

JUEVES 12 DE MARZO DE 2009

## Casi el 11% de los pacientes que ingresan en los Servicios de Medicina Interna lo hacen por padecer EPOC

Las agudizaciones de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) constituyen, cada vez más, un importante problema de salud pública, ya que conlleva una elevada morbilidad asociada. Se trata de una enfermedad respiratoria de alta prevalencia en la población.

Con el objetivo de presentar los avances teóricos y prácticos asistenciales que pueden repercutir en la mejora de la calidad de vida de los pacientes afectados por la EPOC, y tratar de reducir la mortalidad en la medida de lo posible, el Grupo de Trabajo de EPOC de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) organiza en Málaga la IV Reunión EPOC, entre los días 12 y 14 de marzo, y en la que se darán cita cerca de 150 especialistas en la materia. Asimismo, Málaga será el escenario en el que se celebre la Asamblea del Grupo de Trabajo de EPOC, coordinado por el Dr. Juan Carlos Martín Escudero, Jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid, en la que se tomarán decisiones acerca del desarrollo de proyectos futuros, que se propondrán a la Junta Directiva de la Sociedad Científica.

Según el estudio IberEPOC, es un 9,11% de la población general, la afectada por esta patología. Parte de la gran preocupación social que existe se debe a que se trata de una enfermedad infradiagnosticada, ya que sólo el 25 por ciento de los pacientes han sido diagnosticados adecuadamente. En esto influye una manifestación de los síntomas tardía, que desarrollan principalmente los pacientes fumadores. El problema se produce porque la mayoría de los pacientes acuden a la consulta a partir de los 60 años, momento en que suelen empezar a aparecer los síntomas inherentes a la enfermedad de EPOC, como son la tos y el ahogo; cuando en realidad la enfermedad ha comenzado a desarrollarse veinte años atrás.

Un papel esencial en el diagnóstico de EPOC lo juegan los internistas. Y es que, "el 57% de los episodios de ingreso hospitalario por causa de EPOC son atendidos en las Unidades y Servicios de Medicina Interna, mientras que sólo un 31% lo hacen en los Servicios de Neumología. Esto significa que alrededor del 11% de los pacientes que ingresan en Medicina Interna lo hacen por padecer una EPOC", indica el Dr. Carlos San Román y de Terán, Presidente del Comité Organizador de la IV Reunión de EPOC, y Jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital

Comarcal de La Axarquía

Según datos del Ministerio de Sanidad y Consumo acerca del conjunto de hospitales del Sistema Nacional de Salud, "en el periodo 1998-2003, se produjeron 2,04 ingresos por cada 100.000 habitantes por padecer EPOC", señala el Dr. Martín Escudero. Aunque, continúa el Coordinador del Grupo de EPOC de la SEMI, "el porcentaje de pacientes que ingresa en las Unidades de Medicina Interna varía en función del tamaño del Hospital".

#### -Elevada comorbilidad

Es esencial avanzar en la investigación y en los conocimientos que puedan repercutir en la mejoría de la calidad de vida de estos pacientes, sobre todo, teniendo en cuenta que se trata de una enfermedad con una alta tasa de mortalidad. Y es que, en la actualidad, la EPOC, constituye la quinta causa de muerte en el mundo.

Uno de los principales objetivos de este evento es analizar toda la patología que acompaña a estos pacientes, además de la propia enfermedad principal, ya que "la EPOC no es sólo una enfermedad del aparato respiratorio, sino que forma parte de un amplio complejo patológico con especial presencia en este aparato, llegando a ser considerada una enfermedad sistémica", afirma el Dr. San Román.

Las cifras son alarmantes si se tiene en cuenta que, tal y como afirma el Dr. Martín Escudero, "dos tercios de los pacientes EPOC fallecen por enfermedades no respiratorias". De ahí la importancia de analizar las enfermedades que coexisten con la EPOC, "que deterioran la calidad de vida de los pacientes y contribuyen al agravamiento de sus problemas de salud", señala el Coordinador del Grupo EPOC de la SEMI.

