

ENRIQUE MEZQUITA

José López Aldeguer, del Hospital La Fe.

Infecciones oportunistas, uno de los retos pendientes en VIH

José López Aldeguer, del Hospital Universitario La Fe, ha explicado en el Congreso de la Sociedad Española de Medicina Interna los problemas que se deben paliar en VIH.

PÁG. 13



MEDICINA INTERNA EL DIAGNÓSTICO PRECOZ ES OTRO PILAR PARA MEJORAR EL ABORDAJE

Las infecciones oportunistas son un reto pendiente en VIH

→ José López Aldeguer, del Hospital Universitario La Fe, en Valencia, ha explicado en el marco del XXX Congreso de la Sociedad Española de Me-

dicina Interna (SEMI) que el diagnóstico precoz y la diseminación de la enfermedad son dos de los problemas que se deben solucionar en VIH.

Enrique Mezquita Valencia
Los avances en la lucha contra la infección por VIH han sido notorios en los últimos años, aunque todavía existen retos importantes, sobre todo relacionados con reducir la propia diseminación de la enfermedad o el diagnóstico precoz, y una meta futura: la vacuna.

Según José López Aldeguer, jefe de la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital Universitario La Fe, de Valencia, y moderador de una mesa sobre el VIH celebrada ayer en el XXX Congreso de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), "si algo se puede decir en estos momentos sobre la infección por el VIH es que se han conseguido objetivos a los que aspirábamos no hace muchos años".

Para el especialista, uno de los retos en el VIH es reducir la diseminación de la enfermedad. El diagnóstico precoz juega un papel esencial para que las personas ya infectadas cambien sus prácticas de riesgo y, sobre todo, su acceso precoz al tra-

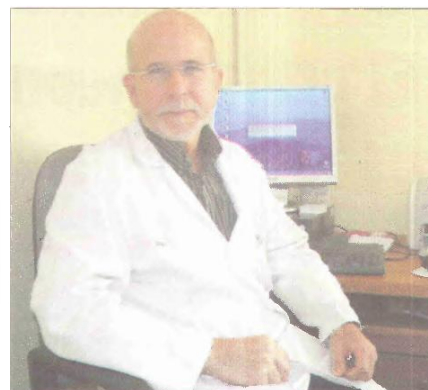
tamiento: "Las medidas preventivas y el diagnóstico precoz son la única vía para conseguir erradicar la enfermedad o reducirla a unos números testimoniales".

Terapias en combinación
Respecto al abordaje de la

infección, "en el terreno farmacológico se han conseguido unas combinaciones que consiguen una carga viral indetectable". Desde el punto de vista de la eficacia virológica "es muy difícil mejorarla, salvo que se consiga un fármaco capaz de erradicar el virus, circunstancia bastante lejana".

En este sentido, el principal reto es conseguir una medicación totalmente inocua. Los tratamientos antirretrovirales cada día son menos tóxicos, "pero parecen producir efectos adversos que, a medio y largo plazo, todavía disminuyen algo la supervivencia".

Ya sea por los fármacos, el propio virus o factores desconocidos, "existen una serie de alteraciones metabólicas, relacionadas con colesterol o diabetes, por ejem-



José López Aldeguer, del Hospital Universitario La Fe.

plo, que pueden llegar a provocar otras consecuencias más adelante, como infartos de miocardio, arteriosclerosis precoz, etc.". Según ha señalado, "queda un margen de mejora en la supervivencia, alrededor de un 10 por ciento, para conseguir que lleguen a vivir como la población no infectada".

Falta de experiencia

Las últimas aportaciones (como los inhibidores de la integrasa o del correceptor CCR5) "aún no están incluidas en ninguna guía como tratamiento de inicio", sobre todo porque no existe suficiente tiempo de experien-

cia con ellas y por su elevado coste. No obstante, "ya hay estudios que demuestran utilidad, teniendo en cuenta que ya se usan habitualmente en el tratamiento de rescate".

Otro de los retos asociados al VIH es mejorar el conocimiento de los signos de envejecimiento precoz que padecen los infectados: "Aún no sabemos si se debe al virus, a la propia medicación o a otros factores".

Por último, se ha mostrado pesimista respecto a la vacuna. "Parece que aún estamos bastante lejos de conseguir una vacuna preventiva efectiva".

NO SABER SI HAY INFECCIÓN

José López Aldeguer habla de "un porcentaje significativo de personas infectadas por el virus del VIH que, por problemas relacionados con drogadicción o sociales, no acceden al tratamiento o lo realizan de modo incorrecto". Estos individuos "están ingresando mayoritariamente en los hospitales y es en ellos precisamente en quienes se manifiestan las enfermedades oportunistas o los casos de fallecimiento en el momento actual".

Según ha añadido, existe una proporción importante de enfermos infectados por el VIH que en este momento no conocen que lo están; según las estimaciones, un tercio de los seropositivos españoles desconocen su situación.