

SALAMANCA

# Un estudio señala que la mujer es más vulnerable al daño orgánico del alcohol

16.02.09 - F. G. | SALAMANCA

En Europa se consume más alcohol de media que en el resto de continentes

Las mujeres son más susceptibles que los hombres al daño orgánico producido por el alcohol. Así quedaba de manifiesto en la primera jornada sobre Alcohol y Alcoholismo celebrada en Salamanca por la Sociedad Española de Medicina Interna y en la que el grupo de trabajo del Hospital Clínico, que dirige el doctor Javier Laso, puso de manifiesto el diferente impacto del alcohol en función del sexo.

Según un estudio del hospital salmantino, las mujeres son más propensas a sufrir daños corporales, como problemas hepáticos o cardíacos, derivados del alcohol. Según explicó Javier Laso, esta diferencia puede basarse en diferentes patrones de consumo pero sobre todo en la composición corporal y la respuesta inmunológica de la mujer.

En este sentido, el doctor Laso señaló que aunque hay un nivel de consumo de alcohol que se puede considerar positivo para ciertos mecanismos de defensa inmunológica, estos niveles en la mujer son mucho más bajos que en el hombre y normalmente «en vez de protegerla lo que hacen es que ese alcohol se vuelva contra sus propias estructuras y contribuye al desarrollo de lesiones orgánicas, en particular del hígado, además de agravar procesos infecciosos». Ello en un contexto, subrayó Javier Laso, en el que se produce un consumo de alcohol «aceptado socialmente y sin la suficiente conciencia sobre los daños que produce».

## España, a la cabeza

De hecho, según explicó el presidente electo de la Federación Europea de Medicina Interna, Ramón Pujol, en Europa se consume más alcohol de media que en el resto de continentes y España «se encuentra desgraciadamente a la cabeza del consumo medio de alcohol». Según la Organización Mundial de la Salud, el consumo «de riesgo» del alcohol se establece en cuatro unidades (equivalente por ejemplo a cuatro cañas o a dos copas de bebida destilada) en los hombres y en dos unidades en la mujer.

Unos niveles superados ampliamente por una importante parte de la sociedad española. De hecho, el 8% de los pacientes ingresados en los servicios de Medicina Interna presentan un consumo alcohólico de riesgo y el 4% directamente tiene dependencia del alcohol.

En total, según explicó Ramón Pujol, uno de cada cuatro pacientes que ingresa en un hospital por cualquier motivo padece una enfermedad derivada totalmente o en parte del consumo del alcohol, especialmente las relacionadas con el hígado, el páncreas y el sistema nervioso.