

Internistas aconsejan la atención ambulatoria y acudir al hospital sólo si hay complicaciones o comorbilidades

La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) aconseja la asistencia ambulatoria como modelo asistencial ante la gripe A, y recomienda a la población que acuda al hospital sólo cuando haya complicaciones respiratorias o comorbilidades por las que el paciente pueda descompensarse.

El hecho de que la gripe A/H1N1 afecte sobre todo a jóvenes hace esperar una menor tasa de hospitalización, según SEMI, pero “no un menor volumen de consultas debido a la elevada tasa de incidencia esperada”.

En este sentido, el coordinador del Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la SEMI, el doctor Josep Capdevila, señaló que, a pesar de esto y de que “se espera que entre el 30 y el 40 por ciento de la población pueda estar afectada por el virus, en los hospitales se han organizado para que, si realmente se produce esta epidemia, y los enfermos están graves, estén preparados con circuitos asistenciales para poder atender ágilmente y poder aislar a los pacientes en el menor tiempo posible”.

Por ello, es esencial una buena organización interna, “teniendo en cuenta que el hospital en una situación normal funciona al máximo rendimiento posible”. Asimismo, destacó que “es básico extremar las medidas de higiene empleadas habitualmente en los hospitales, a fin de evitar la transmisión nosocomial, contra las que se mantienen los mismos protocolos de actuación empleados hasta el momento”.

Asimismo, el doctor Capdevila apuntó que, aunque existen pocos datos de la carga de trabajo que, particularmente en el caso de los hospitales, va a conllevar la pandemia, hay que tener en cuenta las circunstancias por las que “cuando hay sospecha de que un paciente ingresado puede padecer gripe A/H1N1 hay que aislarlo en habitaciones individuales”. Asimismo, “se producirá un lógico incremento en el consumo de batas, mascarillas y guantes para el aislamiento respiratorio y de contacto”, señaló Capdevila.

- [\[Fuente Original\]](#)