida más sedentaria hasta la propia enfermedad, en la que la inflamación articular se mantiene sobre los vasos sanguíneos y la presencia de algunas citocinas. aumenta el estrés oxidativo, según ha explicado Jesús Tornero, presidente de la Sociedad Española de Reumatología.

Redacción

Según la Organización Mundial de la Salud, cada año se producen en el mundo 12 millones de muertes a causa de las enfermedades cardiovasculares, que en España, al igual que en el resto de los países desarrollados, constituyen la primera causa de muerte.

Carmen Suárez Fernández, coordinadora del Grupo de Riesgo Vascular de la Sociedad Española de Medicina Interna, cree que es necesario "fomentar el papel integrador del médico internista en la atención de los pacientes con riesgo cardiovascular en la práctica clínica diaria".

De hecho, la patología cardiovascular constituye la causa más frecuente de ingreso en los servicios de medicina interna. Así, aproximadamente el 40 por ciento de los pacientes atendidos por el internista la presentan.

En el marco de este interés de la Sociedad Española de Medicina Interna por la atención adecuada de dichos pacientes, médicos internistas han realizado o están llevando a cabo una serie de estudios nacionales, que consisten principalmente en registros de pacientes con enfermedad cardiovascular; los estudios están dirigidos a la detección de enfermedad arterial periférica mediante la medición del índice de tobillo brazo.

Actualización

En este sentido, la SEMI ha organizado una reunión encaminada a actualizar los conocimientos que se habían generado en el último año sobre el manejo de los diferentes factores de riesgo cardiovascular, como hipertensión, dislipemia o diabetes. Además, se han realizado una serie de talleres prácticos en los que se ha acerca-