

Bienvenido BERBES ASOCIADOS

[\(Desconectarse\)](#)

NOTAS DE PRENSA



Destacado ANIS

**encuesta
sobre
tabaquismo**


Secciones

- DOCUMENTACIÓN
- FORMACIÓN
- PREMIOS
- LA INDUSTRIA INFORMA
- BANCO DE IMÁGENES
- OFERTAS DE EMPLEO

**DECLARACIÓN
DE SEVILLA**
 TEXTO DE LA DECLARACIÓN

- Un 40% de los pacientes con insuficiencia cardiaca presenta patologías asociadas como la diabetes

 SUBTÍTULO

Expertos se dan cita en Murcia en la XI Reunión de Insuficiencia Cardiaca de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

Resumen:

 DESCRIPCIÓN

- El 11% de la población mayor de 80 años padece insuficiencia cardiaca, agravada por otras patologías como la EPOC, anemia, insuficiencia renal o deterioro neurológico

- Durante la Reunión se presentarán los resultados preliminares del Registro RICA, proyecto multicéntrico iniciado el año pasado, y diseñado para estudiar las características, tratamiento, indicadores de calidad asistencial y evolución de pacientes dados de alta tras una hospitalización por insuficiencia cardiaca

- La insuficiencia cardiaca es la enfermedad cardiovascular de más rápido crecimiento y de mayor prevalencia en el mundo, con 23 millones de afectados, y que sólo en España representa un problema asistencial de primer orden para los servicios de Medicina Interna

- La SEMI renueva, en la XI Reunión de Insuficiencia Cardiaca, su compromiso de formación con los más jóvenes especialistas, ya que son éstos quienes atienden al mayor número de pacientes en situación de urgencia

Murcia, 25 de marzo de 2009. La insuficiencia cardiaca (IC) es la enfermedad cardiovascular de más rápido crecimiento en el mundo. En España, representa un problema asistencial de primer orden para los servicios de Medicina Interna. La prevalencia de esta enfermedad es muy elevada, y se trata de una de las grandes epidemias del siglo XXI, con cerca de 23 millones de afectados en todo el mundo. La situación se agrava a medida que avanza la edad, llegando a afectar al 11% de la población mayor de 80 años.

La actualidad viene marcada por importantes avances en su tratamiento. De ahí la importancia de realizar reuniones científicas, con el objetivo de facilitar a los profesionales la información actualizada de los estudios más destacados en torno a esta patología. Por ello, y con el objetivo de realizar una actualización en el diagnóstico y tratamiento en la atención a los pacientes con IC y, haciendo especial hincapié en las novedades que se han producido a lo largo del último año, se celebra la XI Reunión de Insuficiencia Cardiaca del Grupo de Trabajo de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), que tendrá lugar en Murcia, entre los días 26 y 28 de marzo.

Tal y como afirma el Dr. Francesc Formiga, coordinador del Grupo de Trabajo de IC, "el principal objetivo es seguir consolidando la existencia de un grupo que ha organizado numerosas reuniones de gran prestigio, a través de las cuales se presentan las principales novedades, aportadas tanto por las guías en IC como por los ensayos elaborados".

El encuentro, que contará con la asistencia de alrededor de 300 profesionales, permitirá a los especialistas realizar una revisión de los aspectos más relevantes en torno a la insuficiencia cardiaca. Así, se van a llevar a cabo mesas redondas sobre IC aguda y crónica, y la IC con fracción de eyección preservada, "que es la más frecuente en personas mayores, y es la patología más vista por los internistas", según indica el Dr. Formiga. Respecto a la insuficiencia cardiaca con fracción de eyección, se tratarán temas como la fisiopatología, diagnóstico y tratamiento.

Asimismo, se revisarán los estudios más relevantes aparecidos durante el último año. Contando, como es habitual, con la asistencia de ponentes de reconocido prestigio, se hablará de las aportaciones de las nuevas guías en IC, y de aspectos controvertidos sobre el manejo de la fibrilación auricular. En este sentido, "se va a llevar a cabo un debate, un cara a cara, sobre si es más eficaz el manejo de los pacientes con insuficiencia cardiaca en hospitalización convencional o a través de nuevos modelos como son las unidades de corta estancia", señala el Dr. Formiga.

En pro de la formación del internista joven

Teniendo en cuenta que la incorporación de los médicos más jóvenes es muy importante para el presente y futuro del grupo, el Grupo de Trabajo de Insuficiencia Cardíaca de la SEMI renueva su compromiso de formación para este colectivo. Los médicos más jóvenes son los que habitualmente atienden a los pacientes en situación de urgencia. "Dado que el grupo tiene asumida su importante labor formativa para los especialistas menos expertos en la insuficiencia cardíaca, siempre se trata de ofrecer talleres en los que se traten temas dirigidos específicamente a enriquecer esta área de formación", indica el Dr. Formiga.

