



Descubre las opciones que no has probado anteriormente con tu **médico**

Haz clic aquí para recibir tu folleto GRATUITO sobre dejar de fumar



Te ofrece Energía y Medio Ambiente

ep

europa press

Miércoles, 24 de febrero 2010

Usuario  Entrar

[NACIONAL](#) | [INTERNACIONAL](#) | [eplatam](#) | [DEPORTES](#) | [economía y finanzas](#) | [PORTAL TIC.es](#) | [epsocial](#) | [CULTURA](#) | [CHANCE](#) | [INNOVA](#) | [LENGUAS](#)

En esta sección  Buscar... Buscar

OTR PRESS	TV	SALUD	CIENCIA	MOTOR	COMUNICADOS	Fotos	Videos	Cotizaciones	Sorteos	Tiempo	Tráfico	Cartelera
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Salud

EXPERTOS PIDEN MÁS CLARIDAD Y CONCISIÓN

### Un informe de alta bien planificado evitaría un tercio de reingresos

MADRID, 24 Feb. (EUROPA PRESS) -

Al menos el 30 por ciento de los reingresos hospitalarios podrían evitarse con un informe de alta hospitalaria "bien planificado", es decir "claro, conciso y comprensible", que facilite la continuidad asistencial, reduzca el tiempo de búsqueda de información, evite la repetición de pruebas y visitas innecesarias y disminuya los errores de medicación, explicó el doctor Pedro Conthe, presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

El informe de alta hospitalaria (IAH) es un documento que resume la atención recibida por un paciente durante su ingreso hospitalario y las recomendaciones que debe seguir tras su alta en un futuro cercano, es obligatorio y parte de la premisa de necesidad para el paciente y el médico de Atención Primaria.

Sin embargo, a pesar de su importancia, este experto denunció que en España existe una gran heterogeneidad en la realización de los IAH por parte de los servicios y especialidades médicas, y una ausencia de recomendaciones que faciliten su elaboración. Además, las recomendaciones van más allá pues, como recordó Conthe, "una vez escrito, antes del alta, es necesario que se explique al paciente que muchas veces no está en condiciones como para entender el informe".

A lo largo del año se realizan 500.000 altas hospitalarias, así se ha podido detectar que sólo el 20 por ciento de los pacientes tras el alta hospitalaria conoce los signos de alerta de que su enfermedad se pueda desestabilizar; un 10 por ciento conoce los efectos adversos de la medicación que se le prescribe; el 80 por ciento de los pacientes que han sufrido un evento no se van completamente recuperados; y el 70 por ciento de los pacientes tienen enfermedades complejas que requieren un seguimiento estrecho.

"Los pacientes se sienten frágiles cuando llegan a su domicilio", y la información que se les facilita no les ayuda a sobrellevar su enfermedad, de ahí la necesidad de unificar qué información debe transmitirse en un documento que sirva de "herramienta de comunicación médico-paciente y médico-médico", añadió Conthe.

Con esta intención, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), ha presentado hoy el 'Informe de Alta Hospitalaria en especialidades médicas', fruto del consenso de doce sociedades médicas, y con el asesoramiento del Foro Español de Pacientes y la colaboración de sanofi-aventis.

Este documento, que será presentado en próximas semanas y publicado en la edición de marzo de 'Medicina médica', será evaluado a través de un proyecto piloto que se llevará a cabo en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid; el Hospital de Bellvitge en Barcelona; el Hospital Costa del Sol en Málaga; y el Hospital de Requena en la Comunidad Valenciana. Esta experiencia piloto se implantará entre marzo y mayo de este año, y, posteriormente, a partir del último trimestre del 2011 será presentado en las diferentes Comunidades Autónomas.

Al respecto, el doctor Albert Jovell, presidente del Foro Español de Pacientes, afirmó que es necesario que las administraciones sanitarias, es decir Ministerio de Sanidad y Consejerías, incluyan este documento en sus objetivos de planificación sanitaria y en sus estrategias de mejora de la calidad asistencial. "También deben incluirlo en los modelos de Historia clínica electrónica y emitirlo en soporte digital para que los pacientes puedan hacerlo accesible a sus médicos", añadió.

A su juicio, "el actual sistema sanitario es una laberinto, donde el paciente no está en la mejor situación", por este motivo reivindicó la incorporación de esta herramienta que cubre áreas necesarias de información de la atención hospitalaria, de la del médico de Atención Primaria y de las diferentes necesidades sociosanitarias, y lo valoró como un informe indispensable para "evaluar la calidad asistencial de los centros hospitalarios en el futuro" y para "hacer un uso responsable de los servicios sanitarios".

#### RECOMENDACIONES CLARAS

Por ello, documento debe reflejar todas las recomendaciones acerca de cuidados, dieta, medicación al alta, horarios, y recomendaciones de seguimiento de una manera clara. En la actualidad, sólo en un 20 por ciento de los informes de alta se hace alusión al ejercicio, la dieta u otros hábitos deseables.

