

Corazones de vacaciones

Los botellones, consumo de mucho alcohol en poco tiempo, tiene como principal consecuencia cardiovascular el denominado 'holiday heart', que son trastornos del ritmo cardiaco.

13/02/09

A este efecto arritmógeno del alcohol se le puede asociar eventualmente el de **otras drogas ilegales**, como el éxtasis, con la aparición de arritmias especialmente graves, tal y como lo señalaron hoy el jefe del Servicio de Medicina Interna II del Hospital Universitario de Salamanca y coordinador del Grupo de Trabajo sobre Alcohol y Alcoholismo de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), Francisco Javier Laso, y el presidente electo de la Federación Europea de Medicina Interna, Ramón Pujol.

Los facultativos participaron en la I Jornada sobre Alcohol y Alcoholismo, organizada por el Grupo de Trabajo de la Sociedad Española de Medicina Interna en la Hospedería Fonseca de Salamanca. Durante el encuentro se analizaron distintos estudios sobre infecciones y patologías cardiovasculares, además de la realización de talleres y otras actividades.

En este encuentro se dieron a conocer datos tales como que se estima que alrededor del **5% de la población** ingiere una cantidad de alcohol que "entraña riesgo de padecer múltiples consecuencias adversas (físicas, psíquicas o sociales); complicaciones que ya están presentes en el 25% de los adultos que ingresan en un hospital".

Entre otras, hay **más de 60 enfermedades** relacionadas con el consumo de alcohol, que afectan a órganos y sistemas como son el hígado, páncreas, sistemas cardiovascular y nervioso, además de alteraciones de la respuesta inmune del organismo.