

## SOCIEDADES CIENTÍFICAS

**En España se producen cada año en torno a 350.000 fracturas osteoporóticas, siendo más frecuentes en la mujer que en el varón**

*Redacción*

Con el objetivo de realizar una puesta al día en esta patología metabólica ósea se está celebrando en Elche la V Reunión Nacional del Grupo de Trabajo en Osteoporosis de la Sociedad Española de Medicina Interna

Elche (24-4-09).- En España se producen cada año en torno a 350.000 fracturas osteoporóticas, siendo más frecuentes en la mujer que en el varón. Las más importantes en cuanto a número son la fractura vertebral, de cadera y de muñeca, que representan aproximadamente dos tercios del total. La fractura de cadera representa un problema de salud creciente, debido al envejecimiento de la población. Tiene una repercusión importante tanto por su morbilidad, como por el incremento de la mortalidad y el coste económico y social, que comprende el período de hospitalización, la rehabilitación y, en muchos casos, el ingreso en una residencia. La fractura vertebral es la más frecuente, aunque en muchas ocasiones no se diagnostica. Es causa de dorso-lumbalgia y deformidad torácica en forma de cifosis, que puede acabar produciendo compromiso respiratorio, entre otros problemas.



Con el objetivo de realizar una puesta al día en esta patología metabólica ósea se está celebrando en Elche la V Reunión Nacional del Grupo de Trabajo en Osteoporosis de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). El doctor José Antonio Blázquez Cabrera, coordinador del Grupo de Osteoporosis de la SEMI, ha comentado que la reunión "tiene un enfoque eminentemente práctico, a través de sesiones de casos clínicos, manejo de herramientas diagnósticas, como la densitometría, y actualización terapéutica".

Como temas novedosos este experto destacaría tres de carácter clínico: "en primer lugar, la intervención terapéutica basada en FRAX, herramienta de cálculo de riesgo de fractura elaborada por la OMS y que ha presentado el doctor E. McCloskey, uno de sus autores. En segundo lugar la mesa sobre fractura de cadera, de carácter multidisciplinar y que aportará sin duda elementos valiosos de información y debate, y en tercer lugar la sesión sobre osteoporosis y fracturas asociada a fármacos".

En el marco de esta reunión va a tener lugar el relevo del coordinador del Grupo de Trabajo de Osteoporosis, que a partir de ahora asume el doctor José Antonio Blázquez Cabrera, responsabilidad que ocupaba hasta ahora el doctor Manuel Sosa, "quien ha logrado muy buenos resultados gracias a su entusiasmo, creatividad y búsqueda de la excelencia científica".

### **Prevención de las fracturas**

La razón de diagnosticar y tratar la osteoporosis es la prevención de las fracturas. Esta es misión de todos los médicos,

principalmente de la Atención Primaria, y de otras especialidades entre las que se encuentra Medicina Interna. "El internista debe tener un papel relevante en el diagnóstico, tratamiento y en la investigación clínica de la osteoporosis, por dos razones fundamentales", ha señalado el doctor Blázquez. Se trata, según su definición, de un trastorno generalizado. Por otra parte, en muchos casos se asocia o es secundaria a enfermedades inflamatorias, endocrino-metabólicas, respiratorias, digestivas o trasplante de órganos. También se asocia a determinados tratamientos, unos muy conocidos, como los glucocorticoides y otros menos, como los inhibidores de la bomba de protones y los antidepresivos inhibidores selectivos de la recaptación de la serotonina. "Estas características hacen de la osteoporosis una patología muy atractiva dentro de la Medicina Interna; a su vez el internista, con una sólida formación en diversos campos, es un médico con un alto grado de capacitación para su abordaje".

### **Dorsalgia y fractura vertebral**

En la reunión se ha presentado el recién finalizado estudio -liderado por el doctor Sosa-, sobre dorsalgia y fractura vertebral, que será publicado en la Revista Clínica Española. Los resultados demuestran que las mujeres que consultan al médico por dolor de espalda tienen en una elevada proporción fractura vertebral y también una mayor prevalencia de cifosis.

Asimismo, en esta cita se va a debatir el Proyecto "Registro de Osteoporosis (ROPE)", que nace de una idea de la doctora Pilar Sánchez Molini, cuyo objetivo principal es crear una base de datos de pacientes con osteoporosis procedentes de consultas de Medicina Interna de centros de toda España. "Ello nos permitirá obtener datos epidemiológicos sobre la osteoporosis en nuestro medio: tipo de pacientes que vemos y su manejo, así como los problemas en dicho manejo y cómo resolverlos. En definitiva mejorará el conocimiento sobre la osteoporosis en la práctica clínica habitual en Medicina Interna", según Blázquez.

"El Registro de Osteoporosis puede ser una herramienta de gran utilidad para llevar a cabo estudios cooperativos sobre cualquiera de los tipos de variables incluidas en la base de datos, acerca de los factores de riesgo de osteoporosis y fracturas, osteoporosis secundarias, utilidad de las pruebas diagnósticas, eficacia y efectos adversos de los diferentes tratamientos etc", ha añadido Blázquez.

**El Médico Interactivo** es una publicación electrónica dirigida exclusivamente al profesional sanitario destinado a prescribir o dispensar medicamentos, por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación.

**El Médico Interactivo** está por ello reconocido oficialmente por las autoridades sanitarias correspondientes como Soporte Válido para incluir publicidad de medicamentos o especialidades farmacéuticas de prescripción dirigida a los profesionales sanitarios (S.V. 214-R-CM).