

## SOCIEDADES CIENTÍFICAS

# La mejora de la atención del paciente pluripatológico y el abordaje de las enfermedades crónicas en el sistema sanitario, a debate en el XXX Congreso de la SEMI

*Redacción*

Se va a celebrar del 18 al 21 de noviembre en Valencia. También se van a abordar temas como el sida, la hipertensión, el colesterol, la diabetes, las enfermedades digestivas, neurológicas o pulmonares y la gripe A, según ha informado la Sociedad

Madrid (14/16-11-09).- Mejorar la atención del paciente pluripatológico es uno de los principales objetivos de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Por ello, será uno de los principales temas que se abordará en el marco del XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y el VIII Congreso de la Sociedad Valenciana de Medicina Interna, que tendrá lugar en Valencia del 18 al 21 de noviembre.



Según explica el presidente de la SEMI, el Dr. Pedro Conthe, en este encuentro científico se analizará de forma especial el nuevo modelo de organización del sistema sanitario para afrontar el reto de las enfermedades crónicas, que pueden producir el colapso del sistema si no se actúa a tiempo. "Un agravante a esta situación ha sido que el perfil de los enfermos que ingresan en un hospital está cambiando rápidamente, ya que no sólo tienen más años, sino que también presentan más patologías que padecen de forma crónica", indica el Dr. Conthe.

En la actualidad, las mejores condiciones de vida y el avance de la Medicina han propiciado que se alarguen los años de vida y, con ello, el mayor número de personas que conviven con varias enfermedades crónicas durante muchos años. "En un estudio realizado en 2006, se constató que las personas de entre 65 y 74 años tienen una media de 2,8 problemas o enfermedades crónicas, alcanzando 3,2, entre los mayores de 75 años", afirma la Dra. Pilar Román Sánchez, presidenta de la Sociedad de Medicina Interna de la Comunidad Valenciana y vicepresidenta 2ª de la SEMI.

En España, las enfermedades crónicas llegan a motivar el 80 por ciento de las consultas de Atención Primaria y el 60 por ciento de los ingresos hospitalarios, generando el 70 por ciento del gasto sanitario. Se calcula que el 85 por ciento de los pacientes que ingresan en los servicios de Medicina Interna son crónicos.

En la actualidad, "nuestro sistema de salud, uno de los mejores y más reconocidos del mundo, continúa funcionando en el tratamiento de problemas agudos y en la curación de enfermedades, lo que ha conducido a la especialización de los profesionales de la medicina, pero también a proporcionar una asistencia fragmentada sin conexión entre éstos, y a que el enfermo tenga que realizar múltiples visitas a varios especialistas, para tratamientos y exploraciones que se superponen o interfieren y un mayor consumo de recursos que no aportan beneficios al paciente", afirma la Dra. Román.

La continuidad asistencial es primordial para todos los pacientes pero se hace imprescindible para una adecuada gestión de los pacientes crónicos. El principal problema es que "hasta ahora, los pacientes crónicos se han tenido que adaptar a la organización sanitaria peregrinando por diferentes servicios, por lo que se plantea la necesidad de que sea el hospital el que adapte su organización, en especial para atender a aquellos que sufren varias enfermedades, mediante la creación de unidades específicas, las unidades de pluripatología.

En este sentido, el documento 'Unidad de Pacientes Pluripatológicos. Estándares y Recomendaciones', elaborado por la Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud con el apoyo de asociaciones científicas y expertos vinculados, como el internista Jesús Medina Asensio, coordinador científico y miembro de la Unidad de Pluripatología del Hospital 12 de Octubre en Madrid, recoge recomendaciones sobre los derechos y seguridad del paciente y los criterios organizativos de gestión de las unidades de pluripatológicos.

Dicho documento define la Unidad de Pacientes Pluripatológicos, como "una organización de profesionales sanitarios que ofrecen asistencia multidisciplinar en diferentes modalidades asistenciales a pacientes frágiles con pluripatología, que disponen de locales, con las instalaciones y equipamiento necesarios para la actividad estimada, garantizando las condiciones adecuadas de seguridad, calidad y eficiencia, para realizar la actividad". "Lo que marca la diferencia es que entre Atención Primaria y la Unidad de Pacientes Pluripatológicos se define un modelo de atención conjunta que exige establecer unos criterios de selección y de identificación del paciente pluripatológico y un plan de asistencia continuada", afirma el Dr. Conthe.

"Los internistas, además, somos los especialistas de las enfermedades raras, las patologías que afectan a todo el organismo o aquellas de difícil diagnóstico sin claros síntomas de algún órgano concreto. Asimismo, a lo largo de la historia hemos sido los encargados del tratamiento de patologías desconocidas o emergentes como son el sida, enfermedades del inmigrante o la gripe A, a la vez que tratamos de innovar en nuevas formas organizativas del sistema sanitario", afirma la Dra. Román.

Por ello, "temas como el sida, la hipertensión, el colesterol, la diabetes, las enfermedades digestivas, neurológicas o pulmonares y la gripe A, serán algunos de los principales temas que los expertos y reconocidos ponentes nacionales y extranjeros van a tratar, durante tres días y medio, en el marco del XXX Congreso de la SEMI", continúa la Dra. Román.