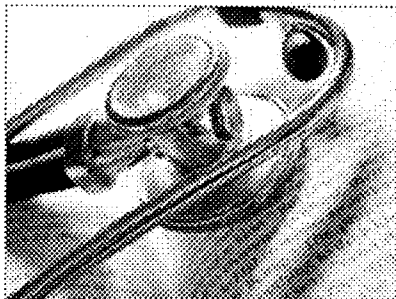


# ACTA SANITARIA

## Notas de Prensa

### LA MEDICINA INTERNA CONSTITUYE LA COLUMNA VERTEBRAL DE LA ATENCIÓN SANITARIA HOSPITALARIA



Madrid 18/03/2009 **La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) ha destacado que esta especialidad es el pilar de la atención sanitaria hospitalaria en España, tal y como sucede en Estados Unidos, país en el que, según un estudio publicado en 'The New England Journal of Medicine', el buen funcionamiento del Sistema de Salud se debe a la presencia de estos médicos, conocidos como hospitalistas.**

En España, la Medicina Interna ejerce esta labor de los hospitalistas americanos, tratando al mayor número de los pacientes ingresados en los hospitales por causa médica, habitualmente por las enfermedades más prevalentes como son la Diabetes, la Insuficiencia Cardíaca, la EPOC, las infecciones de diversos tipos, las intoxicaciones y la enfermedad tromboembólica. El internista puede desarrollar esta labor en el hospital, cuando más se necesita un generalista de confianza, integrando las valoraciones de otros especialistas. Por ello, la especialidad de Medicina Interna se ha convertido en la "columna vertebral" de la Atención Sanitaria Hospitalaria.

La Sociedad Española de Medicina Interna, que agrupa a más de 4000 internistas de todo el territorio Nacional, actualmente bajo la Presidencia de Pedro Conthe, está realizando una "importante labor" de acercamiento a otras sociedades científicas que abordan también el manejo de estos pacientes y, en especial con los médicos de Atención Primaria con los que comparten una visión integradora de sus problemas médicos.

#### **Labor eficaz de atención al paciente**

La actualidad en España viene marcada por cifras que determinan que uno de cada seis pacientes ingresados en los hospitales españoles es atendido por un especialista en Medicina Interna. Además, estos servicios son responsables de las cerca de 570.000 altas anuales, lo que supone un 15 por ciento de la actividad total de hospitalización.

Tal y como destacó Antonio Zapatero, coordinador del Grupo de Trabajo de Gestión Clínica de la SEMI, de acuerdo con los datos del informe "Altas atendidas por los Servicios de Medicina Interna en los Hospitales General del Sistema Nacional de Salud", llevado a cabo por el Grupo de Trabajo de Gestión Clínica de la SEMI, un aspecto importante del análisis de los pacientes atendidos en un Servicio de Medicina Interna es que el 76,4 por ciento de los mismos tiene al menos otra enfermedad, además de la que causó el ingreso, y casi el 50 por ciento presenta por lo menos dos.

En este sentido, al igual que sucede con los hospitalistas, "lo que el internista aporta es una valoración global del paciente pluripatológico, evitando que el paciente tenga que ser visto por varios especialistas médicos en el ingreso", añadió el doctor Zapatero. Estas cifras son relevantes si se tiene en cuenta que el 93,4 por ciento de los ingresos de Medicina Interna proceden de los Servicios de Urgencias, siendo esta especialidad el principal destino de los pacientes vistos en esa área en la mayor parte de los hospitales. "De ahí la importante labor de colaboración de los internistas con otros especialistas".

#### **El futuro de la Medicina Interna**

Ante el progresivo envejecimiento de la población, es previsible un incremento de la demanda asistencial en los próximos 10 años de pacientes con una elevada complejidad. Y es que, según explicaron los responsables de la SEMI, el papel del internista dentro del Sistema Nacional de Salud es esencial para tratar a este tipo de pacientes, que son, sobre todo, personas de edad avanzada y que presentan más de una patología asociada, lo que hace de la Medicina Interna una especialidad en alza, y con uno de los mejores futuros. Para ofrecer, por primera vez, una visión de la especialidad, los próximos días 24 y 25, la SEMI ofrece en Madrid una presentación a los estudiantes de Medicina que se preparan para el MIR, teniendo en cuenta que la asignación de plazas se realizará a principios del próximo mes de abril.