

## SOCIEDADES CIENTÍFICAS

### El 70 por ciento de los pacientes ingresados en un hospital son crónicos, y en los Servicios de Medicina Interna ese porcentaje alcanza el 85 por ciento

*Redacción*

Se ha celebrado en Valencia una reunión de la Sociedad de Medicina Interna y las Sociedades de Médicos de Atención Primaria de la Comunidad Valenciana, con el fin de iniciar un plan de gestión de pacientes crónicos

Valencia (17-3-09).- La diabetes, la insuficiencia cardiaca, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la cardiopatía isquémica, la hipertensión arterial, la insuficiencia renal y el asma son algunas de las patologías crónicas que en la actualidad se han incrementado en España. Además, debido al aumento de la edad de la población, cada vez hay más pacientes que sufren varias enfermedades crónicas simultáneamente. Estos pacientes requieren ingresos hospitalarios frecuentes..

Por ello, con el objetivo de mantener un primer contacto entre representantes destacados de médicos de Atención Primaria e internistas con la participación de representantes de la Administración y asociaciones de pacientes, se ha celebrado en Valencia una reunión de la Sociedad de Medicina Interna y las Sociedades de Médicos de Atención Primaria de la Comunidad Valenciana, con el fin de iniciar un plan de gestión de pacientes crónicos.

Según la doctora Pilar Román, jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital General de Requena, presidenta de la Sociedad de Medicina Interna de la Comunidad Valenciana y vicepresidenta 2ª de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), "hoy en día hay una epidemia de enfermedades crónicas y el Sistema Nacional de Salud no está preparado para ello, es un sistema concebido para el tratamiento de los pacientes agudos. El hecho de que trabajemos en la planificación de la gestión conjunta de los pacientes crónicos, repercutirá favorablemente tanto en la atención que recibe el paciente, como en la reducción del coste sanitario".

Y es que, según ha confirmado esta experta, hasta el 70 por ciento de los pacientes que ingresan en el hospital son crónicos; y en los Servicios de Medicina Interna ese porcentaje es de alrededor del 85 por ciento de los casos. Además, "es importante destacar que la mayoría de los pacientes tienen varias de estas enfermedades por lo que van de especialista en especialista y de consulta en consulta, de ahí la necesidad de mejorar y avanzar hacia una total coordinación entre Primaria y Especializada".

Esta iniciativa de la Sociedad de Medicina Interna de la Comunidad Valenciana en colaboración de todas las sociedades de Primaria, semFYC, SEMERGEN y SEMG, va a contribuir a mejorar la continuidad de la atención de los enfermos crónicos, a proporcionar una asistencia sin fraccionamientos, ha apuntado la doctora.

Por otra parte, es necesario incidir –ha comentado esta experta- en la importancia de la auto-educación del paciente. "Es preciso que el paciente conozca su enfermedad, sepa cómo controlarla, cuándo tiene que consultar, cuáles son los

síntomas de alarma, de tal modo que su demanda asistencial sea correcta”.

**El Médico Interactivo** es una publicación electrónica dirigida exclusivamente al profesional sanitario destinado a prescribir o dispensar medicamentos, por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación.

**El Médico Interactivo** está por ello reconocido oficialmente por las autoridades sanitarias correspondientes como Soporte Válido para incluir publicidad de medicamentos o especialidades farmacéuticas de prescripción dirigida a los profesionales sanitarios (S.V. 214-R-CM).