

SOCIEDADES CIENTÍFICAS

Un 40 por ciento de los pacientes con insuficiencia cardiaca presenta patologías asociadas como la diabetes

Redacción

Se está celebrando en Murcia la XI Reunión de Insuficiencia Cardiaca de la Sociedad Española de Medicina Interna

Murcia (27-3-09).- La insuficiencia cardiaca es la enfermedad cardiovascular de más rápido crecimiento en el mundo. La prevalencia de esta enfermedad es muy elevada, y se trata de una de las grandes epidemias del siglo XXI, con cerca de 23 millones de afectados en todo el mundo. La situación se agrava a medida que avanza la edad,

llegando a afectar al 11 por ciento de la población mayor de 80 años. Un 40 por ciento de los pacientes con insuficiencia cardiaca presenta patologías asociadas como la diabetes.



Por ello, y con el objetivo de realizar una actualización en el diagnóstico y tratamiento en la atención a los pacientes con IC y, haciendo especial hincapié en las novedades que se han producido a lo largo del último año, se está celebrando en Murcia la XI Reunión de Insuficiencia Cardiaca del Grupo de Trabajo de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

Tal como afirma el doctor Francesc Formiga, coordinador del Grupo de Trabajo de IC, "el principal objetivo es seguir consolidando la existencia de un grupo que ha organizado numerosas reuniones de gran prestigio, a través de las cuales se presentan las principales novedades, aportadas tanto por las guías en IC como por los ensayos elaborados". En el marco de este encuentro, se ha analizado la IC con fracción de eyección preservada, "que es la más frecuente en personas mayores, y es la patología más vista por los internistas", según el doctor Formiga.

La SEMI asegura que la electrocardiografía es esencial en el tratamiento de pacientes, ya que ayuda a identificar problemas frecuentes como la fibrilación auricular, la isquemia miocárdica, la hipertrofia o la sobrecarga de ventrículo izquierdo, en relación con la hipertensión arterial y trastornos atribuibles a efectos del tratamiento como la intoxicación digital o la hiperpotasemia.

Tal es su importancia que, como señala el doctor Manuel Montero, jefe de Sección de Medicina Interna del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba y uno de los coordinadores del Registro RICA, este año se incluye la realización de un taller orientado a la interpretación de la electrocardiografía en pacientes con dispositivos como el marcapasos, esencial ante una situación de urgencia médica. Y es que, el 93,4 por ciento de los ingresos de Medicina Interna proceden de los Servicios de Urgencias, siendo esta especialidad el principal destino de los pacientes vistos en esa área en la mayor parte de los hospitales.

"La insuficiencia cardiaca es una enfermedad presente en personas mayores que han sufrido una cardiopatía isquémica

o padecido hipertensión arterial durante años de evolución. Presenta patologías asociadas como diabetes, hasta en un 40% de los casos, EPOC en un 30 por ciento, anemia en un 11 por ciento, insuficiencia renal en un 9 por ciento o deterioro neurológico hasta en un 4 por ciento de los casos, lo que empeora el pronóstico", ha afirmado el doctor Montero. Dado el envejecimiento progresivo de la población, esta evolución hace que la Medicina Interna sea una especialidad cada vez más necesaria, y la proyecta como una de las especialidades con un mejor futuro.

El grupo de Trabajo de Insuficiencia Cardíaca de la SEMI es un importante precursor en el ámbito de la investigación. Uno de sus últimos logros ha sido la creación de un ambicioso registro nacional de pacientes con IC para la mejora de la práctica clínica (RICA), que permite extraer información de los pacientes, contribuyendo en definitiva, a un mejor abordaje de la enfermedad. "El Registro RICA es un proyecto multicéntrico que se inició durante el pasado año, diseñado para estudiar las características, tratamiento, indicadores de calidad asistencial y evolución de pacientes dados de alta tras una hospitalización por IC", ha indicado el doctor Montero.

Este registro estudia las características clínicas y evolutivas de los pacientes con IC, especialmente, su morbi-mortalidad, determinando los factores predictivos pronósticos durante el ingreso, evaluando la situación de los pacientes tras el alta hospitalaria y evaluando los indicadores de calidad asistencial. De esta forma, permite incrementar el conocimiento de la enfermedad, incluyendo información sobre epidemiología, diagnóstico y tratamiento.

La XI Reunión de Insuficiencia Cardíaca está siendo el marco elegido para hablar de las aportaciones de las nuevas guías de IC aguda y crónica, elaboradas en 2008. "Estas guías permiten hacer una exhaustiva exposición sobre aspectos del diagnóstico y un tratamiento de la enfermedad basado en evidencias científicas; sobre la importancia del bloqueo del sistema renina angiotensina aldosterona en cuanto a los fármacos; indicaciones de uso de los desfibriladores implantables y la importancia de las unidades multidisciplinarias en este tipo de pacientes", según el doctor Montero.

El Médico Interactivo es una publicación electrónica dirigida exclusivamente al profesional sanitario destinado a prescribir o dispensar medicamentos, por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación.

El Médico Interactivo está por ello reconocido oficialmente por las autoridades sanitarias correspondientes como Soporte Válido para incluir publicidad de medicamentos o especialidades farmacéuticas de prescripción dirigida a los profesionales sanitarios (S.V. 214-R-CM).