



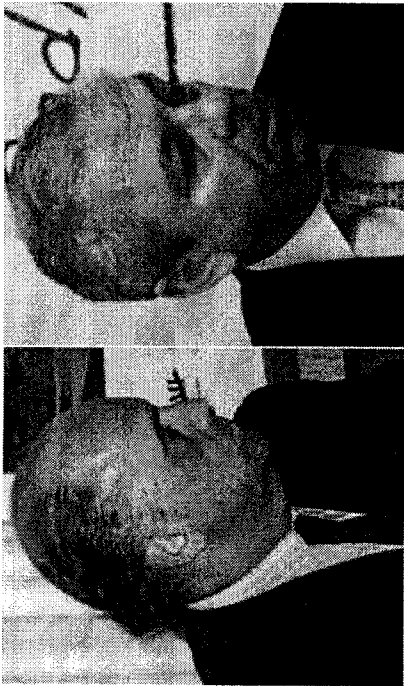
Viernes, 20 de marzo de 2009

EI 76,4 POR CIENTO DE LOS PACIENTES INGRESADOS ADOLECE DE MÁS DE UNA ENFERMEDAD **Uno de cada seis pacientes hospitalarios atañe al médico internista**

La coordinación con Primaria en otros países, como EE UU, la desempeña la figura del *hospitalista*, que se corresponde allí con el especialista en Medicina Interna en un 20 por ciento de los casos

Redacción. Madrid

Los servicios de Medicina Interna de los hospitales españoles atienden a uno de cada seis ingresos, y son responsables de las cerca de 570.000 altas médicas de cada año, lo que equivale al 15 por ciento de la actividad hospitalaria global.



Antonio Zapatero y el presidente de la SEMI, Pedro Conthe.

De acuerdo con los datos del informe *Altas atendidas por los Servicios de Medicina Interna en los Hospitales Generales del Sistema Nacional de Salud*, llevado a cabo por el Grupo de Trabajo de Gestión Clínica de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), que coordina el internista Antonio Zapatero, del Hospital de Fuenlabrada de Madrid, "un aspecto importante del perfil del enfermo que atiende el internista reside en que no menos del 76,4 por ciento de ellos padece al menos otra enfermedad" aparte de la que originó la consulta y posterior ingreso, "y casi el 50 por ciento presenta por lo menos dos".

En este sentido, "lo que el internista aporta es una valoración global del paciente pluriopatológico, evitando que relevantes si se tiene en cuenta que, como señaló este especialista, "el 93,4 por ciento de los ingresos de Medicina Interna proceden de los Servicios de Urgencias, siendo esta especialidad el principal destino de los pacientes vistos en esa área en la mayor parte de los hospitales. De ahí la importante labor de colaboración de los internistas con otros especialistas".

En EEUU, el *hospitalista* ejerce una función coordinadora

En un sistema sanitario como el estadounidense, la figura del médico *hospitalista* lleva a cabo una función integradora y de coordinación con la Atención Primaria, por lo que no debería extrañar que, según un estudio del año 2006, cerca de un 20 por ciento de los profesionales que desempeñaban esta función tanto en pequeño como en grandes hospitales de Estados Unidos fueran especialistas en Medicina Interna. Asimismo, tanto en los centros hospitalarios como en el 84 por ciento de los hospitales universitarios de este país, la media de *hospitalistas* por centro es de tres.

La buena labor del *hospitalista* estadounidense queda patente en la investigación, que ha sido elaborada por la Universidad de Texas y publicada en el último número de la prestigiosa revista *The New England Journal of Medicine*. De acuerdo con ella, se trata de personal sanitario eficiente, que disminuye los costes, acorta la estancia media de los pacientes en los centros hospitalarios, tiene en cuenta los aspectos de calidad y seguridad, e incide en la colaboración con el médico de Primaria para proporcionar una buena atención.