

terramed
CANALES
SERVICIOS
Buscar

España, miércoles 8 de febrero de 2006

## Medicina Pro

> Portada > Sanidad Hoy

**medicina**tv.com

Búsqueda

BUSCAR

Portada

Especialidades

Histórico

**Sanidad Hoy**

Medline

Condiciones legales

---

**Accede gratis a:**

Correo


Agenda

└ SANIDAD HOY

### Información médica del día en 3 minutos

▶ **Los internistas reclaman priorizar el control de la obesidad, como una de las principales causas del incremento del riesgo cardiovascular entre la población española**

8/2/2006



Tras el éxito de la primera edición, se ha celebrado en Pamplona la II Reunión de Riesgo Vascular, en la que se han dado cita más de 100 especialistas de Medicina Interna de toda España con el objetivo de actualizar los conocimientos sobre el manejo del paciente con riesgo cardiovascular y así lograr un mejor control, además de presentar los distintos trabajos de investigación que en el seno de las consultas de Medicina Interna se están llevando a cabo.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año se producen 12 millones de muertes por enfermedades cardiovasculares, que en España, al igual que en el resto de los países desarrollados, es la primera causa de muerte.

Por ello, según afirma la Dra. Carmen Suárez Fernández, coordinadora del Grupo de Riesgo Vascular de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) "fomentar el papel integrador del médico internista en la atención de los pacientes con riesgo cardiovascular en la práctica clínica diaria es uno de los objetivos de esta reunión de alto nivel científico".

De hecho, la patología cardiovascular constituye la causa más frecuente de ingreso en los servicios de Medicina Interna. Así, aproximadamente el 40% de los pacientes atendidos por el internista presentan enfermedad cardiovascular.

En el marco de este interés de la Sociedad Española de Medicina Interna por la atención adecuada de los pacientes, médicos internistas han realizado o están llevando a cabo una serie de estudios y actividades que se han presentado en esta reunión, y que consisten principalmente en registros de pacientes con enfermedad cardiovascular y estudios dirigidos a la detección de enfermedad arterial periférica (índice de tobillo / brazo).

**Modificación del estilo de vida: herramienta clave**

En la II Reunión de Riesgo Vascular se han planteado diferentes actividades encaminadas a actualizar los conocimientos que se habían generado en el último año sobre el manejo de los diferentes factores de riesgo como hipertensión, dislipemia o diabetes. Además, se han realizado una serie de talleres prácticos dirigidos a los asistentes al manejo de técnicas como la MAPA, el ITB o medida de la dislipidemia.

La obesidad, como responsable de un incremento del riesgo cardiovascular ha sido uno de los temas que se ha revisado, revisándose su dimensión epidemiológica así como las novedades fisiopatológicas y terapéuticas que se han producido, aceptándose el papel incuestionable que está jugando y va a jugar en los próximos años en el control prioritario su control.

Asimismo, los especialistas reunidos han confirmado la modificación del estilo de vida como una herramienta fundamental para luchar contra la enfermedad cardiovascular, por lo que diferentes ponencias han abordado en acercar al médico la forma práctica de realizar modificaciones en hábitos de vida nocivos como el tabaco, el ejercicio o la dieta.

La reunión se clausuró con una conferencia magistral sobre el papel de la terapia celular en el manejo de la enfermedad cardiovascular, que hoy es ya una realidad, como por ejemplo en pacientes que sufren un infarto agudo de miocardio.

La Sociedad Española de Medicina Interna espera consolidar esta cita como un foro de alto nivel científico con el objetivo de actualizar conocimientos, intercambiar experiencias y potenciar el carácter interdisciplinario de los internistas.

<http://medicinatv.terra.es/prensa/muestra.asp?id=6193>

08/02/2006