

## III Reunión de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna

Las Palmas de Gran Canaria ha sido sede durante tres días de la III Reunión de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna, donde se han reunido alrededor de 500 profesionales sanitarios para tratar dos epidemias mundiales: la diabetes y la obesidad.

La prevalencia de la diabetes tipo 2 en España se sitúa entre el 6 y el 12% de la población. Este porcentaje sube a medida que aumenta la edad del paciente, alcanzando hasta el 18% de las personas mayores de 65 años y hasta el 20% de los mayores de 75. A pesar de ello, se estima que la enfermedad no está diagnosticada en más de cuatro de cada 10 casos.

Por su parte, la obesidad aparece en el 15,7% en mujeres, en el 13,3% de los varones entre 25 y 69 años de edad y hasta en el 16% de la población adolescente.



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA

De ahí que la asociación diabetes (tipo 2) y obesidad suponga el primer factor de riesgo cardiovascular de crecimiento progresivo, implicando aproximadamente un 40% de la asistencia tanto en Atención Primaria como en especializada.

En este sentido ha ido dirigida la charla del profesor David Nathan, director del Centro Médico de Diabetes del Hospital General de Massachussets (Estados Unidos) y primera autoridad científica en el campo de la diabetes.

Así mismo, durante la cita científica se han presentado y debatido las últimas novedades terapéuticas, como el último Consenso para el inicio y tratamiento del paciente diabético de la *American Diabetes Association* y la *European Association for the Study of Diabetes*, publicado recientemente en la revista *Diabetes Care* por el propio David Nathan.