

Sanidad promueve el ejercicio físico y la alimentación saludable como factores determinantes para prevenir la diabetes y la obesidad

30/01/2009 13:02:00

GomeraVerde - Canarias /

La práctica de ejercicio físico y una dieta equilibrada son factores clave para prevenir la diabetes y la obesidad. Así lo recordó hoy la Consejera de Sanidad, Mercedes Roldós, en la inauguración de la III Reunión de Diabetes y Obesidad organizada por la Sociedad Española de Medicina Interna, que hasta el próximo 31 de enero congregará en Maspalomas, Gran Canaria, a cerca de 500 especialistas en estas dos patologías y a los más prestigiosos expertos a nivel internacional.

Durante su intervención, la Consejera de Sanidad dijo que tanto la diabetes como la obesidad están consideradas hoy día como dos epidemias mundiales del siglo XXI, pues la Federación Internacional de Diabetes vaticina que cerca de 380 millones de personas podrían padecer esta enfermedad en todo el mundo dentro de 20 años, mientras que la población de obesos podría alcanzar en los próximos años, sólo en Europa, los 150 millones de personas.

Los últimos estudios de investigación llevados a cabo en Canarias sobre la diabetes revelan que la prevalencia en Canarias es de 8,7% para el conjunto de la población canaria de 18 a 75 años de edad, pudiendo llegar en el grupo de edad de 65 a 75 años hasta el 20,9% en las diabetes del tipo 2.

Se estima que en Canarias existen aproximadamente 192.000 personas con diabetes, y otras 70.000 desconocen que padecen esta enfermedad. A este respecto, Mercedes Roldós recordó que el diagnóstico precoz y el tratamiento de la diabetes "es una prioridad para la Consejería de Sanidad".

La diabetes, que constituye uno de los principales problemas sanitarios de nuestra sociedad, es una enfermedad asociada a una alta morbilidad y mortalidad. Así, es una de las causas más frecuentes de ceguera y un factor importante de insuficiencia renal, con la consiguiente necesidad de diálisis o transplante. Además, las personas que padecen diabetes tienen un mayor riesgo de infarto de miocardio o accidente cerebrovascular.

La Consejera de Sanidad explicó que la obesidad, cuya prevalencia en Canarias ronda el 18% de la población, supone también uno de los principales factores de accidente cardiovascular, "un riesgo que se multiplica por cuatro cuando se presenta junto a la diabetes tipo 2, a la que generalmente va ligada".

Respecto a la diabetes, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias ha puesto en marcha diversas iniciativas encaminadas al control de esta enfermedad. Así, Canarias se encuentra entre las cuatro Comunidades españolas que permiten el acceso a las tiras de determinación del nivel de glucosa en sangre, una medida fue adoptada en la actual legislatura como parte de la estrategia de la Consejería de Sanidad para prevenir y tratar esta patología.

Esta medida es esencial para gestionar con éxito este problema sanitario, tratando de prevenir o retrasar la aparición y el desarrollo de nuevas complicaciones relacionadas con la diabetes. Con este fin, la Dirección General de Farmacia adoptó además la medida de eximir del visado previo de la inspección médica en la dispensación de las recetas de tiras reactivas para la determinación de la glucemia.

La diabetes tipo 2 es evitable en un 80 % de los casos con unas sencillas normas preventivas: promoción de la lactancia materna, vigilancia y control del peso corporal, alimentación saludable, y ejercicio físico adecuado y suficiente. La diabetes tipo 1, para la cual aún no se conoce un sistema de prevención, también puede evitarse o reducirse sus complicaciones con hábitos de vida saludables.

Durante los últimos meses, la Consejería de Sanidad ha trabajado sobre la amenaza que la diabetes supone para la infancia y la juventud promoviendo diversas actuaciones. Así, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias ha actualizado la Guía de Atención a Escolares con Diabetes; editado carteles y folletos alusivos a la Diabetes y sus características e incidencia en la infancia y la juventud, que han sido distribuidos en casi mil puntos diferentes, incluyendo centros de salud, oficinas de farmacia, todos los Ayuntamientos de Canarias y otras instituciones y entidades; emitido cuñas publicitarias en radio y televisión referentes a la Diabetes, contando en esta tarea con la participación de Radio ECCA; publicado un Curso de Actualización sobre la Diabetes en la Infancia y la Juventud, de carácter no presencial, cuyo soporte ha sido la plataforma del Campus Virtual de la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias (ESSSCAN) y dirigido a profesionales de la salud y la educación.

Además, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias ha apoyado numerosos actos y actividades

organizados por las diferentes asociaciones en torno al Día Mundial de la Diabetes con talleres de Educación Nutricional; marchas por la diabetes; o la programación de un ciclo de conferencias sobre diabetes en la infancia y juventud.

Ante la realidad de las cifras de la diabetes en las Islas, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias determinó incluir a las asociaciones de afectados por diabetes, entre otras enfermedades como las cardiovasculares, salud mental y cáncer, en el Consejo Canario de Salud participando así en la elaboración del III Plan de Salud de Canarias, que entrará en vigor en 2009. De esta forma, la Consejería de Sanidad continúa potenciando las acciones tendentes a frenar los factores de riesgo y sus consecuencias.

En cuanto a la obesidad, desde la Consejería de Sanidad se han puesto en marcha diversas iniciativas para controlar y detener el incremento del número de casos relacionados con esta patología, incidiendo en la prevención a edades tempranas, la detección de las familias de riesgo y la evaluación clínica y antropométrica en Atención Primaria

Con el fin de frenar las tasas de obesidad, desde la Dirección General de Salud Pública también se han adoptado medidas de carácter educativo mediante campañas de información y sensibilización, así como programas de detección precoz y seguimiento de la población afectada durante la edad pediátrica, todas ellas con el denominador común de la promoción de la actividad física y la alimentación saludable.

Gomeraverde.com – Canarias

Fuente: Gobierno de Canarias

- [Comentarios Recientes](#)
- [Ver todos los comentarios](#)

Powered by [Vivvo CMS](#) v4.0