

SOCIEDADES CIENTÍFICAS

Los expertos aseguran que el adecuado control de la diabetes tipo 2 resulta fundamental en la prevención cardiovascular

Redacción

Se ha celebrado la reunión “Comunicación y Diabetes” organizada por la Sociedad Española de Medicina Interna

Madrid (4-12-09).- Con motivo de la reunión “Comunicación y Diabetes”, organizada por la Sociedad Española de Medicina Interna, los expertos han puesto de manifiesto que un adecuado control de la diabetes tipo 2 resulta fundamental en la prevención cardiovascular. Así, los especialistas han puesto especial énfasis en la necesidad de sensibilizar a los especialistas clínicos en la importancia de manejar unas habilidades de comunicación eficaces en la relación con sus pacientes con diabetes, para lograr que éstos sean partícipes en el control de su enfermedad.



En la reunión han participado científicos de renombre como el Profesor Michael A. Nauck, director del Diabeteszentrum Bad Lauterberg (Alemania), el Prof. Juan Tamargo Menéndez, catedrático de Farmacología de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, Mr. David Tomlinson, experto en comunicación y Dr. Pedro Conthe Gutiérrez, presidente de SEMI.

Durante la sesión se ha hecho especial hincapié en los mecanismos del control de la diabetes tipo 2 y sus nuevas formas de tratamiento y prevención. Tal y como explica el Dr. Pedro Conthe, “la labor de prevención es en gran medida misión prioritaria y es un deber promover, por parte de todos los organismos, hábitos y estilos de vida saludables”.

La diabetes tipo 2 se trata de la más frecuente de las patologías, ya que representa el 90-95 por ciento del total de los casos de diabetes. Según la Federación Internacional de Diabetes (IDF), en España, el 7,5 por ciento de la población padece diabetes, lo que significa que en nuestro país hay más de 3 millones de personas con diabetes. Además, se estima que el 50 por ciento de los casos de diabetes tipo 2 no están diagnosticados, lo que significa que actualmente 1.530.000 de personas no controla adecuadamente sus niveles de glucosa. Esta enfermedad conlleva patologías asociadas muy graves y no mantener el debido control, puede acelerar enormemente el desarrollo de estas complicaciones. Algunas de las consecuencias de la diabetes tipo 2 se han convertido en las principales causas de muerte en muchos países, entre ellos España, debido al incremento del riesgo de enfermedades cardiovasculares. Incluso, la diabetes tipo 2 puede ocasionar también lesiones en los ojos, nefropatía, neuropatía, vasculopatía periférica y el pie diabético.

Para alcanzar el correcto abordaje de la diabetes tipo 2 y con el objetivo de prevenir las enfermedades cardiovasculares y las demás complicaciones, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) se compromete en la lucha contra la diabetes tipo 2.

Su presidente lanza un mensaje de colaboración: “Queremos participar de forma multidisciplinaria y compartida con otras sociedades científicas involucradas en este campo. Hemos realizado materiales educativos, reuniones y varios documentos que alientan la coordinación entre distintos niveles asistenciales”.

No sólo la unión entre organismos es suficiente para conseguir el control adecuado de la enfermedad. Conthe afirma que “resulta muy importante la implicación en el tratamiento por parte del paciente que tiene que aceptar un compromiso y ser parte de un trabajo en equipo”. En este sentido, desde la SEMI creen que el médico del futuro debe “conjugarse una sólida formación clínica con habilidades comunicativas eficaces para que sean capaces de tomar decisiones compartidas con sus pacientes.

Este aspecto es necesario para seguir haciendo una medicina humanizada e integradora de los problemas de la persona enferma y también mantener la sostenibilidad del sistema”, explica el Dr. Conthe.

El Médico Interactivo es una publicación electrónica dirigida exclusivamente al profesional sanitario destinado a prescribir o dispensar medicamentos, por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación.

El Médico Interactivo está por ello reconocido oficialmente por las autoridades sanitarias correspondientes como Soporte Válido para incluir publicidad de medicamentos o especialidades farmacéuticas de prescripción dirigida a los profesionales sanitarios (S.V. 214-R-CM).