

El consumo de alcohol en botellones produce el mismo riesgo que la ingesta diaria

13/02/2009 EFE El consumo de cantidades importantes de alcohol dos veces al mes en un breve espacio de tiempo, como puede ocurrir en los botellones, provoca similares riesgos en la salud que la ingesta diaria de bebidas alcohólicas.

El llamado "consumo en atracones" tiene como principal consecuencia cardiovascular los trastornos del ritmo cardíaco, según ha informado hoy en Salamanca el doctor Francisco Laso, coordinador del Grupo de Trabajo sobre Alcohol y Alcoholismo de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

Laso ha señalado en rueda de prensa que éste tipo de ingesta agresiva de alcohol es más "neurotóxica que la otra" y a este efecto hay que añadir "que la mayor parte de los que la practican son adolescentes con lo que la inmadurez de su sistema inmunológico es mayor y también los daños".

Se considera "consumo en atracones" beber en el espacio de tres o cuatro horas tres unidades estándar, o lo que equivaldría a tres cervezas o dos cubatas, "y esto se supera ampliamente", ha comentado.

Durante el desarrollo en la Universidad de Salamanca de la I Jornada sobre Alcohol y Alcoholismo, se han dado a conocer los resultados del Registro Clínico Nacional Sobre Alcohol en pacientes ingresados en las Unidades de Medicina Interna.

Se trata de un estudio del que se desprende que el 8 por ciento de los pacientes ingresados presentan un consumo alcohólico de riesgo y cerca del 4 por ciento presentan una dependencia a esta sustancia.

Asimismo, se estima que el cinco por ciento de la población ingiere una cantidad de alcohol suficiente como para provocar riesgo de padecer múltiples consecuencias adversas, tanto físicas, psíquicas o sociales.

En el marco de la jornada se han descrito más de 60 enfermedades relacionadas con la ingesta de alcohol, que afectan a órganos y sistemas como el hígado, páncreas, cardiovascular y nervioso, además de alteraciones de la respuesta inmune del organismo.

El estudio desarrollado por la SEMI advierte que la mayor parte de los facultativos de Atención Primaria y de Medicina Interna no prestan mucha atención al alcoholismo y en la mayor parte de los casos "ni siquiera se pregunta al paciente si consume y en qué cantidades".

El presidente electo de la Federación Europea de Medicina Interna, Ramón Pujol, ha señalado que Europa es el continente en el que más alcohol se consume y dentro de él, España se encuentra en los primeros puestos.