

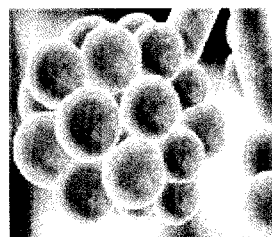
SOCIEDADES CIENTÍFICAS

Cerca del 11 por ciento de los pacientes que ingresan en los servicios de Medicina Interna padecen EPOC

Redacción

Con el objetivo de analizar los avances asistenciales que pueden repercutir en la mejora de la calidad de vida de estos pacientes y tratar de reducir la mortalidad en la medida de lo posible, el Grupo de Trabajo de EPOC de la SEMI ha organizado la IV Reunión EPOC en Málaga, en la que se ha puesto de relieve que los internistas juegan un papel esencial en el diagnóstico de ésta

Málaga (14/16-3-09).- Los expertos señalan que las agudizaciones de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) constituyen un importante problema de Salud Pública, ya que esta patología tiene una alta prevalencia en la población y conlleva una elevada morbimortalidad asociada. Con el objetivo de analizar los avances asistenciales que pueden repercutir en la mejora de la calidad de vida de estos pacientes y tratar de reducir la mortalidad en la medida de lo posible, el Grupo de Trabajo de EPOC de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) ha organizado la IV Reunión EPOC en Málaga.



El estudio 'IberEPOC' revela que el 9,11 por ciento de los ciudadanos la padecen. Parte de la gran preocupación social que existe se debe a que se trata de una enfermedad infradiagnosticada, ya que sólo el 25 por ciento de los pacientes han sido diagnosticados adecuadamente. En esto influye una manifestación de los síntomas tardía, que desarrollan principalmente los pacientes fumadores. El problema se produce porque la mayoría de los pacientes acuden a la consulta a partir de los 60 años, momento en que suelen empezar a aparecer los síntomas inherentes a la enfermedad de EPOC, como son la tos y el ahogo; cuando en realidad, la enfermedad ha comenzado a desarrollarse veinte años atrás.

Los internistas juegan un papel esencial en el diagnóstico de EPOC, ya que el 57 por ciento de los ingresos hospitalarios por esta enfermedad son atendidos en las Unidades y Servicios de Medicina Interna, mientras que sólo un 31 por ciento lo hacen en los Servicios de Neumología. Esto significa que alrededor del 11 por ciento de los pacientes que ingresan en Medicina Interna lo hacen por padecer una EPOC, según el doctor Carlos San Román y de Terán, presidente del Comité Organizador de la IV Reunión de EPOC.

Uno de los principales objetivos de este encuentro es analizar toda la patología que acompaña a estos pacientes, además de la propia enfermedad principal, ya que "la EPOC no es sólo una enfermedad del aparato respiratorio, sino que forma parte de un amplio complejo patológico con especial presencia en este aparato, llegando a ser considerada una enfermedad sistémica", según San Román. Las cifras son alarmantes si se tiene en cuenta que dos tercios de los pacientes EPOC fallecen por enfermedades no respiratorias. De ahí la importancia de analizar las enfermedades que coexisten con la EPOC, que deterioran la calidad de vida de los pacientes y contribuyen al agravamiento de sus

problemas de salud.

El estudio ECCO (EPOC con Comorbilidad) ha permitido confirmar la elevada presencia de comorbilidad en los pacientes hospitalizados por descompensación de EPOC en nuestro país, con las implicaciones pronósticas y terapéuticas que comporta. "La mayor parte de los pacientes presentan, además, una enfermedad pulmonar grave, con limitación funcional por la disnea", según el doctor Martín Escudero. Por ello, "un adecuado diagnóstico y tratamiento de estas comorbilidades, junto al de la enfermedad pulmonar, es imprescindible para mejorar el manejo de estos pacientes, su calidad de vida y su supervivencia".

En este sentido, uno de los próximos objetivos es el desarrollo del registro ECCO, "que ya ha dado lugar a dos publicaciones y se encuentran en avanzado estado otras varias", según el doctor San Román. Además, y como resultado de ECCO, se pondrán en marcha nuevos estudios, como el OSTEPOC, "elaborado en colaboración con el Grupo de Osteoporosis de la SEMI, para el estudio de ambas patologías", afirma el especialista. Otras áreas sobre las que versarán futuros estudios son la anemia, la rotación de antibióticos y la EPOC en mujeres.

Sin embargo, la evolución adecuada de todas estas investigaciones sólo será posible con la inclusión en el Grupo de Trabajo de EPOC, "de los internistas de las últimas generaciones, que son el auténtico motor del Estudio ECCO", ha concluido San Román.

El Médico Interactivo es una publicación electrónica dirigida exclusivamente al profesional sanitario destinado a prescribir o dispensar medicamentos, por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación.

El Médico Interactivo está por ello reconocido oficialmente por las autoridades sanitarias correspondientes como Soporte Válido para incluir publicidad de medicamentos o especialidades farmacéuticas de prescripción dirigida a los profesionales sanitarios (S.V. 214-R-CM).