

Últimas Noticias

MEDICINA INTERNA

Elevada tasa de factores de riesgo CV en las consultas de medicina interna

JANO.es · 30 Junio 2009 16:00

Según los datos del estudio MICARE, hasta un 90% de los pacientes presenta algún factor de riesgo cardiovascular

De acuerdo con los resultados del estudio MICARE, presentados en el marco del primer 'Update Cardiometabólico' organizado por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), más del 90% de los pacientes que acuden a consultas hospitalarias de la especialidad presentan algún factor de riesgo cardiovascular.

En palabras del Dr. Pedro Conthe, presidente de la SEMI, "es importante que la comunidad médica trate intensivamente a los pacientes que presentan riesgo metabólico, antes de que la enfermedad tenga complicaciones y su solución sea más difícil".

No en vano, y cuando llegan a sus consultas, "los internistas tratan a los pacientes con una constelación de factores de riesgo muy amplia como la hipertensión, la dislipemia, la diabetes, la obesidad, el tabaquismo, una gran mayoría en fase avanzada de la enfermedad que requiere hospitalización o cuidados especializados", recordó el Dr. Conthe. Y es que según los datos de la propia sociedad, los internistas realizan en la actualidad las altas del 20% de los pacientes adultos hospitalizados, de los cuales el 80% presenta patologías cardiovasculares.

Además, los resultados del estudio MICARE también muestran que el 53,6% de los pacientes presenta síndrome metabólico según la guías NCEP-ATP III, de lo que se desprende que el 46,7% de los pacientes presentan alguna enfermedad clínica asociada, siendo las más frecuentes las enfermedades cardíacas (56,2%) y las renales (34,7%). Y como apunta el Dr. Miguel Camafort, coordinador de Riesgo Vascular de la SEMI, "la comunidad médica está preocupada por la generalización de los estilos de vida no saludables y la consecuente obesidad, que si hace su aparición desde la infancia conlleva en el adulto patologías graves como son la hipertensión o la diabetes".