Además, el médico debe ofrecer información anticipada acerca del seguimiento, datos o signos de alerta, ya que sólo uno de cada cinco pacientes perciben una idea clara de los 'avisos' que pueden tener en caso de nuevo agravamiento de sus enfermedades. Así, se estima que el médico que da el alta debe ocupar entre 20 y 30 minutos



#### A LA ÚLTIMA EN CHANCE



Más Noticias Más Leídas

- **AMPL.- El Senado aprueba la Ley de forma definitiva, que entrará en vigor a los 4 meses de su publicación**
- **La demencia a partir de los 90 se convertirá en una epidemia, según un estudio**
- **La leche de continuación 'Enfalac Premium' (Mead Johnson) demuestra sus beneficios para el desarrollo visual**
- **COMUNICADO: 800 médicos se reúnen en Barcelona en el XXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Estética**
- **Las personas con menor IQ, más propensas a fumar**
- **La OMS ve prematuro declarar el fin de la pandemia de gripe A**
- **La mitad de productos alimenticios que quieren publicitar sus beneficios saludables no obtienen el visto bueno de la UE**
- **Primer censo de menores afectados por histiocitosis en España**
- **Un informe de alta bien planificado evitaría un tercio de reingresos**
- **La ONU alerta del uso de fármacos legales para cometer abusos**
- **Por primera vez una mujer da a luz por separado a dos hijos tras un implante de ovario congelado**
- **Los hospitales de la Comunidad tendrán informatizados este año todos los cuidados de enfermería**
- **Más de 300 docentes de Enfermería de**

a explicar el informe antes de que el paciente vuelva a su casa.

Por otra parte, debe ofrecerse una información verbal lo más completa posible en el proceso del alta, previa o simultáneamente con la entrega del IAH. Por ello, el doctor Conthe señala que la información verbal es clave, y recordó que en el alta en el 80 por ciento de los casos no se le concede la importancia debida.

Asimismo, debe incluir el razonamiento clínico en los casos que sea necesario del tratamiento, así como una explicación pormenorizada de para qué es el tratamiento y cada fármaco administrado. Además, solicitan que se incluya un correo o teléfono de atención para aquellas dudas que le puedan surgir al paciente y para la que no sea necesaria la atención personalizada.

Suscríbete a las noticias de Salud en tu entorno:

---

Titulares en tu Web - Boletín Personalizado

**Vuelos Cuba 30€**  
 Oferta Vuelos Cuba Precios Increíbles. Compraló AHORA!  
 Vuelos-Baratos.Bookmarks.Excite.es

Anuncios Google

Imprimir    Enviar    Comparte esta noticia:

LA ACTUALIDAD MÁS VISITADA EN WWW.EUROPAPRESS.ES



**Chávez reconoce que mandó "al carajo" a Uribe porque no le "dejó hablar"**



**Los futuros taxis de Madrid no podrán ser diésel**



**Los futuros taxis de Madrid no podrán ser diésel**

AHORA EN PORTADA...

CHANCE    Gente    Belleza    Moda    El Buen Vivir    Ocio y Cultura    Viajes    Tendencias

**QUIOSCO DE REVISTAS**

**Tita Cervera contrata a una vidente para recuperar el amor de Borja**

Las revistas de esta semana vienen cargadas de noticias. Mientras feliz padre primerizo **David Bisbal** habla en exclusiva de su pequeña **Ella**, **Norma Duval** desvela detalles de su nueva vida. Por otro lado, **Isabel Pantoja** pasa por uno de sus peores momentos tras despedir a sus asistentes y la **Baronesa Thyssen** recurre a una vidente para recuperar a su hijo. >



**Charlie Sheen ingresa en un centro de rehabilitación**



**Laly Bazán: "El triunfo de Belén Esteban en 'Mira Quien Baila' fue tongo"**

**CHANCE Vídeos**

**La Cibeles Fashion Week no defrauda**

Canal YouTube europapress  
 Ver más vídeos

PORTAL TIC.ES    TIC Ciudadano    TIC Empresas    TIC E-Administración    TIC Centros de Conocimiento    InfoTIC    Punto de Encuentro



**SEIS MESES DE CÁRCEL**

**Condenados ejecutivos de Google por un vídeo vejatorio a un joven con síndrome de Down**

Un tribunal de Milán ha condenado a tres ejecutivos de Google a seis meses de cárcel por vejación e invasión de la privacidad a causa de permitir la transmisión de un vídeo, en el portal YouTube, en el que se muestra el abuso que sufre un estudiante con síndrome de Down por parte de sus compañeros de instituto. >



**Análisis.- 'Mass Effect 2': más acción en la odisea espacial de Bioware**



**Vuelven los planes para un dominio '.xxx' sólo para adultos**

- **Toshiba España reconoce las 'telco' como asignatura pendiente**
- **Zapatero y Merkel inauguran en Hannover el CeBIT con España como país protagonista**
- **'Mario Galaxy 2' y 'Metroid: Other M' llegarán en verano**

**economía y finanzas**    Macroeconomía    Empresas    Finanzas    Energía    Construcción y vivienda    Transportes    RSC  
 Motor    Legal    Laboral    Fiscal    Bolsa    Comunicados    Empresas Cotizadas - Sectores

IBEX 35 -0,57%    DOW J. 0,89%    FTSE 100 0,52%    DAX X. 0,20%    NIKKEI -1,48%    EUR/USD 1,3549



**LA MORA DE LAS ADMINISTRACIONES DUPLICA LA MEDIA EUROPEA**

**Los grupos de la oposición se muestran unidos para sacar adelante la reforma de la Ley de Morosidad**

Los grupos parlamentarios y partidos políticos de la oposición se mostraron unidos para sacar adelante la reforma de la Ley de Morosidad que el Congreso votará en Comisión el próximo 23 de marzo y que, entre otras medidas, contempla una reducción en



**Ana P. Botín dice que la crisis crea oportunidades sólo para los preparados**



**Blanco recortará puestos directivos en todas las empresas de**

**Agenda**

- 25/02/2010 - 00:15 - PMI manufacturero Japón
- 25/02/2010 - 08:45 - Confianza del consumidor en Francia
- 25/02/2010 - 08:45 - Precios de producción en Francia
- 25/02/2010 - 09:30 - Confianza empresarial en Italia
- 25/02/2010 - 10:00 - Tasa de desempleo de Alemania