

El perfil de la persona cuidadora de pacientes pluripatológicos, un rol social clave y poco reconocido de las mujeres españolas



Según los resultados de un estudio realizado por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), algo más de la mitad de estos pacientes (51,9%) requieren un cuidador, disponiendo en su gran mayoría de una persona próxima, habitualmente una mujer, que suelen ser las esposas y/o hijas, y lo hacen en el domicilio familiar

Madrid, 10 de diciembre 2009 (medicosypacientes.com)

Mejorar la atención del paciente pluripatológico y la calidad de la asistencia que se presta a las poblaciones más frágiles de ancianos y de pacientes pluripatológicos se ha convertido en uno de los principales objetivos de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Por ello, a través del Grupo de Estudio de Pacientes Pluripatológicos y de Edad Avanzada, ha llevado a cabo el Proyecto Profund (modelo PRONóstico y de predicción FUNCional Desarrollado para pacientes pluripatológicos en España), "un ambicioso proyecto, que tiene como objetivo principal avanzar en el conocimiento científico de la supervivencia y deterioro funcional de los pacientes pluripatológicos, en el que han participado más de 50 investigadores de 36 hospitales españoles y se han incluido un total de 1632 pacientes", afirma el Dr. Máximo Bernabeu-Wittel, coordinador del Proyecto.

A través de este estudio se ha realizado una aproximación a la figura del cuidador, mediante la obtención de datos reveladores, "que confirman una realidad sociofamiliar indiscutible que se había apuntado con cierta timidez en estudios más pequeños de centros sanitarios individuales", señala el Dr. Javier García Alegría, presidente de la Fundación Española de Medicina Interna (FEMI).



Importancia de la figura del cuidador

De esta forma, del estudio se extrae que del total de pacientes

incluidos, 890, lo que supone el 51.9% del total, presentaban un importante nivel de dependencia, por lo que requerían la figura del cuidador. Asimismo, un total de 1.186 pacientes pluripatológicos contaban con una persona cuidadora, que en un 81% de los casos eran mujeres, en una media de edad de entre 41 y 50 años.

El grado de relación con el paciente más frecuente era hija, en un 43,2% de los casos, se trataba de la esposa en un 40% de las ocasiones, un profesional contratado en el 9,1%, y por último un familiar de segundo grado en el 7,7% de los casos. De estos pacientes, "el 93,3% vivía en su domicilio frente al 6,5%, que lo hacía en residencias asistidas, y de los que vivían en su domicilio, sólo un 6,4% estaba atendido por personal contratado", indica el Dr. Antonio Fernández Moyano, coordinador del Grupo de Trabajo de FEMI.

Conclusiones relevantes del análisis

Las conclusiones más relevantes de este análisis señalan cómo algo más de la mitad de los pacientes pluripatológicos de una muestra nacional extraída de 36 hospitales españoles requería cuidador, disponiendo en su gran mayoría de una persona próxima, habitualmente una mujer. Y es que, "suelen ser las esposas y/o hijas las que asumen este rol, y lo hacen en el domicilio familiar. En muy baja proporción, los pacientes pluripatológicos viven en residencias asistidas o son atendidos por personal contratado en su propio domicilio", determina el Dr. Fernández Moyano.

"Estos datos deben hacernos reflexionar sobre cuestiones importantes como la igualdad de género, el rol clave que desempeñan las cuidadoras de pacientes frágiles en nuestra sociedad, el escaso reconocimiento institucional y social de este rol, y las implicaciones y connotaciones que supone". De esta forma, continúa el Dr. Bernabeu-Wittel, "la ciencia médica tiene en esta área una gran labor social y de sensibilización, y por ello no debemos dejar pasar el reconocimiento público de una realidad cotidiana poco valorada y conocida, y rendir homenaje a las mujeres que desempeñan esta valiosa función, en pro del bienestar de los ancianos y de los ciudadanos más frágiles", concluye.

Incremento considerable del número de pacientes pluripatológicos

En la actualidad, las mejores condiciones de vida y el avance de la medicina han propiciado que se alarguen los años de vida y, con ello, el mayor número de personas que conviven con varias

enfermedades crónicas durante muchos años, convirtiéndose en pacientes pluripatológicos, o pacientes afectados por dos o más enfermedades crónicas limitantes y sintomáticas. En un estudio realizado en 2006, se constató que las personas de entre 65 y 74 años tienen una media de 2,8 problemas o enfermedades crónicas, alcanzando 3,2, entre los mayores de 75 años.

:: Enlaces relacionados:

[Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#)