

En el marco de la Reunión Científica “Comunicación y Diabetes” organizada por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

EL ADECUADO CONTROL DE LA DIABETES TIPO 2 RESULTA FUNDAMENTAL EN LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

- Más de 3 millones de personas padecen diabetes en España, de ellos, el 90 % de tipo 2
- La mitad de los pacientes con diabetes tipo 2 no están diagnosticados, lo que supone más de 1.350.000 personas no reciben el tratamiento adecuado
- La SEMI apuesta porque los médicos del futuro tengan una sólida formación clínica combinada con habilidades comunicativas para que sean capaces de tomar decisiones compartidas con sus pacientes con diabetes

Especialistas debatieron ayer miércoles por la tarde sobre “Comunicación y Diabetes” en el Colegio Oficial de Médicos. Esta reunión científica organizada por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) con la colaboración de MSD tiene un doble objetivo. Por un lado, poner de manifiesto la nueva visión de la fisiopatología de la diabetes tipo 2, y por otro, sensibilizar a los especialistas clínicos en la importancia de manejar unas habilidades de comunicación eficaces en la relación con sus pacientes con diabetes, para lograr que éstos sean partícipes en el control de su enfermedad.

En la reunión participaron científicos de renombre como el **Profesor Michael A. Nauck**, director del Diabeteszentrum Bad Lauterberg (Alemania), el **Prof. Juan Tamargo Menéndez**, catedrático de farmacología de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, **Mr. David Tomlinson**, experto en comunicación y **Dr. Pedro Conthe Gutiérrez**, presidente de SEMI.

Durante la sesión se hizo especial hincapié en los mecanismos del control de la diabetes tipo 2 y sus nuevas formas de tratamiento y prevención. Tal y como explica el Dr. Pedro Conthe, *“la labor de prevención es en gran medida misión prioritaria y es un deber promover, por parte de todos los organismos, hábitos y estilos de vida saludables”*. La diabetes tipo 2 se trata de la más frecuente de las patologías ya que representa el 90-95% del total de los casos de diabetes. Según la Federación Internacional de Diabetes (IDF), en España, el 7,5% de la población padece diabetes, lo que significa en nuestro país hay más de **3 millones** de personas con diabetes. Además, se estima que el 50% de los casos de diabetes tipo 2 no están diagnosticados lo que significa que actualmente 1.530.000 de personas no controla adecuadamente sus niveles de glucosa. Esta enfermedad conlleva patologías asociadas muy graves y no mantener el debido control, puede acelerar enormemente el desarrollo de estas complicaciones.

Algunas de las consecuencias de la diabetes tipo 2 se han convertido en las principales causas de muerte en muchos países, entre ellos España, debido al incremento del riesgo de enfermedades cardiovasculares. Incluso, la diabetes tipo 2 puede ocasionar también lesiones en los ojos, nefropatía, neuropatía, vasculopatía periférica y el pie diabético.

Para alcanzar el correcto abordaje de la diabetes tipo 2 y con el objetivo de prevenir las enfermedades cardiovasculares y las demás complicaciones, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) se compromete en la lucha contra la diabetes tipo 2. Su presidente lanza un mensaje de colaboración, *“queremos participar de forma multidisciplinaria y compartida con otras sociedades científicas involucradas en este campo. Hemos realizado materiales educativos, reuniones y varios documentos que alientan la coordinación entre distintos niveles asistenciales”*.

No sólo la unión entre organismos es suficiente para conseguir el control adecuado de la enfermedad. Conthe afirma que *“resulta muy importante la implicación en el tratamiento por parte del paciente que tiene que aceptar un compromiso y ser parte de un trabajo en equipo”*.

En este sentido, desde la SEMI creen que el médico del futuro debe *“conjugar una sólida formación clínica con habilidades comunicativas eficaces para que sean capaces de tomar decisiones compartidas con sus pacientes. Este aspecto es necesario para seguir haciendo una medicina humanizada e integradora de los problemas de la persona enferma y también mantener la sostenibilidad del sistema”*, explica el Dr. Conthe.

Nuevos hitos en investigación clínica

Una de las conclusiones que se derivaron de esta Reunión Científica es que la investigación clínica de la diabetes tipo 2 está avanzando en diferentes vías con respecto a novedades terapéuticas.

El Profesor Michael A. Nauck, director del Diabeteszentrum Bad Lauterberg explica que *“las incretinas ocupan un lugar importante en la estrategia terapéutica farmacológica del paciente diabético, en especial, cuando tras la metformina no se alcanza un control suficiente y resulta indeseable la hipoglucemia. La hipoglucemia es especialmente grave en pacientes con alto riesgo cardiovascular y enfermedad establecida. Por ello el papel progresivo de las incretinas, que evitan este trastorno controlando eficazmente la glucemia, es imparable”*.

Por otro lado, resulta muy importante comenzar a tiempo el tratamiento, ya que según Nauck, *“la diabetes se percibe, durante los primeros años, como una enfermedad banal y sin embargo, es entonces cuando hay más posibilidades de mejorar el pronóstico del paciente con diabetes”*. Todas estas recomendaciones tienen un objetivo común: mejorar la tasa de fallecimientos por enfermedades cardiovasculares en pacientes diabéticos que actualmente se sitúa en el 80 y el 85% de los enfermos.