



14 Marzo, 2025

**Montserrat Chimeno Viñas**  
 Presidenta de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

# «NO PODEMOS PERMITIRNOS REPETIR LOS MISMOS ERRORES»

POR MAR MUÑOZ ROSARIO



LA RAZÓN

**A**unque la pandemia dejó avances significativos, como el impulso de la telemedicina y una mayor conciencia sobre la importancia de la coordinación asistencial, también evidenció carencias estructurales que aún no han sido resueltas: la sobrecarga de los servicios de Medicina Interna, el déficit de recursos humanos y la necesidad urgente de fortalecer la atención a los pacientes crónicos. Montserrat Chimeno Viñas, presidenta de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), era gerente del Área Sanitaria de Zamora. Hoy, reflexiona sobre el papel de la Medicina Interna en la nueva era de la cronicidad y el desafío de mantener vivo el aprendizaje de la pandemia para evitar repetir los errores del pasado.

## ¿Cuáles son las principales enseñanzas que extrae de la pandemia??

Aprendimos sobre la importancia de la solidaridad y el trabajo en equipo. También nos dimos cuenta de que este tipo de enfermedades requieren un enfoque holístico. En nuestro caso, estamos habituados a tratar a pacientes crónicos, pluripatológicos y complejos, por lo que pudimos adaptarnos con rapidez. Y, por último,

entendimos que debemos apostar por la prevención y la planificación. Hay que redefinir prioridades, anticiparnos a nuevas crisis y tomar decisiones basadas en la mejor evidencia posible. La pandemia también nos dejó una gran lección sobre la importancia de la telemedicina y las nuevas tecnologías en la atención sanitaria.



**«La pandemia nos enseñó la importancia de que exista un enfoque holístico en la prestación de atención sanitaria»**

**«Medicina Interna es una especialidad especialmente capacitada para trabajar en equipos multidisciplinares y lo demostramos»**

**¿Cree que estos aprendizajes nos han llevado a avanzar hacia un sistema sanitario más robusto o hemos retrocedido?**

Hay aspectos en los que hemos avanzado, pero en otros seguimos igual o, incluso, hemos retrocedido. Me explico: se han tomado algunas medidas para optimizar

el funcionamiento del Sistema Nacional de Salud, pero todavía es necesario avanzar en otras líneas, fundamentalmente: reforzando los servicios, porque actualmente, vivimos una situación de déficit de recursos humanos en especialidades médicas; y estando prevenidos ante futuras emergencias. Para ello, es imprescindible que la Administración refuerce las plantillas, establezca protocolos y tome medidas de prevención para garantizar la atención en futuras emergencias.

**¿Qué medidas debe adoptar el Gobierno para avanzar en estas líneas?**

Por un lado, aumentar el número de plazas MIR y el número de facultativos en las plantillas de los diferentes servicios, especialmente en Medicina Interna, cuya carga asistencial ha aumentado considerablemente. Por otro lado, hay que invertir en infraestructura, telemedicina, investigación, docencia y formación.