

NOTICIAS DE SALUD

UN BLOG CON NOTICIAS DE ACTUALIDAD RELACIONADAS CON EL MUNDO DE LA SALUD. NOVEDADES, ENCUESTAS, ESTUDIOS, INFORMES, ENTREVISTAS. CON UN SENCILLO LENGUAJE DIRIGIDO A TODO EL MUNDO

VIERNES 29 DE ENERO DE 2010

La obesidad reduce hasta en ocho años la esperanza de vida de los pacientes afectados con Diabetes tipo 2

La diabetes y la obesidad son dos patologías relacionadas entre sí, consideradas en sí mismas dos epidemias mundiales,



que pueden afectar a adultos, adolescentes y niños. Ambas son a su vez conocidas como 'epidemias gemelas', ya que conjuntamente constituyen el primer factor de riesgo cardiovascular, y se consideran como la primera causa de muerte en países desarrollados, e implican un 40-45% de la asistencia, tanto en Atención Primaria como Especializada.

"La correlación de estas dos patologías se debe a que el aumento de peso tiene siempre influencia negativa en la diabetes y sobre los factores de riesgo cardiovascular asociados. En este sentido, el control del peso del paciente diabético es fundamental, ya que una reducción del 5% del peso supone una reducción aproximada del riesgo cardiovascular del 50%", indica el Prof. Ángel Sánchez Rodríguez, coordinador del Grupo de Trabajo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de Salamanca.

Dado que la diabetes es una enfermedad multiorgánica que requiere la interacción de todos los profesionales, en la que el internista proporciona una visión integradora en el abordaje de la misma, y que se precisa de un tratamiento polivalente, secuencial y coordinado, la SEMI y la Fundación Española de Medicina Interna (FEMI) han organizado, en Salamanca, la IV Reunión Anual de Diabetes y

Obesidad, en colaboración con la Sociedad Española de Diabetes (SED), el Grupo de Trabajo Corazón y Diabetes de la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y el Grupo de Estudio de la Diabetes en la Atención Primaria de Salud (GEDAPS), a la que se espera que acudan cerca de 500 especialistas, y que se lleva a cabo con el objetivo de estimular la investigación y optimizar la calidad de la asistencia a los pacientes con estas patologías.

Tal y como indica el Prof. Sánchez Rodríguez, "esta reunión se presenta como un referente del interés de los internistas por contribuir al manejo coordinado de patologías prevalentes y crónicas, que también implican al médico de Atención Primaria y a otros especialistas".

Premio Investigación en Diabetes Prof. Manuel Serrano Ríos
La Reunión de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna se ha consolidado como una cita de referencia en este campo. Y este año, la SEMI introduce como novedad la presentación del Premio Investigación en Diabetes Prof. Manuel Serrano Ríos, "concebido con el objetivo de fomentar el estudio y la investigación en materia de diabetes", indica el Dr. Pedro Conthe, presidente de la SEMI.

Manuel Serrano Ríos es una autoridad de renombre mundial en el estudio de la diabetes. Por ello, "la creación de este premio se establece como un reconocimiento al profesor cordobés Manuel Serrano Ríos, pupilo del Profesor Jiménez Díaz y pionero en la investigación en diabetes en España, a través del desarrollo de estudios pre-diabetes, y de la Genética de la Diabetes Mellitus tipo 1. A esto hay que añadir la publicación de un total de 200 trabajos originales en revistas científicas nacionales e internacionales", señala el Dr. Conthe.

El Prof. Manuel Serrano Ríos es catedrático de Medicina Interna en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid y, desde 1988, jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Asimismo, es presidente de Honor de la Sociedad Española de Diabetes, de la Federación Internacional de Diabetes y del 'International Scientific Institute'.

-Interrelación de la diabetes tipo 2 y obesidad

Aproximadamente, entre un 38 y un 40 por ciento de los pacientes que son atendidos en los servicios de medicina interna son diabéticos. Además, más del 75% de los diabéticos tipo 2 tienen sobrepeso o son obesos. "En la actualidad se considera que la obesidad afecta a un 15,7% de las mujeres y a un 13,3% de los varones, de entre 25 y 69 años de edad", afirma el Prof. Sánchez Rodríguez.

La prevalencia de la diabetes tipo 2 en España se sitúa entre el 6 y el 12 por ciento de la población y aumenta con la edad, alcanzando hasta el 18 por ciento de las personas mayores de 65 años y al 20 por

ciento de los mayores de 75 años. El principal problema es que la obesidad y su patología asociada reducen hasta en 8 años la esperanza de vida en los pacientes afectados por la DM tipo 2, y la interrelación de ambas patologías puede multiplicar por cuatro el riesgo de padecer un episodio cardiovascular", afirma el Prof. Sánchez Rodríguez.

En este sentido, se establecen como medidas para evitar la aparición de diabetes y obesidad, y por tanto de posibles episodios cardiovasculares posteriores, "la detección precoz de los pacientes de riesgo (grupo constituido por personas con antecedentes familiares de diabetes y obesidad y una edad superior a 40 años), una educación nutricional desde los primeros años de vida y, llevar a cabo hábitos de vida saludables", concluye el Prof. Sánchez Rodríguez.

Proyectos en pro de la formación de los residentes

La Sociedad Castellano-Leonesa Cántabra de Medicina Interna (SOCALMI), que actualmente cuenta con cerca de 400 socios activos, internistas de las comunidades de Castilla y León y de Cantabria, mantiene un firme compromiso en relación con la formación de los jóvenes internistas que forman parte de los hospitales de ambas Comunidades Autónomas.

Tal es el compromiso que la Sociedad ha adquirido para 2010 en este sentido, que como indica el Dr. José Antonio Santos Calderón, presidente de SOCALMI, "los proyectos que se plantea llevar a cabo están directamente relacionados con la formación. Entre ellos destacan el apoyo a la IV Reunión de Diabetes y Obesidad por parte de SOCALMI, el desarrollo de la Escuela Nacional de Verano de Residentes de Medicina Interna y el fomento de buenas relaciones con los internistas portugueses, así como la planificación de actividades transfronterizas con ellos". A estas actividades hay que sumar la celebración de la Reunión Regional de Residentes de SOCALMI, la I Reunión Nacional del Grupo de Urgencias de la SEMI y el Congreso Regional Anual, que tendrá lugar en Salamanca en junio del presente año.

PUBLICADO POR FRANCISCO ACEDO EN 10:53

ETIQUETAS: [DIABETES](#), [HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SALAMANCA](#), [OBESIDAD](#), [SEMI](#)