El estudio ECCO (EPOC con Comorbilidad) ha permitido confirmar la elevada presencia de comorbilidad en los pacientes hospitalizados por descompensación de EPOC en nuestro país, con las implicaciones pronósticas y terapéuticas que comporta. "La mayor parte de los pacientes presentan, además, una enfermedad pulmonar grave, con limitación funcional por la disnea", según afirma el Dr. Martín Escudero. Por ello, "un adecuado diagnóstico y tratamiento de estas comorbilidades, junto al de la enfermedad pulmonar, es imprescindible para mejorar el manejo de estos pacientes, su calidad de vida y su supervivencia".

#### Mayor presencia en hombres que en mujeres

La EPOC es una enfermedad que en la actualidad presenta una mayor prevalencia en hombres que en mujeres. "Según datos fundamentados en los ingresos hospitalarios se observa una proporción de tres hombres frente a una mujer afectados por esta patología, a nivel nacional", indica el Dr. San Román.

Sin embargo, factores como la incorporación de la mujer al tabaco y otros aspectos epidemiológicos, hacen pensar que esta proporción irá homogeneizándose con el paso del tiempo. "Está creciendo de forma alarmante el consumo de tabaco en mujeres, y con ello la presencia de EPOC. En Estados Unidos, en el año 2000 se ha igualado la mortalidad por EPOC entre hombres y mujeres, fruto del incremento del tabaquismo en años previos", afirma el Dr. Martín Escudero.

"Tras cuatro años de existencia, uno de los objetivos de investigación por parte del Grupo de Trabajo de EPOC es,

precisamente, establecer estas comparaciones", señala el Dr. San Román. Hay que tener en cuenta que, desde el punto de vista regional las cifras varían, ya que "en Andalucía el porcentaje es del 14% de mujeres afectadas por EPOC, y son un 57% del total los pacientes que han ingresado en esta comunidad autónoma, en los Servicios de Medicina Interna".

#### -Objetivos de la IV Reunión de EPOC

Este año, el evento mantiene la misma estructura que en años anteriores, pero ofrece a los asistentes un programa más completo, que incluye una Mesa Redonda dedicada exclusivamente a la Metodología y otra en la que participarán especialistas de Atención Primaria, siguiendo la misma línea de trabajo que la realizada por el Grupo, que se basa en la colaboración con otros profesionales, que también tratan la EPOC. Asimismo, se revisarán los diferentes aspectos que giran en torno a la enfermedad, con la finalidad de actualizarlos y llevar a la asistencia los avances que se producen en investigación terapéutica. Algunos de los aspectos a tratar, tal y como indica el Dr. Martín Escudero, serán "la densidad mineral ósea de los pacientes con EPOC, las infecciones y los aspectos sistémicos de esta patología".

"La IV Reunión de EPOC brinda la oportunidad de discutir y actualizar temas, y de exponer los desarrollos que se están llevando a cabo en cada unidad, para el correcto manejo de los pacientes con EPOC y sus comorbilidades", afirma el Dr. San Román. Además, el evento será el marco empleado por los especialistas, tanto para actualizar los estudios cooperativos que están en marcha en el Grupo, como para presentar los nuevos proyectos.

En este sentido, uno de los próximos objetivos es el desarrollo del registro ECCO, "que ya ha dado lugar a dos publicaciones y se encuentran en avanzado estado otras varias", según afirma el Dr. San Román. Además, y como resultado de ECCO, se pondrán en marcha nuevos estudios, como el OSTEPOC, "elaborado en colaboración con el Grupo de Osteoporosis de la SEMI, para el estudio de ambas patologías", afirma el especialista. Otras áreas sobre las que versarán futuros estudios son la anemia, la rotación de antibióticos y la EPOC en mujeres.

Además, y tal y como señala el Dr. Martín Escudero, "en la IV Reunión del Grupo EPOC se llevará a cabo una conferencia acerca de la afectación respiratoria en los trabajadores de limpieza del desastre del petrolero Prestige".

Sin embargo, la evolución adecuada de todas estas investigaciones sólo será posible con la inclusión en el Grupo de Trabajo de EPOC, "de los internistas de las últimas generaciones, que son el auténtico motor del Estudio ECCO", concluye el Dr. San Román.