

A salto de mata

POR: P. NAVARRO

PEDRO CONTHE Y JAVIER GARCÍA MÁXIMOS RESPONSABLES DE LA SOC. ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA

«Ya no existen enfermos ni enfermedades puras»

Trescientos especialistas en Medicina Interna se reunieron ayer en Murcia para abordar uno de los trastornos más extendidos en Occidente: la Insuficiencia Cardíaca

La Medicina Interna nunca fue la niña bonita de nuestro sistema sanitario, acosado por otras especialidades se colgaron las medallas. Sin embargo, los internistas preguntan, no sin razón, que la suya es una disciplina básica y necesaria, la única capaz de brindar una atención integral al paciente. Ayer, 300 de estos profesionales se reunieron en Murcia para abordar uno de los trastornos que genera un mayor número de ingresos hospitalarios cada año: la Insuficiencia Cardíaca (IC). Pedro Conthe y Javier García Alegría, Presidente y Vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina Interna no faltaron a la cita.

— ¿La IC es uno de los precios que debe pagar el hombre occidental por una esperanza de vida tan larga?

— Es cierto que una mayor supervivencia genera un aumento de los casos, pero también es verdad que en los últimos años ha mejorado mucho su control y por tanto, la calidad de vida de estos pacientes. Nos encontramos ante un problema que aparece asociado a otras enfermedades como la diabetes, la obesidad o la hipertensión arterial.

— ¿Hasta cierto punto, se trata de un problema inevitable?

— Queremos precisamente transmitir el mensaje contrario: es evitable. Siempre es mejor prevenir que curar y este trastorno se puede prevenir e identificar precozmente.

— ¿Cuándo uno debe empezar a preocuparse por la salud de su corazón?

— Cuando detecte que su condición física está cambiando, sobre todo

en el caso de personas especialmente vulnerables, como los ancianos.

— ¿Hacia dónde miran los nuevos tratamientos? ¿A las células madre?

— El tratamiento con células madre es todavía una terapia experimental que carece de resultados definitivos. Sin embargo, disponemos de información clínica suficiente para seguir

tratándola de forma eficaz mediante fármacos. Dicho esto, hay que señalar que todavía no hemos sido capaces de variar sustancialmente la mortalidad que lleva asociada, pero es que, como toda enfermedad crónica, sus efectos no son aislados, sino que se extienden

a otros órganos y necesitan un abordaje inte-

gral y complejo que sólo puede aportar la Medicina Interna como especialidad multidisciplinar y altamente especializada. Ya no hay enfermos ni enfermedades puras, hay que tener en cuenta demasiados condicionantes y la fragmentación de la asistencia es un drama.

— El 70% de los ingresos hospitalarios que se producen actualmente responden a enfermedades crónicas. ¿Está nuestro sistema preparado para afrontar esta 'pandemia'?

— No lo está. El problema de las enfermedades crónicas es precisamente, que no se curan. No sirve de nada tratar al paciente y darle el alta cuando sus síntomas mejoran. Encima, el enfermo se encuentra desconcertado porque debe vagar de servicio en servicio sin una evaluación completa.

— Los internistas sirven, como vulgarmente se dice, 'tanto para un roto como para un descosido'. Sin embargo no han obtenido un reconocimiento suficiente todavía. Se ha llegado a escuchar que ustedes no solucionan la raíz del problema o que se quedan con los pacientes desechados por otras especialidades.

— No todo se soluciona cortando. Según nuestro punto de vista, todos los pacientes que ingresan en un hospital pertenecen a los internistas mientras que no se demuestre lo contrario. El valor añadido que ofrece otro especialista no tiene por qué ser superior al nuestro. Queremos a todos los pacientes por igual.

ESPECIALISTAS. J. García y P. Conthe. / G. CARRIÓN



SUBE

► **Alejandro Valverde**
Ciclista del Caisse d'Epargne



Alejandro Valverde logró ayer su segunda victoria en la Vuelta a Castilla y León y casi sin querer. El corredor le preparó la llegada a su compañero José Joaquín Rojas con tanto ímpetu que llegó a frenar al final y aun así ganó.

BAJA

► **Francisco Molero**
Secretario general del PSRM-PSOE de San Pedro del Pinatar



Los ciudadanos de San Pedro del Pinatar asisten estupefactos al espectáculo poco edificante que protagonizan Molero y sus concejales afines enfrentándose al alcalde socialista, al que legitiman los votos de las urnas.

OJO AL DATO

369

suspensiones de pago

En el mes de febrero se registraron en la Región de Murcia 369 suspensiones de pago.

REGISTRO CIVIL

► **Nacimientos:** Emma Egea Ortiz, Ángela Cerón Martínez, Mario Lozano Ruiz, Isabel Bento Orea, José Arturo Egea Aranz, Sara Lledó Egea, Álvaro Picazo Pérez, Sofía Polo Fariás, Blanca Paredes Amo, Irene Castilla Alarcón, Ana Aldeguer Martínez y José Miguel Fernández Amador.

► **Matrimonios:** Daniel Martínez Monserrate y Laura Martínez García, Manuel García Liza y Sonia Noguera Baños, José Manuel Martínez Campillo y Marina Montesinos Martínez.



Lo más visitado

► **Urbanismo en la Región de Murcia.** Peñalver ingresó 3,6 millones de euros entre 1995 y 2008

► **España.** El asesino confeso de Marta intenta suicidarse en la cárcel.

► **Cartagena:** La alcaldesa echa a Pérez Abellán y salva al vicealcalde.

Recomendados

Especial de Tráfico

Acceda al estado de las carreteras actualizado, consejos para viajar o el calculador de rutas en www.especial.laverdad.es/trafico/.



NUEVA GENERACIÓN. Una letrada le coloca simbólicamente la toga a una nueva abogada. / J. LEAL

Bienvenida a nuevos letrados

El Colegio de Abogados de Murcia celebró ayer el acto de jura de los nuevos letrados que se incorporan a la profesión. Este acto estuvo encabezado por su decano, Francisco Martínez Escribano, el presidente de la Audiencia Provincial, Andrés Pacheco, y el del TSJ, Juan Martínez Moya.

Shamrock
tu centro de idiomas

Cursos de Inglés para jóvenes en Irlanda y Escocia

www.shamrockidiomas.com 968 220 169
Pza. de Santo Domingo, 1 · 30008 Murcia

AUTÓNOMOS
CURSOS GRATUITOS

INGLÉS - OFIMÁTICA - DISEÑO WEB
CONTABILIDAD - MARKETING
PROTECCIÓN DE DATOS

M multiformación 968 21 27 93
MURCIA - MOLINA 968 64 00 25
www.multiformacion.com