

SOCIEDADES CIENTÍFICAS

El 93 por ciento de los pacientes que acuden a las consultas de Medicina Interna presenta algún factor de riesgo cardiovascular

Redacción

La SEMI ha organizado el primer Update Cardiometabólico en el que se ha realizado una profunda actualización sobre las novedades y avances en la investigación científica sobre las enfermedades con riesgos cardiovasculares

Barcelona (2-7-09).- La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) ha organizado el primer Update Cardiometabólico en el que se ha realizado una profunda actualización sobre las novedades y avances en la investigación científica sobre las enfermedades con riesgos cardiovasculares. Esta reunión, que ha contado con el apoyo de MSD y que ha congregado a 220 profesionales médicos, ha analizado todos los avances que se están produciendo en la actualidad en el ámbito de la diabetes, la dislipemia y la hipertensión.



Según datos de estudios coordinados por la SEMI, en la actualidad los médicos internistas realizan las altas de cerca del 20 por ciento de los pacientes adultos hospitalizados, de los cuales, el 80 por ciento presentan patologías cardiovasculares. En este sentido, el Dr. Pedro Conthe, presidente de la SEMI, ha afirmado que es importante que la comunidad médica trate intensivamente a los pacientes que presentan riesgo metabólico, antes de que la enfermedad tenga complicaciones y su solución sea más difícil. "Hablamos del síndrome cardiometabólico, que es la esencia de la enfermedad cardiovascular. Los médicos internistas tratan a los pacientes con una constelación de factores de riesgo muy amplio como la hipertensión, la dislipemia, la diabetes, la obesidad, el tabaquismo... una gran mayoría en fase avanzada de la enfermedad que requiere hospitalización o cuidados especializados".

Sobre las principales preocupaciones de la comunidad médica, el Dr. Conthe ha indicado que cobran especial relevancia el reconocimiento lo más precoz posible del riesgo cardiometabólico para un tratamiento precoz e intensivo, la dificultad de cambio de estilos de vida y la comunicación profunda y bidireccional con el paciente "para ayudarle en esta larga carrera de obstáculos".

En este sentido, según los datos del estudio MICARE de la SEMI, el 93 por ciento de los pacientes que acuden a consultas hospitalarias de Medicina Interna presenta algún factor de riesgo cardiovascular, presentando más frecuentemente dos o tres factores de riesgo cardiovascular (27 y 26 por ciento respectivamente). Los factores de riesgo cardiovascular más prevalentes son la hipertensión arterial (74 por ciento), la dislipemia (59,5 por ciento), la obesidad abdominal (43,4 por ciento) y la diabetes (39,5 por ciento). Además se observa que el 53,6 por ciento de los pacientes presentan síndrome metabólico según la guías NCEP-ATP III. De lo que se desprende que el 46,7 por ciento de los pacientes presentan alguna enfermedad clínica asociada, siendo las más frecuentes las enfermedades cardíacas (56,2 por ciento) y las renales (34,7 por ciento).

Para el Dr. Miguel Camafort, coordinador de Riesgo Vascular de la SEMI y médico del Servicio de Medicina Interna del Hospital Comarcal de Mora d'Ebre, la principal preocupación de la comunidad médica acerca de las patologías cardiovasculares es la prevención primaria de la enfermedad. "La comunidad médica está preocupada por la generalización de los estilos de vida no saludables como la obesidad, que si hace su aparición desde la infancia conlleva en el adulto patologías graves como son la hipertensión o la diabetes. Estudios realizados demuestran que la proporción de pacientes con enfermedad cardiovascular asintomática (aquella que está presente sin dar síntomas) es alarmantemente alta. Por otro lado, -añade- se disponen de nuevos fármacos para el tratamiento de la hipertensión, con una nueva familia de antihipertensivos, nuevos antidiabéticos orales tipo inhibidores de DPP4, que suponen un gran avance en diabetes y se espera la comercialización de la combinación niacina/lapiroprant que permitirá un tratamiento mas eficaz de la dislipemia en el paciente cardiometabólico".

El Médico Interactivo es una publicación electrónica dirigida exclusivamente al profesional sanitario destinado a prescribir o dispensar medicamentos, por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación.

El Médico Interactivo está por ello reconocido oficialmente por las autoridades sanitarias correspondientes como Soporte Válido para incluir publicidad de medicamentos o especialidades farmacéuticas de prescripción dirigida a los profesionales sanitarios (S.V. 214-R-CM).