

Escriba aquí

Las mujeres, más susceptibles que los varones al daño orgánico producido por el alcohol

13/02/2009



El nivel de ingesta de alcohol se ha incrementado notablemente en los últimos años, y cada vez a edades más tempranas. De hecho, es la **sustancia de abuso esporádico más extendida entre la población española**.

Asimismo, se estima que alrededor del 5% de la población ingiere una cantidad de alcohol que entraña riesgo de padecer múltiples consecuencias adversas (físicas, psíquicas o sociales); complicaciones que ya están presentes en el 25% de los adultos que ingresan en un hospital.

Así, se han descrito **más de 60 enfermedades relacionadas con el consumo de alcohol**, que afectan a órganos y sistemas como son el hígado, páncreas, sistemas cardiovascular y nervioso, además de alteraciones de la respuesta inmune del organismo.

Sin embargo, todavía sigue siendo insuficiente la sensibilización de los profesionales sanitarios en cuanto al riesgo y los problemas vinculados al consumo de bebidas alcohólicas.

Por ello, con el objetivo de presentar las últimas líneas de investigación en este área, actualizar conocimientos y sensibilizar sobre esta problemática, se celebra en Salamanca la **I Jornada sobre Alcohol y Alcoholismo, organizada por el Grupo de Trabajo de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**.

Según explica el **Dr. Javier Laso, coordinador del Grupo de Trabajo de Alcohol y Alcoholismo de la SEMI**, para esta primera Jornada del grupo se han elegido como temas principales la patología infecciosa y riesgo cardiovascular, "porque, a diferencia de las repercusiones que produce el alcohol sobre el hígado, las múltiples repercusiones orgánicas que conlleva el consumo de esta sustancia en los problemas infecciosos y en las patologías cardiovasculares son aspectos menos conocidos".

"En este sentido –apunta este experto– se debería considerar, por ejemplo, la vacunación antineumocócica y probablemente también la antigripal en pacientes alcohólicos. Asimismo, conviene subrayar que el alcohol interviene en el desarrollo de lesiones arteriales, en la hipertensión arterial o en el fracaso de la bomba cardiaca".

El consumo de cantidades importantes de alcohol en un breve espacio de tiempo (el llamado "consumo en atracones"), como es el caso del botellón, tiene como principal

consecuencia cardiovascular el denominado "holiday heart" o "corazón de vacaciones, o de fiesta", que son trastornos del ritmo cardiaco. A este efecto arritmógeno del alcohol se le puede asociar eventualmente el de otras drogas ilegales, como el éxtasis, con la aparición de arritmias especialmente graves.

Registro ASMI

En el marco de esta Jornada, la Dra. Rosón, del Servicio de Medicina Interna del Hospital de Bellvitge (L'Hospitalet), presentará, como directora técnica del Registro Clínico Nacional sobre Alcohol en pacientes ingresados en Servicios de Medicina Interna (Estudio ASMI), los resultados del mismo, en el que se ha evaluado la prevalencia y las formas de registro médico de consumo de alcohol en más de 1.000 pacientes ingresados en Servicios de Medicina Interna de 21 hospitales españoles.

Los resultados demuestran que aproximadamente el 8% de estos pacientes presentaban un consumo alcohólico de riesgo, y cerca de un 4% tenían dependencia del alcohol.

Inmunología y genética

El Grupo de Trabajo de Alcohol y Alcoholismo tiene en la actualidad diversas líneas de investigación sobre alcohol e inmunología y sobre alcohol y genética, que se desarrollan en el Servicio de Medicina Interna II del Hospital Universitario de Salamanca.

Entre los resultados más destacados –apunta el Dr. Laso- cabe subrayar que el consumo crónico de alcohol promueve que ciertos mecanismos de defensa inmunológica, en vez de proteger al individuo, se dirijan contra sus propias estructuras, lo que constituye un mecanismo novedoso por el cual el alcohol contribuye al desarrollo de lesiones orgánicas, en particular en el hígado, además de agravar el pronóstico de eventuales procesos infecciosos. En cuanto a la genética, se han identificado determinadas variantes genéticas que podrían condicionar un mayor riesgo, ya sea a desarrollar dependencia del alcohol o lesión hepática.

Consumo de alcohol en la mujer

En general, las mujeres son más susceptibles que los varones al daño orgánico producido por el alcohol. Las causas que justifican esta diferencia de género son diversas, siendo las principales: diferentes patrones de consumo, de composición corporal, diferencias metabólicas y farmacocinéticas.

Por ejemplo, en patología cardíaca, a dosis bajas de alcohol, las mujeres tienen un menor efecto beneficioso en la cardiopatía isquémica. En consumos excesivos de alcohol las mujeres presentan un mayor grado de disfunción ventricular dependiente de la dosis, con más riesgo de fracaso ventricular. En la patología hepática por consumo de alcohol, las mujeres presentan una mayor propensión a desarrollar hepatitis alcohólica, fibrosis y cirrosis hepática con menores dosis acumuladas que los varones. Y el deterioro cognitivo y la atrofia cortical por alcohol es más frecuente en mujeres a igual consumo que los varones.

Este documento ha sido visitado 26 veces

Otros documentos relacionados

1. [Las embarazadas deben extremar las medidas higiénico bucales\(100%\)](#)

📄 NOTICIA

2. [Expertos de Estados Unidos y España apuestan por un cambio en la prevención cardiovascular\(98%\)](#) 📄 NOTICIA

3. [La directora de la OMS critica que las mujeres están relegadas en los avances](#)