

SOCIEDADES CIENTÍFICAS

La SEMI desarrolla el Proyecto Profund con el objetivo de avanzar en el conocimiento científico de la supervivencia y deterioro funcional de los pacientes pluripatológicos

Redacción

Han participado más de 50 investigadores de 36 hospitales españoles y se han incluido un total de 1632 pacientes

Madrid (11-12-09).- Mejorar la atención del paciente pluripatológico y la calidad de la asistencia que se presta a las poblaciones más frágiles se ha convertido en uno de los principales objetivos de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Por ello, a través del Grupo de Estudio de Pacientes Pluripatológicos y de Edad Avanzada, ha llevado a cabo el Proyecto Profund (modelo PRONóstico y de predicción FUNCional Desarrollado para pacientes pluripatológicos en España), “un ambicioso proyecto, que tiene como objetivo principal avanzar en el conocimiento científico de la supervivencia y deterioro funcional de los pacientes pluripatológicos, en el que han participado más de 50 investigadores de 36 hospitales españoles y se han incluido un total de 1632 pacientes”, según el Dr. Máximo Bernabeu-Wittel, coordinador del Proyecto.



A través de este estudio se ha realizado una aproximación a la figura del cuidador, mediante la obtención de datos reveladores, “que confirman una realidad sociofamiliar indiscutible que se había apuntado con cierta timidez en estudios más pequeños de centros sanitarios individuales”, señala el Dr. Javier García Alegría, presidente de la Fundación Española de Medicina Interna (FEMI). Del estudio se extrae que del total de pacientes incluidos, 890, lo que supone el 51,9 por ciento del total, presentaban un importante nivel de dependencia, por lo que requerían la figura del cuidador. Asimismo, un total de 1.186 pacientes pluripatológicos contaban con una persona cuidadora, que en un 81 por ciento de los casos eran mujeres, en una media de edad de entre 41 y 50 años.

Las conclusiones más relevantes de este análisis señalan cómo algo más de la mitad de los pacientes pluripatológicos de una muestra nacional extraída de 36 hospitales españoles requería cuidador, disponiendo en su gran mayoría de una persona próxima, habitualmente una mujer. Y es que, “suelen ser las esposas y/o hijas las que asumen este rol, y lo hacen en el domicilio familiar. En muy baja proporción, los pacientes pluripatológicos viven en residencias asistidas o son atendidos por personal contratado en su propio domicilio”, determina el Dr. Fernández Moyano.

De esta forma, continúa el Dr. Bernabeu-Wittel, “la ciencia médica tiene en esta área una gran labor social y de sensibilización, y por ello no debemos dejar pasar el reconocimiento público de una realidad cotidiana poco valorada y conocida, y rendir homenaje a las mujeres que desempeñan esta valiosa función, en pro del bienestar de los ancianos y de los ciudadanos más frágiles”.

En la actualidad, las mejores condiciones de vida y el avance de la Medicina han propiciado que se alarguen los años de vida y, con ello, el mayor número de personas que conviven con varias enfermedades crónicas durante muchos años, convirtiéndose en pacientes pluripatológicos, o pacientes afectados por dos o más enfermedades crónicas limitantes y sintomáticas. En un estudio realizado en 2006 se constató que las personas de entre 65 y 74 años tienen una media de 2,8 problemas o enfermedades crónicas, alcanzando 3,2, entre los mayores de 75 años.

El Médico Interactivo es una publicación electrónica dirigida exclusivamente al profesional sanitario destinado a prescribir o dispensar medicamentos, por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación.

El Médico Interactivo está por ello reconocido oficialmente por las autoridades sanitarias correspondientes como Soporte Válido para incluir publicidad de medicamentos o especialidades farmacéuticas de prescripción dirigida a los profesionales sanitarios (S.V. 214-R-CM).