

**JUEVES 7 DE MAYO DE 2009**

## La enfermedad tromboembólica constituye la tercera causa de muerte vascular en España

El Grupo de Enfermedad Tromboembólica de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), con el auspicio de la Fundación para el Estudio de la Enfermedad Tromboembólica en España (FUENTE), la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular (SEACV), el Capítulo Español de Flebología (CEF) y la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH), organiza una reunión dirigida a especialistas en distintas disciplinas para profundizar de manera activa y conjunta sobre los diferentes aspectos de la enfermedad tromboembólica venosa.

Entre los días 7 y 9 de mayo, alrededor de 300 especialistas se dan cita en el V Forum Multidisciplinar de la Enfermedad Tromboembólica con el objetivo de analizar todos los aspectos relacionados con la detección, prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad.

El Dr. Manuel Monreal Bosch, Jefe de Sección de Medicina Interna del Hospital Germans Trías i Pujol de Badalona (Barcelona) y coordinador del Fórum, destaca la importancia de este encuentro, asegurando que “constituye la cita científica de referencia en España sobre la ETV, dado que participan todos los especialistas implicados en su manejo (médicos internistas, neumólogos, cirujanos generales y cirujanos vasculares, anestesiólogos, traumatólogos, hematólogos, médicos de urgencias y de cuidados intensivos), lo que contribuye a que la enfermedad se aborde desde una perspectiva integral y multidisciplinar, fundamental para su manejo”.

La enfermedad tromboembólica constituye la tercera causa de muerte vascular en España (tras el infarto de miocardio y los ictus), al igual que ocurre en todos los países occidentales. En este sentido, “con una mejor atención a los signos y síntomas precoces de la enfermedad, con la movilización activa y precoz en las situaciones de riesgo, y con la administración de fármacos que provoquen una cierta situación de hipocoagulabilidad, es posible prevenirla”, explica este experto.

Por ello, el objetivo fundamental, tanto de este Foro como del Grupo de Trabajo de la Sociedad Española de Medicina Interna, es “conseguir trabajar de manera conjunta para conocer mejor la enfermedad, cómo

es seguir trabajando para conocer mejor la enfermedad, como detectarla precozmente, cómo prevenirla mejor, y cómo tratarla de forma más eficaz y segura”, subraya el doctor Monreal.

Para ello, en la reunión se llevará a cabo una puesta al día de los aspectos más novedosos de la enfermedad (sobre todo a nivel clínico), su epidemiología, su diagnóstico, su historia natural y su tratamiento”.

En este punto, el doctor Monreal asegura que el Grupo de Trabajo de la ETV se ha consolidado como referencia a nivel internacional gracias a las líneas de investigación clínica puestas en marcha en las que participan todos los especialistas implicados en su abordaje, lo que ha permitido avanzar en el conocimiento de la enfermedad.

Más en concreto, destaca el registro RIETE (Registro Informatizado de Pacientes con Enfermedad Tromboembólica), una base de datos interactiva que dispone de más de 22.000 pacientes de España, Italia, Francia e Israel, y que está dirigido a mejorar el tratamiento de estos pacientes. “Este proyecto ha conseguido aglutinar a la mayoría de especialistas de nuestro país interesados en la enfermedad, y es de destacar la proyección internacional que ha conseguido (más de 40 artículos en revistas científicas internacionales)”, apunta el doctor Monreal.

Como principales avances en el abordaje de la ETV, destaca el mayor conocimiento del tratamiento de la enfermedad en pacientes de especial riesgo (pacientes que no suelen entrar en ensayos clínicos, y que sin embargo tienen una morbilidad y mortalidad mucho mayores).

#### -Enfermedad frecuente de difícil diagnóstico

La enfermedad tromboembólica venosa (ETV) es una enfermedad frecuente, grave y prevenible siendo a su vez un problema de difícil diagnóstico. De hecho, se trata de una patología que puede pasar inadvertida y por tanto no ser diagnosticada, con la consiguiente falta de tratamiento, hasta que se produce la muerte causada por embolia pulmonar o hasta que aparecen las complicaciones como la hipertensión arterial pulmonar crónica o la insuficiencia venosa crónica.

La situación de infradiagnóstico en la que todavía se encuentra la ETV hace que, a pesar de ser una patología tratable, presente unas elevadas cifras de mortalidad. De hecho, sólo una de cada tres muertes por embolia pulmonar es diagnosticada antes del

tres muertes por embolia pulmonar se diagnostica antes del fallecimiento del paciente.

En España se estima que unos 70.000 personas al año presentan enfermedad tromboembólica, lo que equivale una incidencia de 1,5 casos nuevos por 1.000 habitantes y por año. De ellos, un 60% de los casos corresponde a trombosis venosa profunda y un 40% se presenta en forma de embolia pulmonar.