

JUEVES 22 DE ENERO DE 2009

David Nathan, experto mundial en diabetes, impartirá una conferencia en España

El profesor David Nathan, director del Centro Médico de Diabetes del Hospital General de Massachussets (Estados Unidos) y primera autoridad científica en el campo de la diabetes, asistirá por primera vez a un Congreso médico en España. De la mano del Grupo de Diabetes y Obesidad de la Fundación Española de Medicina Interna (FEMI), este reconocido experto impartirá la conferencia magistral "Tratamiento de la diabetes mellitus 2" el próximo jueves 29 de enero, en el marco de la III Reunión de Diabetes y Obesidad que reunirá a alrededor de 500 especialistas en Las Palmas de Gran Canaria.

La reunión –organizada por la FEMI-SEMI, en colaboración con la Sociedad Española de Diabetes (SED), el Grupo de Trabajo Corazón y Diabetes de la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y el Grupo de Estudio de la Diabetes en la Atención Primaria de Salud (GEDAPS)- se celebra con el objetivo de estimular la investigación y mejorar la atención de los pacientes con obesidad y diabetes mellitus tipo 2.

Así, en esta cita científica se presentarán y debatirán las últimas novedades terapéuticas, como el último Consenso para el inicio y tratamiento del paciente diabético de la American Diabetes Association (ADA) y la European Association for the Study of Diabetes (EASD), publicado recientemente en la revista Diabetes Care, y cuyo primer autor es el profesor Nathan.

Junto al Prof. Nathan y ponentes españoles de primer nivel, este evento científico contará con la participación de expertos de máximo reconocimiento mundial como los profesores Geremia B. Bolli, del Departamento de Medicina Interna, Endocrino y Metabolismo de la Universidad de Perugia (Italia); Juris Jendrik Meier, del Hospital de St. Josef. Bochum (Alemania) ; y José C. Flórez, de la Harvard Medical School del Center for Human Genetic Research Diabetes Unit del Hospital General de Massachussets.

--Diabetes y obesidad: epidemias mundiales

Diabetes y obesidad son dos patologías independientes consideradas en sí mismas dos epidemias mundiales. La prevalencia de la diabetes tipo 2 en España se sitúa entre el 6 y el 12 por ciento de la población. Este porcentaje sube a medida que aumenta la edad del paciente, alcanzando hasta el 18 por ciento de las personas mayores de 65 años y hasta el 20 por ciento de los mayores de 75. A pesar de ello, se estima que la enfermedad no

está diagnosticada en más de 4 de cada 10 casos. Por su parte, la obesidad aparece en el 15.7% en mujeres, en el 13.3% de los varones entre 25 y 69 años de edad y hasta en el 16% de la población adolescente.

La asociación diabetes (tipo 2) y obesidad supone el primer factor de riesgo cardiovascular de crecimiento progresivo, implicando aproximadamente un 40% de la asistencia tanto en Atención Primaria como Especializada. En este sentido, si por si solas constituyen situaciones de elevado riesgo de enfermedad cardiovascular, la combinación de ambas multiplica hasta por 4 los factores de riesgo en hombres y mujeres, principalmente posmenopáusicas.