

## SOCIEDADES CIENTÍFICAS

### La especialidad de Medicina Interna es la columna vertebral de la Atención Hospitalaria en España

*Redacción*

"El internista aporta una valoración global del paciente pluripatológico, evitando que éste tenga que ser visto por varios especialistas médicos en el ingreso", según Antonio Zapatero, coordinador del Grupo de Trabajo de Gestión Clínica de la SEMI, que ha realizado el informe 'Altas atendidas por los Servicios de Medicina Interna en los Hospitales Generales del SNS' y que revela que 1 de cada 6 pacientes ingresados es atendido por un especialista en Medicina Interna

Madrid (19/20-3-09).- Un estudio elaborado por la Universidad de Texas y publicado en el último número de 'The New England Journal of Medicine' pone de relieve que el buen funcionamiento del sistema de salud norteamericano se debe, en gran medida, a la labor desarrollada por el especialista conocido como 'hospitalista'. Según este documento, la labor de estos profesionales, que se dedican a la atención a los pacientes ingresados en los hospitales, destaca porque "son eficientes, disminuyen costes, acortan la estancia media de los pacientes en los centros hospitalarios, ejercen un control clínico más exhaustivo sobre los pacientes hospitalizados, tienen en cuenta los aspectos de calidad y seguridad, e inciden en la coordinación con el médico de Atención Primaria para proporcionar una buena atención".



Este estudio pone de manifiesto que a lo largo de las dos últimas décadas, la figura de los 'hospitalistas' se ha consolidado desde un punto de vista económico y práctico. Tal es así, que en 2006 en Estados Unidos, cerca de un 20 por ciento de los internistas ejercían como 'hospitalistas' que trabajaban tanto en grandes como en pequeños hospitales.

En España, la Medicina Interna ejerce esta labor de los 'hospitalistas' americanos, tratando al mayor número de los pacientes ingresados en los hospitales por causa médica, habitualmente por las enfermedades más prevalentes como diabetes, insuficiencia cardíaca, EPOC, infecciones, intoxicaciones y enfermedad tromboembólica. La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) está realizando una importante labor de acercamiento a otras Sociedades Científicas que abordan también el manejo de estos pacientes y, en especial con los médicos de Atención Primaria, con los que comparten una visión integradora de sus problemas médicos.

El internista puede desarrollar esta labor en el hospital, cuando más se necesita un generalista de confianza, integrando las valoraciones de otros especialistas. Por ello, la especialidad de Medicina Interna se ha convertido en la columna vertebral de la Atención Hospitalaria. La SEMI ha anunciado que uno de cada seis pacientes ingresados en los hospitales españoles es atendido por un especialista en Medicina Interna. Además, estos servicios son responsables de las cerca de 570.000 altas anuales, lo que supone un 15 por ciento de la actividad total de

hospitalización.

De acuerdo con los datos del informe 'Altas atendidas por los Servicios de Medicina Interna en los Hospitales General del Sistema Nacional de Salud', llevado a cabo por el Grupo de Trabajo de Gestión Clínica de la SEMI, "un aspecto importante del análisis de los pacientes atendidos en un Servicio de Medicina Interna es que el 76,4 por ciento de los mismos tienen al menos otra enfermedad además de la que causó el ingreso, y casi el 50 por ciento presentan por lo menos dos", según el doctor Antonio Zapatero, coordinador de este Grupo de Trabajo.

En este sentido, al igual que sucede con los hospitalistas, "lo que el internista aporta es una valoración global del paciente pluripatológico, evitando que el paciente tenga que ser visto por varios especialistas médicos en el ingreso". Estas cifras son relevantes si se tiene en cuenta que como añade el especialista, "el 93,4 por ciento de los ingresos de Medicina Interna proceden de los Servicios de Urgencias, siendo esta especialidad el principal destino de los pacientes vistos en esa área en la mayor parte de los hospitales. De ahí la importante labor de colaboración de los internistas con otros especialistas".

Ante el progresivo envejecimiento de la población, es previsible un incremento de la demanda asistencial en los próximos 10 años de pacientes con una elevada complejidad. Y es que, el papel del internista dentro del Sistema Nacional de Salud es esencial para tratar a este tipo de pacientes, que son, sobre todo, personas de edad avanzada y que presentan más de una patología asociada. Esta evolución hace que la Medicina Interna sea una especialidad en alza, y la proyecta como una de las especialidades con un mejor futuro. Para ofrecer una visión de la especialidad, los próximos días 24 y 25 de marzo, la SEMI va a ofrecer en Madrid una presentación de la especialidad a los estudiantes de medicina que se han presentado al examen MIR, teniendo en cuenta que la asignación de plazas se realizará a principios del mes de abril.

**El Médico Interactivo** es una publicación electrónica dirigida exclusivamente al profesional sanitario destinado a prescribir o dispensar medicamentos, por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación.

**El Médico Interactivo** está por ello reconocido oficialmente por las autoridades sanitarias correspondientes como Soporte Válido para incluir publicidad de medicamentos o especialidades farmacéuticas de prescripción dirigida a los profesionales sanitarios (S.V. 214-R-CM).