

Ocho de cada diez cuidadores de pacientes pluripatológicos son mujeres entre 41 y 50 años, según un estudio

MADRID, 9 Dic. (EUROPA PRESS) -

Ocho de cada diez cuidadores de pacientes pluripatológicos son mujeres de entre 41 y 50 años, según muestran los datos de un estudio realizado por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), dentro del Proyecto Profund, informó hoy la entidad en un comunicado.

En concreto, el trabajo reveló que el grado de relación con el paciente más frecuente era hija, en un 43,2 por ciento de los casos, se trataba de la esposa en un 40 por ciento de las ocasiones, un profesional contratado en el 9,1 por ciento y, por último, un familiar de segundo grado en el 7,7 por ciento de los casos.

El coordinador del Grupo de Trabajo de FEMI, el doctor Antonio Fernández Moyano, indicó que, de estos pacientes, "el 93,3 por ciento vivía en su domicilio frente al 6,5 por ciento, que lo hacía en residencias asistidas, y de los que vivían en su domicilio, sólo un 6,4 por ciento estaba atendido por personal contratado".

Además, del estudio se extrae que del total de pacientes incluidos el 5,9 por ciento presentaban un importante nivel de dependencia, "por lo que requerían la figura" del cuidador.

En este sentido, el doctor Fernández Moyano indicó que suelen ser las esposas o las hijas las que asumen este rol, y lo hacen en el domicilio familiar. "En muy baja proporción, los pacientes pluripatológicos viven en residencias asistidas o son atendidos por personal contratado en su propio domicilio", señaló.

Por su parte, el coordinador del proyecto, el doctor Máximo Bernabeu-Wittel, señaló que "estos datos deben hacer reflexionar sobre cuestiones importantes como la igualdad de género, el rol clave que desempeñan las cuidadoras de pacientes frágiles en nuestra sociedad, el escaso reconocimiento institucional y social de este rol, y las implicaciones y connotaciones que supone".

En la actualidad, las mejores condiciones de vida y el avance de la medicina han propiciado que se alarguen los años de vida y, con ello, el mayor número de personas que conviven con varias enfermedades crónicas durante muchos años, convirtiéndose en pacientes pluripatológicos, o pacientes afectados por dos o más enfermedades crónicas limitantes y sintomáticas. En un estudio realizado en 2006, se constató que las personas de entre 65 y 74 años tienen una media de 2,8 problemas o enfermedades crónicas, alcanzando 3,2, entre los mayores de 75 años.