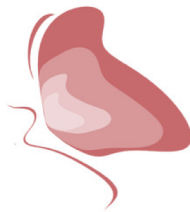


**GRUPO DE ENFERMEDADES  
AUTOINMUNES SISTÉMICAS DE  
MADRID Y CASTILLA LA MANCHA  
(GEAS-SOMIMACA).  
REUNIONES CLÍNICAS:  
PROPUESTA DE TRABAJO**



SOCIEDAD DE MEDICINA INTERNA  
**MADRID-CASTILLA  
LA MANCHA**



Grupo de Enfermedades Autoinmunes  
Sistémicas

Noviembre de 2018

## **AUTORES (por orden alfabético)**

**Canora Lebrato, Jesús.** Hospital U. de Fuenlabrada (Madrid)

**De Miguel Campo, Borja.** Hospital U. 12 de Octubre (Madrid)

**González García, Andrés.** Hospital U. Ramón y Cajal (Madrid)

## INTRODUCCIÓN

---

Las enfermedades autoinmunes sistémicas (EAS) son un grupo de patologías poco prevalentes, pero con significativo impacto en términos de morbimortalidad, que requieren de una valoración y manejo clínico estrechos. Asimismo, precisan para su tratamiento del empleo de esteroides, fármacos inmunosupresores y biológicos, con el consecuente riesgo potencial de efectos secundarios e infecciones oportunistas.

Al tratarse de patologías poco prevalentes y con formas de presentación y de afectación heterogénea, es frecuente que las pautas de actuación no estén refrendadas por ensayos clínicos aleatorizados, recayendo el peso del manejo, en gran parte, en la formación y experiencia de los clínicos que atienden a estos pacientes.

Es por ello que, para mejorar la atención a los enfermos afectados y poder contribuir a un mayor conocimiento acerca de las EAS, se formó el Grupo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS) de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Bajo este auspicio, la Sociedad de Medicina Interna de Madrid-Castilla La Mancha (SOMIMACA) fundó asimismo un grupo de interés en EAS, con el objetivo de acercar el conocimiento de dichas patologías a los profesionales de nuestra región y facilitar el establecimiento de vínculos entre los diferentes grupos clínicos de trabajo.

## OBJETIVOS

---

Los objetivos que persiguen las reuniones de EAS de la SOMIMACA son los siguientes:

- Promover la cooperación entre los diferentes grupos de interés en EAS de Medicina Interna en Madrid
- Facilitar la actualización y puesta al día en el manejo de las diferentes EAS
- Servir de plataforma docente a los residentes de Medicina Interna
- Compartir y discutir casos de difícil manejo, para facilitar la toma de decisiones
- Perseguir el aprendizaje e implantación de técnicas propias para la valoración y manejo de EAS (capilaroscopia, biopsia de glándula salival menor, ecografía de temporales y glándulas salivales...)
- Crear grupos de investigación común, que permitan responder a preguntas derivadas de la práctica clínica diaria
- Potenciar la participación y presencia del grupo de EAS de SOMIMACA dentro del GEAS, aumentando su visibilidad a nivel nacional

## ORGANIZACIÓN

---

Para potenciar las actividades del grupo, se proponen las siguientes acciones:

- Reuniones bimensuales, de 2 horas de duración (16 a 18 horas), para abordar el siguiente contenido
  - o 30 minutos para revisión tema
  - o 1 hora para presentación de casos problema para discusión (3-4 casos)
  - o 30 minutos para talleres/proyectos colaborativos
- Difusión de información a través de listas de correo común (escribir correo a [geasmadrid@gmail.com](mailto:geasmadrid@gmail.com) si se desea inclusión) y grupo de *Whatsapp* (especificar en el correo y facilitar número de teléfono si se desea inclusión)
- Creación de una carpeta compartida en la nube (*Google Drive, Dropbox*) para compartir contenido de interés
- Difusión de las actividades del grupo a través de Twitter (*@GeasMadrid*)

Están invitados a participar todos aquellos internistas, residentes o adjuntos, con interés por las enfermedades autoinmunes sistémicas.

## CALENDARIO

---

Se propone las siguientes reuniones para el próximo año:

- **Enero/2018 (H. Ramón y Cajal):** papel del metotrexato en arteritis de células gigantes (Isabel Perales Fraile, H. U. Infanta Sofía).
- **Marzo/2018 (H. La Paz):** pendiente de definir tema y ponente
- **Mayo/2018 (H. 12 de Octubre):** pendiente de definir tema y ponente
- **Septiembre/2019 (H. Gregorio Marañón):** pendiente de definir tema y ponente
- **Noviembre/2019 (H. Ramón y Cajal):** pendiente de definir tema y ponente

Las fechas concretas de celebración de las reuniones se fijarán al menos 15 días antes de la celebración de las mismas.

Están en proceso de Acreditación como Actividades de Formación Continuada (Expediente 07-AFOC-00273.4/18).