



SUPER SALUD

Buscar...

Lunes 01 de Febrero de 2010. Actualizado a las 09:48:54h. 60.157 Lectores Conectados

CONTACTE CON NOSOTROS: 902 400 669 edición@edicosma.com

PORTADA | SALUD | BELLEZA | ACTUALIDAD | CULTURA | MÁS SECCIONES | SERVICIOS | RSS

- Imprimir
- Comentar
- Enviar a un amigo

SALUD

Los expertos advierten de que los diabéticos obesos tienen más posibilidades de sufrir problemas cardiovasculares

29/01/2010 17:27:52



Las personas que son diabéticas tipo 2 y que son obesas tienen "muchas más posibilidades" de sufrir problemas cardiovasculares, mientras que la pérdida de un cinco por ciento de ese peso supondría una reducción aproximada del 50 por ciento de padecer ese tipo de incidentes.

Por este motivo, la obesidad y la diabetes son dos "epidemias gemelas", puesto que conjuntamente constituyen el primer factor de riesgo cardiovascular, se consideran la primera causa de muerte en los países desarrollados e implican entre el 40 y el 45 por ciento de la asistencia sanitaria.

Así lo señalaron hoy en Salamanca, durante la celebración de la IV Reunión de Diabetes y Obesidad, el jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de Salamanca, Ángel Sánchez Rodríguez, y el presidente de la Sociedad Castellano-Leonesa y Cantabria de Medicina Interna, José Antonio Santos Calderón.

Según la información facilitada por la organización del encuentro, "aproximadamente entre un 38 y un 40 por ciento de los pacientes que son atendidos en los servicios de medicina interna son diabéticos. Además, más del 75 por ciento de los diabéticos tipo 2 tienen sobrepeso o son obesos".

En este sentido, señalaron que el principal problema es que la obesidad y su patología asociada reducen hasta en ocho años la esperanza de vida en los pacientes afectados por la diabetes tipo 2.

Para solventar estos problemas incidieron en la importancia de llevar una dieta saludable con presencia de verduras y hortalizas, no llevar una vida sedentaria, hacer deporte o andar al menos 30 minutos diarios y solicitar controles de diabetes periódicamente.

Comentar la noticia

Nombre

E-mail

Comentario

Introduzca el código



Enviar

Cancelar



- Directorio
- Diarios
- Radios
- Videos
- Suplementos
- Especiales
- Boletines
- Blogs

¡Nuevo! Canal de Anuncios

¡Nuevo! Canal Empleo

Buscar en el Diccionario

- » GUIA DE AYUNTAMIENTOS
- » RED MUNDIAL DE RADIOS
- » RADIO TURISMO RURAL
- » TOPBOOKING
- » RADIO HIPICA

más salud

Cristiano no podrá jugar contra el Depor en Riazor

29/01/2010 18:12:13

Los expertos advierten de que los diabéticos obesos tienen más posibilidades de sufrir problemas cardiovasculares

29/01/2010 17:27:52

La menopausia temprana puede adelantar la demencia

29/01/2010 17:22:36

Las plaquetas, clave en un nuevo tratamiento para la artritis reumatoide

29/01/2010 17:19:49

Tomar vino tinto, perejil o salsa de tomate puede prevenir la leucemia

29/01/2010 17:09:43

Los enfermos de epilepsia de Málaga reclaman una Ley que les proteja en el trabajo

29/01/2010 13:23:41

Tomar vino tinto, perejil o salsa de tomate puede prevenir la leucemia

29/01/2010 17:15:12

USP Hospital de Marbella pone en marcha una Unidad de Vértigo pionera en la Costa del Sol

28/01/2010 11:17:42

[todas las noticias >](#)

publicidad