

## **Gómez de la Torre propone que los médicos internistas retomen la valoración nutricional y la nutrición artificial**

Europa Press, 02/06/2007

El 60% de los enfermos de las plantas de medicina interna de los hospitales asturianos están en situación de desnutrición

El presidente de la SEMI afirmó que "desde España se podrá liderar la medicina interna en la Unión Europea"

OVIEDO, 2 (EUROPA PRESS)

El presidente de la Sociedad Asturiana de Medicina Interna y adjunto de Medicina Interna del Hospital de San Agustín de Avilés, Ricardo Gómez de la Torre, propuso hoy que los médicos internistas retomen la valoración nutricional y la nutrición artificial porque "en torno a un 60 por ciento de los enfermos de las plantas de medicina interna de los hospitales asturianos están en situación de desnutrición".

"En Asturias la valoración nutricional y la nutrición artificial no la llevan los internistas y es algo que se debería retomar", indicó Gómez de la Torre, en declaraciones a Europa Press, durante el congreso que organizó entre ayer y hoy la Sociedad Asturiana de Medicina Interna en Oviedo.

Además, señaló que el congreso está hecho "en clave" para analizar las patologías que están relacionadas con los cambios socio-demográficos de la sociedad asturiana, entre las que se incluyen "el envejecimiento y las enfermedades vinculadas como las demencias o el síndrome confusional agudo". Según Gómez de la Torre el objetivo del encuentro era "analizar y valorar estas patologías que están huérfanas".

Por otra parte, Gómez de la Torre incidió en el interés de los internistas de "cubrir aspectos que hasta el momento no han estado atendidos, así como estrechar la relación con los médicos de atención primaria, ya que aunque la especialidad de internista es eminentemente hospitalaria, hay que estar abiertos a estar unidos con todos los equipos para dar la mejor atención a los enfermos".

En las mesas redondas, en las que participaron en torno a 80 médicos internistas asturianos y de otras comunidades, se tocaron aspectos que no suelen abordarse en estos encuentros como enfermedades autoinmunes y sistémicas (que afectan a muchos órganos); la nutrición de los enfermos de medicina interna; y el deterioro cognitivo vinculado, en especial, las demencias y su tratamiento, y el síndrome confusional agudo.

"El médico internista tiene un papel integrador en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de enfermedades", señaló Gómez de la Torre al definir su función.

Los internistas, especialidad que cada vez tiene una mayor acogida entre los estudiantes de medicina, están desarrollando, y lo harán más en el futuro, una labor importante en la asistencia de enfermos que ingresan en los centros sanitarios, pues los cambios demográficos, como el envejecimiento de la población o la inmigración, hace que su experiencia y conocimientos sean claves en la actividad asistencial.

SITUACION DE ESPAÑA

El presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), el catalán Ramón Pujol, clausuró el congreso con una ponencia sobre la formación en la Medicina Interna. "A pesar de que hay personas que creen que la formación está en un segundo plano, hoy en día tiene mucha importancia para actualizar conocimientos y mejorar la eficacia y la eficiencia".

"La medicina interna está en un momento muy bueno por lo que todos estamos muy esperanzados de cara al futuro", señaló Pujol a Europa Press. "Desde España podremos liderar la medicina interna en la Unión Europea, tal y como la entendemos nosotros, con una formación muy sólida de base y la posibilidad de convertir a los internistas en expertos en un área sin necesidad de crear nuevas especialidades", argumentó.

En este sentido, Pujol recordó el congreso europeo celebrado la pasada semana en Lisboa. "España y Portugal son los países de la UE que más aportan en los congresos, lo que demuestra que la medicina interna está más fuerte en el sur de Europa que en el norte", afirmó.

Así, explicó que "en estos momentos los internistas están muy bien posicionados dentro de todas las especialidades médicas porque se está demostrando la capacidad de adaptación a las nuevas necesidades de la sociedad".

Además, indicó que la preparación y el buen posicionamiento de los internistas españoles es fundamental ya que "van a cambiar cosas en Europa con el Espacio Europeo de Educación Superior que va a unificar aspectos de formación en el pregrado y el postgrado".

"Hace algunos años se decía que con la superespecialización el internista iba a desaparecer, y no ha sido así, sino todo lo contrario ya que se ha posicionado como una figura fundamental para la atención interdisciplinar de los pacientes", indicó Pujol.

Según Ramón Pujol, la SEMI tiene un potencial muy importante porque "está sabiendo aglutinar todas las sociedades de las distintas comunidades autónomas". "Trabajamos todos juntos, la SEMI y los grupos de trabajo de cada una de las áreas dentro de la medicina interna, como insuficiencia cardiaca, enfermedad trauma embolica o enfermedades infecciosa hasta un total de 13 grupos de trabajo y otros nuevos que ya están pidiendo ser parte de la SEMI", concluyó.