

ELCHE

El Hospital detecta más casos de osteoporosis en anoréxicas

El coordinador de la unidad en el centro ilicitano inaugura un congreso de Medicina Interna

24.04.09 - M.T.B. | ELCHE

El Hospital General cuenta hace más de tres años con una Unidad de Osteoporosis, en el servicio de Medicina Interna, la única que funciona como tal en la provincia. Su coordinador, el doctor Óscar Torregrosa, aseguró ayer que se trata de una patología cada vez más prevalente entre la población, que afecta sobre todo a mujeres -el 20% a hombres-, mayores de 50 años y con factores de riesgo asociados, como el tabaquismo y roturas de huesos anteriores.

En la actualidad, esta unidad trata a 30 pacientes a la semana. La mayoría se ajusta al perfil definido, pero también existen otros casos en los que la osteoporosis aparece por causas secundarias, no relacionadas con la menopausia, como son los tratamientos con corticoides y heparina, además puede afectar a quienes padecen de hipertiroidismo, entre otros.

Uno de los grupos de pacientes que más ha crecido en los últimos tiempos en dicha unidad es el de quienes sufren trastornos de la alimentación y, más concretamente, el de adolescentes anoréxicas. Según Torregrosa, la anorexia, además de otros efectos perjudiciales para el organismo, también provoca la fragilidad de los huesos. «La pérdida de peso es clave. Sin embargo, la obesidad es un factor de riesgo para muchas patologías, excepto para la osteoporosis», dijo.

La unidad ilicitana trata, además, a un pequeño porcentaje de niños, entre el 1 y 2% del total de pacientes, normalmente por otro tipo de alteraciones óseas, puntualiza Torregrosa.

Médicos de todo el país

Las terapias para combatir la osteoporosis han avanzado en los últimos años, según el facultativo, quien indicó que algunos tratamientos han pasado de ser diarios a trimestrales, lo que redundará en la calidad de vida del paciente.

Respecto a los equipos de diagnóstico, explicó que ningún hospital público de la Comunidad Valenciana dispone del densitómetro de última generación, de modo que estas pruebas se derivan a centros privados que tienen concierto con la Conselleria de Sanidad.

El coordinador de la unidad ilicitana inauguró ayer la V Reunión de Osteoporosis, auspiciada por la Sociedad Española de Medicina Interna. Se desarrollará hasta mañana en el Centro de Congresos. En su exposición dio a conocer un caso clínico de interés científico tratado en la unidad que dirige. Se refirió a la aparición de osteoporosis en una mujer de 33 años, por una triple causa. «A los 30 tomó corticoides, más tarde le detectaron hipertiroidismo y le intervinieron. En la operación le retiraron por error las glándulas paratiroides y le provocaron un hipoparatiroidismo», agregó.

En la reunión participan entre 150 y 200 especialistas de todo el país, que trabajarán para poner en marcha



Óscar Torregrosa durante el congreso. / P. UCLÉS

un registro de enfermos de osteoporosis. El objetivo es disponer de una herramienta que proporcione un mayor conocimiento sobre la práctica clínica.