

## **El ‘botellón’ tiene el mismo riesgo que el consumo diario de alcohol**

**Alarma. El jefe del servicio de Medicina Interna del Hospital Clínico lo define como “atracones”**

**El 5% de la población ingiere una cantidad de alcohol que entraña riesgo de padecer múltiples consecuencias adversas, tanto físicas, psíquicas como sociales. Así lo destacan desde la Sociedad Española de Medicina Interna, que celebró ayer en la Hospedería Fonseca la I Jornada sobre Alcohol y Alcoholismo. En la actualidad, se han descrito más de 60 enfermedades relacionadas con el consumo de este tipo de bebidas, que afectan a órganos y sistemas como el hígado, páncreas, el sistema vascular o el nervioso.**

EVA CAÑAS

El jefe del servicio de Medicina Interna II del Hospital Clínico de Salamanca, Francisco Javier Laso, confirmó que el alcoholismo es una enfermedad de “autoagresión”. Respecto a la vinculación genética, este especialista precisa que “no es hereditaria”, “aunque hay genes que se pueden transmitir y en su conjunto condicionan el mayor riesgo de adicción al alcohol”. En ese sentido, Laso añadió que no todas las personas alcohólicas acaban igual, “la cirrosis hepática aparece en un 30% de los casos, es decir, uno de cada cinco alcohólicos crónicos padecerá esta enfermedad”.

Por otra parte, este internista recordó que el consumo de alcohol en pequeñas cantidades “puede proteger de la patología vascular, pero en dosis más altas ya no beneficia, sino que que son causas de patologías”. Laso cree que “es difícil establecer dónde está ese punto protector”.

### **Consumo diario**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera un consumo de alcohol de riesgo ingerir cuatro unidades de bebida estándar al día en el caso del hombre, y dos, en la mujer. A modo de ejemplo, un vaso de vino o de cerveza se cuantifica como una unidad, mientras que un 'cubata' supone dos.

Respecto a la práctica del 'botellón', Laso define ese tipo de consumo como de "atracones", con una periodicidad de una o dos veces al mes durante tres o cuatro horas y en grandes cantidades de unidades, "tan arriesgado como el consumo diario". Además, "los atracones son los más neurotóxicos, puesto que los jóvenes tienen inmaduro el sistema nervioso central de toda su estructura biológica y ponen aún más en peligro su desarrollo en el futuro, en especial, sus facultades cognitivas".

En el marco de esta jornada se han dado a conocer los resultados de una encuesta nacional donde se detecta un importante porcentaje de bebedores de riesgo entre los pacientes que acuden por cualquier patología al servicio de Medicina Interna a un total de 21 hospitales. En el Complejo Asistencial de Salamanca desarrolla su labor el Grupo de Trabajo de Alcohol y Alcoholismo, que tiene abiertas varias líneas de investigación, en concreto, sobre la inmunología y la genética. "El efecto diferencial del alcohol en la mujer se centra en una mayor susceptibilidad para el daño orgánico por patrones de consumo distinto, debido a su composición corporal o las diferencias metabólicas respecto a los varones", aclaró Laso.

El jefe del servicio de Medicina Interna del Clínico afirmó que en las mujeres "es menos evidente el efecto protector del consumo moderado, y la patología hepática tiene mayor incidencia entre las féminas".

Por su parte, el presidente de la Federación Europea de Medicina Interna, Ramón Pujol, resaltó que detrás del consumo masivo de alcohol están "los accidentes de tráfico o la violencia doméstica", entre otras lacras sociales. Asimismo, Europa se sitúa como el continente del Mundo donde más alcohol se consume.

---

**Tribuna de Salamanca. Todos los derechos reservados. ©2009 | [www.tribuna.net](http://www.tribuna.net)**