

PROVINCIA ALICANTE

Crean un registro para estudiar las características de los pacientes mayores con insuficiencia cardíaca

14.04.09 - R. SUÁREZ | LA VERDAD

«La insuficiencia cardíaca es una enfermedad presente en personas mayores que han sufrido una cardiopatía isquémica o padecido hipertensión arterial durante años de evolución. Presenta patologías asociadas como diabetes, hasta en un 40 por ciento de los casos, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en un 30%, anemia en un 11 por ciento, insuficiencia renal en un nueve por ciento o deterioro neurológico hasta en un 4 por ciento de los casos, lo que empeora el pronóstico», afirma el doctor Montero.

Dado el envejecimiento progresivo de la población, esta evolución hace que la Medicina Interna sea una especialidad cada vez más necesaria, y la proyecta como una de las especialidades con un mejor futuro.

El grupo de Trabajo de Insuficiencia Cardíaca de la Sociedad Española de Medicina Interna es un importante precursor en el ámbito de la investigación. Uno de sus últimos logros ha sido la creación de un ambicioso registro nacional de pacientes con insuficiencia cardíaca para la mejora de la práctica clínica, que permite extraer información de los pacientes, contribuyendo en definitiva, a un mejor abordaje de la enfermedad.

«El Registro RICA es un proyecto multicéntrico que se inició durante el pasado año, diseñado para estudiar las características, tratamiento, indicadores de calidad asistencial y evolución de pacientes dados de alta tras una hospitalización por insuficiencia cardíaca», indicó el doctor Montero.

Este importante y nuevo registro estudia las características clínicas y evolutivas de los pacientes con insuficiencia cardíaca, especialmente, su morbi-mortalidad, determinando los factores predictivos pronósticos durante el ingreso, evaluando la situación de los pacientes tras el alta hospitalaria y evaluando los indicadores de calidad asistencial.

De esta forma, permite incrementar el conocimiento de la enfermedad, incluyendo información sobre epidemiología, diagnóstico y tratamiento.

Los datos del Registro RICA son recogidos e introducidos a través de la Web: www.registrorica.org



La edad aumenta el riesgo de insuficiencia cardíaca. /ARCHIVO LV

Una de las grandes epidemias del siglo XXI

14.04.09 - R. S. | LA VERDAD

La insuficiencia cardíaca es la enfermedad cardiovascular de más rápido crecimiento en el mundo. En España, representa un problema asistencial de primer orden para los servicios de Medicina Interna. La prevalencia de esta enfermedad es muy elevada, y se trata de una de las grandes epidemias del siglo XXI, con cerca de 23 millones de afectados en todo el mundo. La situación se agrava a medida que avanza la edad, llegando a afectar al 11% de la población mayor de 80 años.

La actualidad viene marcada por importantes avances en su tratamiento. De ahí la importancia de realizar reuniones científicas, con el objetivo de facilitar a los profesionales la información actualizada de los estudios más destacados en torno a esta patología. Por ello, y con el objetivo de realizar una actualización en el diagnóstico y tratamiento en la atención a los pacientes con IC y, haciendo especial hincapié en las novedades que se han producido a lo largo del último año, se celebró la XI Reunión de Insuficiencia Cardíaca del Grupo de Trabajo de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), que se celebró en Murcia, a finales de marzo.

El doctor Francesc Formiga, coordinador del Grupo de Trabajo de IC, explicó que «el principal objetivo es seguir consolidando la existencia de un grupo que ha organizado numerosas reuniones de gran prestigio, a través de las cuales se presentan las principales novedades, aportadas tanto por las guías en IC como por los ensayos elaborados».