



# OBJETIVO: PLANIFICACIÓN Y CALIDAD DE VIDA

El 60 por ciento de los pacientes que ingresan en los hospitales tienen enfermedades crónicas. Más del 17 por ciento de la población sufre algún tipo de estas patologías, que generan el 70 por ciento del gasto sanitario. En un futuro, serán más los ciudadanos afectados, por lo que el gran reto actual es una gestión adecuada y una mejora del sistema de salud nacional.

**L**as cifras hablan por sí solas: las enfermedades crónicas afectan al 17 por ciento de la población y generan el 70 por ciento del gasto sanitario. Y los especialistas se atreven a vaticinar que en el año 2050 estaremos ante un 27 por ciento de españoles con estas patologías. Todo ello hace pensar en el reto existente sobre la gestión sanitaria para que el sistema pueda funcionar adecuadamente. Este debate, que está también en la calle, ha tenido su lugar en el Congreso de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) celebrado recientemente en Valencia. El doctor Pedro Conthe, presidente de esa entidad, señalaba que «*ñ* agravante a esa situación es que el perfil de los afectados que ingresan en un hospital está cambiando rápidamente, ya que

**julia martínez**  
**texto**

no solo tienen más años, sino que también presentan más patologías que padecen de forma crónica»; lo que ellos llaman enfermos pluripatológicos.

Un estudio dado a conocer por esta sociedad mostraba que los ciudadanos de entre 65 y 74 años tienen una media de 2,8 problemas o enfermedades crónicas, alcanzando hasta 3,2 cuando se sobrepasan los 75. Y esto es consecuencia directa de las mejores condiciones de vida y los avances de la medicina que han propiciado que se alarguen los años de existencia y que las personas convivan durante mucho tiempo con patologías crónicas.

En este encuentro quedó clara la necesidad de disponer de equipos multidisciplinares para la continuidad asistencial en el cuidado óptimo de los pacientes, debido a la gran cantidad de enfermos crónicos que ingresan en los hospi-

tales (el 60 por ciento). La doctora Pilar Román, vicepresidenta de SEMI, tiene la seguridad de que nuestro sistema sanitario es uno de los mejores y más reconocidos del mundo, con una gran especialización de los profesionales; pero también advierte de que «*se está prestando una asistencia fragmentada, sin conexión entre los especialistas, lo que hace que, en muchas ocasiones, el enfermo tenga que realizar múltiples visitas para tratamientos que se superponen, amén del consumo de recursos que no aportan beneficios al enfermo*».

Los pacientes ancianos con varias enfermedades crónicas constituyen el grueso de la asistencia y también son el colectivo que más requiere del sistema sanitario y, en este sentido, los internistas han reivindicado su especialización en el cuidado de estos (junto con la Atención Primaria).