



## Salud ► MÉTODO CLÍNICO



Información facilitada por: POLUSA

# ENFERMOS ANTES QUE ENFERMEDADES

## EL INTERNISTA HUYE DE LAS GENERALIZACIONES TEÓRICAS A LA HORA DE HACER SU DIAGNÓSTICO



DR. MEDARDO  
 MELIAN MARTÍN  
 MEDICINA INTERNA

La especialidad de Medicina Interna es una de las más amplias dentro del contexto de todas las especialidades médicas. Mediante el interrogatorio cuidadoso, los antecedentes patológicos, la creación de una cuidadosa historia clínica sin importar el tiempo invertido y el examen metódico del enfermo, el internista puede lograr el diagnóstico correcto.

El mundo moderno tiende a la especialización y son muchas las especialidades clínicas (cardiología, neumología, nefrología, neurología, geriatría...). Pues bien, la cardiología solo se dedica al estudio del corazón y los grandes vasos, la neurología al sistema nervioso y así sucesivamente. Sin embargo la medicina interna abarca todo este grupo de especialidades con los conocimientos suficientes para poder llegar al diagnóstico como cualquiera de estos especialistas, pero contamos con ellos para investigaciones y seguimiento que no podríamos hacer pues hay cosas que se escapan como algunas investigaciones especializadas y métodos de diagnóstico que son propios y exclusivos de ellos.

Lo que sí hay que dejar bien establecido es que lo que practica esta especialidad utilizamos el método clínico. La clínica se refiere al estudio de los enfermos, no de las enfermedades, que son una abstracción conceptual derivada del estudio de muchos enfermos en los cuales se descubrieron regularidades, similitudes en el

orden semiológico, clínico, evolutivo, anatómico-patológico, causal y de pronóstico que permitieron identificar un determinado proceso morboso que era el mismo para cada paciente.

El estudio de los enfermos permitió hacer, sobre todo en los últimos dos siglos, estas generalizaciones teóricas que forman hoy parte del cuerpo de conocimientos

de la llamada patología. Pero al mismo tiempo que se identificaban estas regularidades que permitían asegurar que varios enfermos tenían una misma dolencia, los clínicos observaban que en cada uno de los enfermos la afección —siendo la misma— tenía una manera diferente de manifestarse y evolucionar, lo que motivó que se describieran las formas

clínicas de la enfermedad.

Cada persona es igual a las demás porque pertenecen a la misma especie y tienen los mismos órganos, pero es a la vez diferente, puesto que su estructura genética lo es y su medio social tiene siempre peculiaridades individuales. Además está el carácter, la inteligencia, la constitución física, las predisposiciones... Unanse a la

variabilidad genética, personal y ambiental los diferentes modos de actuar de un mismo agente causal, las asociaciones en un mismo paciente de más de una enfermedad, el estado de su inmunidad natural en un momento dado, así como su respuesta física y psíquica al proceso, y se comprenderá que al enfrentar a un enfermo lo hacemos a una situación nueva.

Existe infravaloración en la literatura médica actual sobre el informe de un caso aislado. Se usa, a veces de manera peyorativa, el término «anecdótico» cuando no se trata de grupos de enfermos.



El internista valora a los pacientes siguiendo las pautas que marca el método clínico. EP



---

---

**Pero la clínica es anecdótica en el sentido estricto de la palabra: cada paciente es único. Cuando el ser humano enferma y busca solución al quebrantamiento de su salud para él y su familia esto es el 100 por 100, no un simple caso anecdótico. De manera que aunque tuviera en cuenta la frecuencia, el médico tiene que valorar una considerable variedad de aspectos propios del caso a la hora de hacer un pronóstico. Además, debe de recordarse algo de trascendencia: se ha señalado que un solo caso bien estudiado puede en ocasiones establecer o refutar algún concepto clínico importante. Y es que el método clínico es la utilización del método científico aplicado a la atención individual de enfermos.**

## **Diagnosticar según el método hipocrático**

Si queremos tener buenos resultados en la práctica médica del día a día nos guiaremos por los métodos hipocráticos —aún vigentes para mí y para muchos compañeros—, que resumidos son:

►El verdadero internista lo observa todo, evalúa al enfermo más que la enfermedad, sobre todo con honestidad. Gran parte del arte es estar preparado para observar.

►No dejar nada al azar, no pasar nada por alto: combinar las informaciones contradictorias, realizar un examen físico detallado y permitirse el suficiente tiempo con el paciente es más importante que a veces el mejor y más sofisticado método de análisis o investigación complementaria que pudiera realizarse.

