

Viernes, 13 de marzo de 2009
Número 965. Año V

SEGÚN UN ESTUDIO DEL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DEL HOSPITAL DE FUENLABRADA

Los ancianos cuidados en residencias tienen ocho veces más posibilidades de morir durante el ingreso hospitalario

Su estado de salud es más grave y tienen una edad más avanzada que los que proceden de su domicilio

Javier Barbado. Madrid

El Servicio de Medicina Interna del Hospital de Fuenlabrada de Madrid publicará en breve un estudio en el que se demuestra cómo el enfermo de más de 70 años –media de edad de los ingresos que atienden estos especialistas–, si procede de una institución o residencia de cuidados para mayores, tiene hasta ocho veces más posibilidades de morir durante su estancia hospitalaria, según ha revelado a Redacción Médica Antonio Zapatero, médico internista de ese centro y departamento.



El internista Antonio Zapatero.

La conclusión pertenece a un estudio a partir de 450 pacientes “todavía sin publicar”, y se une a lo revelado por otra investigación similar, publicada este mismo año en la revista *European Journal of Internal Medicine* (EJIM: 20; 2009: 85-88), en la que se compara la totalidad de ingresos, entre 2005 y 2006, en los servicios de Medicina Interna del Hospital de Fuenlabrada y de la Fundación Hospital Alcorcón, dos centros madrileños con un modelo de gestión similar y buenos indicadores de calidad en estancia media del paciente, según informó Zapatero.

De acuerdo con la investigación, estos indicadores siguen siendo muy parecidos en ambos hospitales para la cohorte de enfermos estudiada (en concreto 13.712 pacientes: 7.110 en Alcorcón y 6.602 en Fuenlabrada) y ello a pesar de que, según se observó desde un principio, el primero recibe un 15,3 por ciento de ingresos procedentes de residencias de ancianos frente a sólo un 2,6 por ciento en el de Fuenlabrada. Una diferencia coherente con el hecho de que, en el área territorial de aquél, se cuentan más de 23 instituciones para el cuidado de mayores, mientras que en esta última localidad sólo hay tres residencias de esa índole.

Para ser más precisos, y según explicó Zapatero, hay dos variables que pueden explicar la similar estancia media de los enfermos de uno y otro centros. Por un lado, los pacientes de este tipo en el servicio de Medicina Interna de Alcorcón “tienen casi el doble de mortalidad” que en el de Fuenlabrada, por la sencilla razón de que se trata de enfermos con más edad y más graves; y, por otro, hablamos de personas que, cuando mejoran, pueden reingresar en la institución de la que procedían para proseguir allí con su cuidado.

No obstante, en la investigación publicada se observó que la estancia hospitalaria del anciano que vive en una residencia era menor que la del que está en su propio domicilio (7,8 frente a 8,3 días de media), lo que se atribuye a este último razonamiento.

Por otra parte, el estudio habla de algunas limitaciones a partir de las bases de datos empleadas. En todo caso, y según explicó Zapatero a este diario, se empleó un sistema de recogida de información conocido como “conjunto mínimo básico de datos” (CMBD), que utiliza las historias clínicas escritas por los médicos y pueden considerarse “bastante fiables”.



Los directores gerentes de la FHA y del HUF, José Manuel González y Carlos Sangregorio.