



CANARIAS

VERSIÓN PARA IMPRIMIR

SÁBADO, 31 DE ENERO DE 2009

Las Islas superan en 10 puntos la media nacional de diabéticos

El III Encuentro de Obesidad y Diabetes recoge que, mientras la media nacional está en un 15%, en el Archipiélago el porcentaje se eleva hasta el 24,3%. "Cuando hablamos de diabetes, hablamos de una epidemia mundial"

EL DÍA, S/C de Tenerife

Canarias ostenta el récord nacional en número de diabéticos, según dio a conocer ayer el profesor Ángel Sánchez, coordinador del Grupo de Trabajo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) en el transcurso del III Encuentro de Obesidad y Diabetes que se celebra en Maspalomas. Sánchez dijo que "mientras la media nacional en afección por diabetes se sitúa en un 15%; en Canarias este porcentaje se eleva hasta el 24.3%".

Por su parte, el considerado primera figura mundial en la investigación de la diabetes, el estadounidense David Nathan, afirmó que "cuando hablamos de diabetes hablamos de una epidemia mundial". Añadió que si "somos capaces de controlar los niveles de glucosa en sangre, la tensión arterial y el colesterol, podremos evitar padecer esta dolencia".

La diabetes es una enfermedad multiorgánica que requiere una estrecha relación de todos los profesionales implicados en su manejo. Por este motivo, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) organizó la III Reunión Anual de Diabetes y Obesidad, en colaboración con la Sociedad Española de Diabetes (SED), el Grupo de Trabajo Corazón y Diabetes de la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y el Grupo de Estudio de la Diabetes en la Atención Primaria de Salud (GEDAPS).

"Esta reunión es una muestra del interés de los internistas por contribuir al manejo coordinado de esta patología crónica, tanto con el médico de Atención Primaria, como con otros especialistas (cardiólogo, nefrólogo y endocrino)", subrayó Pedro Conthe, presidente de la SEMI.

En este sentido, la asociación diabetes tipo 2 y obesidad supone el primer factor de riesgo cardiovascular de crecimiento progresivo, implicando aproximadamente un 40% de la asistencia tanto en Atención Primaria como Especializada.

El aumento de peso tiene siempre influencia negativa en la diabetes. "De hecho, el riesgo de diabetes tipo 2 aumenta según el grado de obesidad y con la distribución de la grasa, por la relación que ésta tiene con la resistencia insulínica", dijo el doctor Sánchez.

"Por tanto, el control del peso del paciente diabético es fundamental y una reducción del 5% supone una reducción del riesgo cardiovascular del 50%", subrayó este experto. El tratamiento del paciente diabético

tiene tres puntos fundamentales: dieta, ejercicio físico y medicación. Y tan importante es uno como otro para que el paciente se controle perfectamente.

© Editorial Leoncio Rodríguez, S.A. Avda. Buenos Aires 71, S/C de Tenerife. CIF: A38017844.

eldia.es Dirección web de la noticia: <http://www.eldia.es/2009-01-31/canarias/canarias14.htm>