

**MIÉRCOLES 25 DE MARZO DE 2009**

## Un 40% de los pacientes con insuficiencia cardíaca presenta patologías asociadas como la diabetes

La insuficiencia cardíaca (IC) es la enfermedad cardiovascular de más rápido crecimiento en el mundo. En España, representa un problema asistencial de primer orden para los servicios de Medicina Interna. La prevalencia de esta enfermedad es muy elevada, y se trata de una de las grandes epidemias del siglo XXI, con cerca de 23 millones de afectados en todo el mundo. La situación se agrava a medida que avanza la edad, llegando a afectar al 11% de la población mayor de 80 años.

La actualidad viene marcada por importantes avances en su tratamiento. De ahí la importancia de realizar reuniones científicas, con el objetivo de facilitar a los profesionales la información actualizada de los estudios más destacados en torno a esta patología. Por ello, y con el objetivo de realizar una actualización en el diagnóstico y tratamiento en la atención a los pacientes con IC y, haciendo especial hincapié en las novedades que se han producido a lo largo del último año, se celebra la XI Reunión de Insuficiencia Cardíaca del Grupo de Trabajo de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), que tendrá lugar en Murcia, entre los días 26 y 28 de marzo.

Tal y como afirma el Dr. Francesc Formiga, coordinador del Grupo de Trabajo de IC, "el principal objetivo es seguir consolidando la existencia de un grupo que ha organizado numerosas reuniones de gran prestigio, a través de las cuales se presentan las principales novedades, aportadas tanto por las guías en IC como por los ensayos elaborados".

El encuentro, que contará con la asistencia de alrededor de 300 profesionales, permitirá a los especialistas realizar una revisión de los aspectos más relevantes en torno a la insuficiencia cardíaca. Así, se van a llevar a cabo mesas redondas sobre IC aguda y crónica, y la IC con fracción de eyección preservada, "que es la más frecuente en personas mayores, y es la patología más vista por los internistas", según indica el Dr. Formiga. Respecto a la insuficiencia cardíaca con fracción de eyección, se tratarán temas como la fisiopatología, diagnóstico y tratamiento.

Asimismo, se revisarán los estudios más relevantes aparecidos durante el último año. Contando, como es habitual, con la asistencia de ponentes de reconocido prestigio, se hablará de las aportaciones de las nuevas guías en IC, y de aspectos controvertidos sobre el manejo de la fibrilación auricular. En este

sentido, "se va a llevar a cabo un debate, un cara a cara, sobre si es más eficaz el manejo de los pacientes con insuficiencia cardíaca en hospitalización convencional o a través de nuevos modelos como son las unidades de corta estancia", señala el Dr. Formiga.

-En pro de la formación del internista joven

Teniendo en cuenta que la incorporación de los médicos más jóvenes es muy importante para el presente y futuro del grupo, el Grupo de Trabajo de Insuficiencia Cardíaca de la SEMI renueva su compromiso de formación para este colectivo. Los médicos más jóvenes son los que habitualmente atienden a los pacientes en situación de urgencia. "Dado que el grupo tiene asumida su importante labor formativa para los especialistas menos expertos en la insuficiencia cardíaca, siempre se trata de ofrecer talleres en los que se traten temas dirigidos específicamente a enriquecer esta área de formación", indica el Dr. Formiga.

La electrocardiografía es esencial en el tratamiento de pacientes, ya que ayuda a identificar problemas frecuentes como la fibrilación auricular, la isquemia miocárdica, la hipertrofia o la sobrecarga de ventrículo izquierdo, en relación con la hipertensión arterial y trastornos atribuibles a efectos del tratamiento como la intoxicación digital o la hiperpotasemia. Tal es su importancia que, como señala el Dr. Manuel Montero, jefe de Sección de Medicina Interna del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba y uno de los coordinadores del Registro RICA, este año se incluye la realización de un taller orientado a la interpretación de la electrocardiografía en pacientes con dispositivos como el marcapasos, esencial ante una situación de urgencia médica. Y es que, el 93,4% de los ingresos de Medicina Interna proceden de los Servicios de Urgencias, siendo esta especialidad el principal destino de los pacientes vistos en esa área en la mayor parte de los hospitales.

-El internista y el envejecimiento de la población

"La insuficiencia cardíaca es una enfermedad presente en personas mayores que han sufrido una cardiopatía isquémica o padecido hipertensión arterial durante años de evolución. Presenta patologías asociadas como diabetes, hasta en un 40% de los casos, EPOC en un 30%, anemia en un 11%, insuficiencia renal en un 9% o deterioro neurológico hasta en un 4% de los casos, lo que empeora el pronóstico", afirma el Dr. Montero. Dado el envejecimiento progresivo de la población, esta evolución hace que la Medicina Interna sea una especialidad cada vez más necesaria, y la proyecta como una de las especialidades

con un mejor futuro.