La electrocardiografía es esencial en el tratamiento de pacientes, ya que ayuda a identificar problemas frecuentes como la fibrilación auricular, la isquemia miocárdica, la hipertrofia o la sobrecarga de ventrículo izquierdo, en relación con la hipertensión arterial y trastornos atribuibles a efectos del tratamiento como la intoxicación digital o la hiperpotasemia.

Tal es su importancia que, como señala el Dr. Manuel Montero, jefe de Sección de Medicina Interna del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba y uno de los coordinadores del Registro RICA, este año se incluye la realización de un taller orientado a la interpretación de la electrocardiografía en pacientes con dispositivos como el marcapasos, esencial ante una situación de urgencia médica. Y es que, el 93,4% de los ingresos de Medicina Interna proceden de los Servicios de Urgencias, siendo esta especialidad el principal destino de los pacientes vistos en esa área en la mayor parte de los hospitales.

El internista y el envejecimiento de la población

"La insuficiencia cardíaca es una enfermedad presente en personas mayores que han sufrido una cardiopatía isquémica o padecido hipertensión arterial durante años de evolución. Presenta patologías asociadas como diabetes, hasta en un 40% de los casos, EPOC en un 30%, anemia en un 11%, insuficiencia renal en un 9% o deterioro neurológico hasta en un 4% de los casos, lo que empeora el pronóstico", afirma el Dr. Montero. Dado el envejecimiento progresivo de la población, esta evolución hace que la Medicina Interna sea una especialidad cada vez más necesaria, y la proyecta como una de las especialidades con un mejor futuro.

Evolución en la investigación: Registro RICA

El grupo de Trabajo de Insuficiencia Cardíaca de la SEMI es un importante precursor en el ámbito de la investigación. Uno de sus últimos logros ha sido la creación de un ambicioso registro nacional de pacientes con IC para la mejora de la práctica clínica (RICA), que permite extraer información de los pacientes, contribuyendo en definitiva, a un mejor abordaje de la enfermedad. "El Registro RICA es un proyecto multicéntrico que se inició durante el pasado año, diseñado para estudiar las características, tratamiento, indicadores de calidad asistencial y evolución de pacientes dados de alta tras una hospitalización por IC", indica el Dr. Montero.

Este registro estudia las características clínicas y evolutivas de los pacientes con IC, especialmente, su morbi-mortalidad, determinando los factores predictivos pronósticos durante el ingreso, evaluando la situación de los pacientes tras el alta hospitalaria y evaluando los indicadores de calidad asistencial. De esta forma, permite incrementar el conocimiento de la enfermedad, incluyendo información sobre epidemiología, diagnóstico y tratamiento.

Durante la XI Reunión de Insuficiencia Cardíaca se presentarán los resultados preliminares que permitirán conocer las características y evolución de este tipo de pacientes, que suelen ser mayores de 50 años ingresados por IC en los hospitales españoles, según los criterios de la Sociedad Europea de Cardiología: "síntomas y signos de insuficiencia cardíaca y evidencia de disfunción ventricular izquierda que justifiquen dichos síntomas o signos, o en su ausencia la mejoría al tratamiento".

Los datos del Registro RICA son recogidos e introducidos a través de la Web: www.registrorica.org.

Guías sobre Insuficiencia Cardíaca

La XI Reunión de Insuficiencia Cardíaca será el marco elegido para hablar de las aportaciones de las nuevas guías de IC aguda y crónica, elaboradas en 2008. "Estas guías permiten hacer una exhaustiva exposición sobre aspectos del diagnóstico y un tratamiento de la enfermedad basado en evidencias científicas; sobre la importancia del bloqueo del sistema renina angiotensina aldosterona en cuanto a los fármacos; indicaciones de uso de los desfibriladores implantables y la importancia de las unidades multidisciplinarias en este tipo de pacientes", afirma el Dr. Montero.

Asimismo, con motivo de la Reunión, se presentará el estudio DICUMAP, 'Utilidad de la M.A.P.A. como herramienta diagnóstica y pronóstica en IC', cuyo objetivo es "analizar la importancia que tiene la monitorización ambulatoria de la presión arterial (M.A.P.A) como herramienta esencial en el diagnóstico de la insuficiencia cardíaca", concluye el Dr. Montero.

Para más información: